



מילון מונחים

179

HIV: הווירוס שגורם לאיידס, מחלה שהורסת את המערכת ההגנה הטבעית שבה הגוף משתמש נגד מחלות אחרות.

Rave: מסיבה גדולה או אירוע במועדון שבו מושמעת מוזיקה פופולארית ושממשיכה לפעמים במשך כל הלילה. מסיבות Rave מושכות המון רב למועדונים או למקומות מפגש אחרים בגלל השתוללות הריקודים לקול מוסיקה מוקלטת. אנשים רבים שנוכחים ב-Rave לוקחים סמים לא חוקיים הידועים בדרך כלל כאקסטזי.

rush: הגל הראשון של תחושה שחשים כאשר מעשנים או מזריקים סם, שמשתנה באורכו בהתאם לסם.

THC: הכימיקל העיקרי בקנאביס שגורם לתגובת הסם שלו.

אבסטרקטי (מופשט): מחשבה בנפרד מממשויות מוחשיות, חפצים מוגדרים או מקרים ממשיים, כמו רעיון מופשט.

אבצס (מורסה): הצטברות של מוגלה ברקמות הגוף לעיתים קרובות עם נפיחות ודלקת, נגרם לרוב על-ידי בקטריה.

אגרסיביות: מתארת אדם שפועל בדרך שכנראה תתחיל ריב.

(ה) אומות המאוחדות: ארגון בינלאומי של מדינות שנוצר כדי לקדם שלום בעולם ושיתוף-פעולה בינלאומי, נוסד לאחר סיום מלחמת העולם השנייה ב-1945 כדי לקיים שלום בעולם, לפתח יחסים טובים בין מדינות, לקדם שיתוף פעולה בפתירת בעיות העולם ולעודד כבוד לזכויות האדם. אחת מסוכנויות האו"ם היא ארגון הבריאות העולמי (WHO), שנוסד ב-1948 כדי לארגן ולממן תכניות לשמירה על בריאות ברחבי העולם.

אופוריה: הרגשה של שמחה גדולה, התלהבות או רווחה.

אופיום: תמצית חומה, דביקה של צמח הפרג.



אופיום ותוצריו (נרקוטי): סם המשפיע על מערכת העצבים המרכזית (המוח וחוט השדרה), שיכול לגרום לסחרחורת, אופוריה, אבדן זיכרון, חוסר קואורדינציה ואיבוד הכרה. סמים נרקוטיים רבים מופקים מצמח הפרג.

אי-ספיקת כליות: התמוטטות או הפחתה בתפקוד הכליות או מקרה שבו הן מפסיקות לעבוד או מפסיקות לעבוד במידה מספקת.

אי-ספיקת לב או כליות: התמוטטות או החלשות של תפקודי הלב או הכליות או מקרה שבו הם מפסיקים לעבוד או מפסיקים לעבוד במידה מספקת.

איידס: (קיצור של *Acquired Immune Deficiency Syndrome*) מחלה שהורסת את המערכת ההגנה הטבעית שבה הגוף משתמש נגד מחלות אחרות.

אמיל ניטרייט: נוזל צהוב חיוור שמשתמשים בו כדי לפתוח או להרחיב עורקי דם כדי לאפשר לזרימה של יותר דם, לפעמים משמש בשימוש לרעה כחומר נדף.

180

אמפטמין: כל אחד מקבוצה של סמים מעוררים בעלי עוצמה, נקראים לעיתים קרובות בשם "ספיד", שפועלים על מערכת העצבים המרכזית (המוח וחוט השדרה), מגבירים את קצב פעימות הלב ואת לחץ הדם בעודם מפחיתים עייפות. תשישות ודיכאון באים בעקבות זה כאשר ההשפעות של האמפטמין פגות. בעיות מנטאליות רציניות יכולות להתפתח משימוש חוזר.

אנורקסיה: הפרעת אכילה שניכרת בפחד קיצוני מלהעלות משקל ומובילה לדיאטה מוגזמת עד לנקודה של בריאות לקויה בצורה חמורה ולעתים עד למוות.

אנושי (הומניטארי): מסור לשיפור חייהם של אנשים אחרים.

אפילפסיה: מחלה רפואית המתבטאת באובדן פתאומי או החלשה של ההכרה לעתים, ומלווה לעתים קרובות בעוויתות (רעידה אלימה של הגוף או הגפיים).

(ה)אפלצ'ים: רכס הרים במזרח צפון אמריקה, המשתרע מדרום קוויבק לצפון אלבאמה.

אשליות של כוח: הערכה מוגזמת וכוזבת של ערך עצמי, חשיבות, עוצמה או אטרקטיביות.

