



מטלת שיעורי בית

שיעורים 5-16: הסמים הנפוצים ביותר בהם נעשה שימוש

מצא את התשובות לשאלות הבאות בפרק בו מוצג הסם בחוברת 'האמת על סמים'.

מריחואנה.

1. מריחואנה מוצאה מצמח. אמת או שקר?

2. איזה יסוד כימי נכלל בקנאביס אשר משפיע על המינד וגורם נזק למערכת החיסונית?

3. האם השימוש במריחואנה יכול להוביל לסמים קשים יותר?

4. מהן חלק מהשפעות קצרות-הטווח של מריחואנה?

5. מהן חלק מהשפעות ארוכות-הטווח של מריחואנה?

אלכוהול

1. האם אלכוהול משפיע על נערים יותר מאשר על מבוגרים? מדוע?

2. מה יכול לקרות לאישה הרה ששותה אלכוהול?

3. מה יכול לקרות כאשר שתיית אלכוהול מעורבת עם שימוש בסם אחר?

4. מהן חלק מהשפעות קצרות-הטווח של אלכוהול?

5. מהן חלק מהשפעות ארוכות-הטווח של אלכוהול?



אקסטזי

1. הסבר מה מסוכן כל כך בקשר לדרך שבה גולת האקסטזי מיוצרת?

2. לעיתים תכופות איזה סם (או סמים אחרים) מכיל האקסטזי שיכול להכניס את האדם אל תוך חוויה מפחידה מהעבר?

3. מה יכולה להיות התוצאה של ההשפעות הממריצות של אקסטזי בשילוב של תנאי חום וצפיפות אותם מוצאים לעיתים קרובות במסיבות Rave?

4. מהן חלק מהשפעות קצרות-הטווח של אקסטזי?

5. מהן חלק מהשפעות ארוכות-הטווח של אקסטזי?

קוקאין וקראק קוקאין

1. עד כמה ממכרים קוקאין וקראק קוקאין?

2. מהו מקורו של הקוקאין?

3. מה קורה כאשר מישהו יורד מ-"היי" של קוקאין?

4. מהן חלק מהשפעות קצרות-הטווח של קוקאין?

5. מהן חלק מהשפעות ארוכות-הטווח של קוקאין?

קריסטל מט' ומטאמפטימינים

1. כיצד נראה קריסטל מט'?



2. מדוע המטאמפטמין מסוכן?

3. האם מישהו יכול להתמכר לקריסטל מט' בפעם הראשונה שבו הוא לוקח אותו?

4. מהן חלק מהשפעות קצרות-הטווח של קריסטל מט' ומטאמפטמין?

5. מהן חלק מהשפעות ארוכות-הטווח של קריסטל מט' ומטאמפטמין?

חומרים נדיפים

1. מהן חלק מהדרכים שבהן חומרים נדיפים כימיים משפיעים על הגוף?

2. מה יכול לקרות לקצב פעימות הלב של האדם כשהוא שואף כימיקלים מסוכנים?

3. מה חומרים נדיפים עושים למוח?

4. מהן חלק מהשפעות קצרות-הטווח של חומרים נדיפים?

5. מהן חלק מהשפעות ארוכות-הטווח של חומרים נדיפים?

הרואין

1. כיצד משתמשים בהרואין?



2. מה עושה ההרואין כשהוא נכנס למוח?

3. מלבד הסכנות שהסם מציג למשתמש, אילו בעיות אחרות נגרמות משימוש בהרואין?

4. מהן חלק מהשפעות קצרות-הטווח של הרואין?

5. מהן חלק מהשפעות ארוכות-הטווח של הרואין?

LSD (אל-אס-די)

1. ממה עשוי LSD?

2. למשך כמה זמן נמשכות ההשפעות של LSD?

3. באיזה צורות שונות מיוצר ה-LSD?

4. מהן חלק מהשפעות קצרות-הטווח של LSD?

5. מהן חלק מהשפעות ארוכות-הטווח של LSD?

שימוש יתר בתרופות במרשם

1. איזה סם אחר הוא רב-עצמה ומשפיע על הגוף באותה הדרך כמו משכך הכאבים אוקסיקונטין?



2. מהן חלק מהשפעות קצרות-הטווח של משככי כאבים?

3. מהן חלק מהשפעות ארוכות-הטווח של משככי כאבים?

4. מהן חלק מהשפעות של ממריצים?

5. מהן חלק מהשפעות של נוגדי דיכאון?