באופן שיטתי: עשוי או פועל בהתאם לתוכנית קבועה או שיטה, מסודר.

בוטן: גז המושג מנפט ומשמש כדלק.

ביו-כימיקל: פעולת הגומלין של צורות חיים וחומרים כימיים. ביו פירושו חיים; של דברים חיים. מיוונית *bios* חיים או דרך חיים, וכימיקל, או שיש לו קשר עם כימיקלים. כימיקלים הם חומרים, פשוטים או מורכבים, שהם אבני היסוד של חומר.

בלק אאוט (איבוד הכרה): איבוד זמני של הכרה, ראייה או זיכרון.

בלתי הפיך: לא ניתן להפוך או לבטל.



בעל-השפעה (פוטנט): יוצר השפעה חזקה על הגוף או המינד כאשר נלקח, על-ידי אכילה או שתיה.

ברונכיטי: דלקת (גירוי, נפיחות, מצב כואב) של הסימפונה (ברונכי), שתי ההסתעפויות של קנה הנשימה שנושאות אוויר אל תוך הריאות.

דיכאון: מערכת של סימפטומים כמו תחושות מתמידות של חוסר תקווה, ריכוז דל, חוסר אנרגיה ואי יכולת לישון.

דלדול שריר: התכווצות הדרגתית של שרירים בגלל שרקמת השריר (החומר שעושה את השרירים) נאכלת על-ידי הגוף.

הבוק לאחור (פלשבאק): ההתנסות בתוצאות של סם מעורר הזיות כמו LSD, זמן רב לאחר שהפסיקו להשתמש בו.

הבוק קור: התפרצות או תחושה פתאומית של קור.

הזיה (הלוצינציה): התחושה של מישהו או משהו שאינו שם באמת, שהיא לעתים קרובות התגובה לסמים מסוימים.

הזיה בהקיץ (דליריום): מצב המצוין על-ידי אי-שקט קיצוני, בלבול ולפעמים הזיות, הנגרם על-ידי קדחת, הרעלה או פציעה מוחית.

הזיות של חוש המישוש: חוש המישוש פירושו שקשור עם החוש של מגע. והזיה פירושה להתנסות בתחושות שנראות אמיתיות ושאינן באמת נוכחות. הזיה של חוש המישוש היא כאשר מישהו מתנסה בתחושות כלשהן הקשורות למגע כאשר הן אינן ממש שם.

"היי" (HIGH): שיש לו הרגשה כוזבת זמנית של אושר, בצרוף הפחתה של שליטה גופנית ומנטאלית, שנגרמת על-ידי השימוש באלכוהול או סם.

הילולה: חינגה או בולמוס בלתי נשלט של שתיית אלכוהול, אכילה, או בזבז כסף.

היפר-סטימולציה (המרצת-יתר): היפר – פירושו מוגזם, גבוה במידה לא רגילה. משום כך, היפר-סטימולציה – המרצת-יתר, פירושו המרצה במידה לא רגילה (כדי לגרום פעילות גופנית במשהו כמו עצב או איבר).

היפר-רגשנות: היפר- פירושו מוגזם, גבוה במידה לא רגילה. משום כך, היפר-רגשנות פירושה רגשנות מוגזמת במידה לא רגילה (עצבני ועלול להיעשות נרגש מהר).

היפראקטיביות: מצב של היות פעיל בצורה קיצונית וחסר מנוחה ויכולת להתרכז לאורך כל זמן שהוא.

הלוצינוגן: חומר, במיוחד סם כמו LSD, שגורם להזיות. הזיה (הלוצינציה) היא התחושה שיש מישהו או משהו שאינו באמת שם, שהיא לעתים קרובות התגובה לסמים מסוימים.



הנגאובר: סדרה של סימפטומים שכוללת כאב-ראש, בחילה, צמא וחולי שנובעים משתייה רבה מדי של אלכוהול.

הפטיטיס – דלקת הכבד: דלקת של הכבד הנגרמת על-ידי וירוס או רעלן, שגורמת לחום, הצהבה של העור, כאב בטן חמור וחולשה. נגרמת לעתים קרובות על-ידי מגע מיני או הזרקה במזרק.

הפלה ספונטאנית: סיום לא מכוון של הריון על-ידי כך שהעובר השתחרר מהרחם בשלב מוקדם מדי בהתפתחותו מכדי שיוכל לשרוד.

הפסקת הרגל ממכר (withdrawal): התגובות הגופניות והרגשיות הלא נעימות שחשים כשמפסיקים לקחת סם, שמשתרעות מאי נוחות קלה לכאב עז והתקפים, תלוי בסם. אחת הסיבות לכך שמכורים אינם יכולים להיגמל מסמים, אפילו כשהם רוצים להפסיק, היא ההימנעות מהכאב הזה.

182

הפרעות במצב-הרוח: הפרעות בחיים הרגשיים של אדם. זה יכול לכלול רגשות של צער, חוסר תקווה וחוסר ערך, תלונות על כאב גופני, ושינויים בתיאבון, הרגלי שינה ורמת אנרגיה.

השפעה קצרת-טווח: השפעה שנמשכת למשך זמן שנמשך מההווה רק זמן קצר אל תוך העתיד.

השפעת תרופות הרגעה: מצב של רוגע מלאכותי, נינוחות או נמנום, במיוחד כפי שנגרם על-ידי סם הרגעה.

השתוקקות: תאווה למשהו.

התגרות: להילחם, או לפעול בדרך שכנראה תתחיל ריב.

התייבשות: חוסר מסוכן של מים בגוף הנובע משתיית נוזלים לא מספקת או מאיבוד מופרז שלהם כתוצאה מהזעה, הקאה או שלשול.

התמכרות: מצב של תלות גופנית או מנטאלית בסם, כנראה בעלת השפעה מזיקה.

התמקדות (פוקוס): מאמץ מרוכז או תשומת לב על דבר מסוים.

התנהגות פסיכוטית: התנהגות שמראה על קיומה של פסיכوزה, מצב שבו יש אשליות (אמונות שגויות בקשר לעצמו או למצב שבו אדם נמצא), הזיות (דברים שמישהו מדמיון שהוא יכול לראות או לשמוע שאינם באמת שם), חוסר קשר (דיבור בצורה שלא ניתן להבינו) ותפיסות מעוותות של המציאות.

התקף חרדה: הרגשה פתאומית משתלטת של פחד או חרדה שמונעת ממישהו לתפקד, לעיתים קרובות נגרמת על-ידי מקור בעבר או בהווה של חרדה.

התקף לב: הפסקה פתאומית, רצינית, כואבת ולעתים פטאלית בפעילות הנורמאלית של הלב, במיוחד בגלל חסימה בעורק המספק דם ללב.



וירוס: חיידק קטן שיכול לזהם את הגוף וגורם להצטננויות ומחלות אחרות.

חדר מיון: חלק מבית-חולים המיועד לחולים הזקוקים לתשומת לב דחופה, לדוגמה, לנפגעי התקפות לב או תאונות דרכים.

חומר לחיסול תולעים בכלבים: חומר כימי שמשתמשים בו כדי להיפטר מתולעים, פרזיטים ששוכנים במעי הכלב וברקמות אחרות.

חומר מתואם: חומר ששונה כימית כדי להגביר את התכונות שלו או כדי למנוע איסור חוקי.

חומר תחת שליטה: כל אחד מהקטגוריה של סמים משני-התנהגות או ממכרים, כמו הרואין או קוקאין, שהחזקה והשימוש בהם אסורים על פי החוק.

חוסר כוח גברא (אימפוטנציה): אי יכולת כרונית להשיג זקפה לשם ביצוע אקט מיני.

חנק: חוסר אוויר שנחוץ לנשימה.

חרדה: מצוקה, עצבנות או פחד.

חרחר: נשאף דרך הנחיריים.

חריגות גנטיות: מצבים בגוף שנגרמים על-ידי אי-סדירות של הגנים (החלקים של התאים שקובעים את הדרך שתא יגדל, מה הוא עושה וכיצד הוא פועל).

טלואן: נוזל חסר צבע שמשתמשים בו כמסיס וכדלק.

טון השריר: המוצקות והכוח של שריריו של אדם.

טונה: יחידת משקל המקבילה ל-1000 קילוגרם.

טקטילי: קשור או בשימוש של חוש המישוש.

טרום לידתי: קיים או קורה במהלך הריון אולם לפני לידת הילד.

טריפ: ההתנסות שנוצרת על-ידי לקיחת סם כמו LSD.

טריפ של LSD: ההתנסות הנגרמת מלקיחת סם גורם הזיות – במקרה זה, LSD.

כימיית הגוף: כל אחד או כל היסודות שיוצרים גוף כמו גם התגובות השונות שלו.

כישורים מוטוריים: מיומנות ושלווה בהפעלת הקואורדינציה בביצוע פעולות גופניות.

כלי דם: כל אחד מהעורקים (גדולים וקטנים) המעבירים דם דרך הגוף.



כלי דם מצולקים או ממוטטים: תוצאה רגילה מהזרקות קבועות אל תוך הורידים בכמה סוגים של שימוש לרעה בסמים. כלי דם יכולים להיחסם זמנית אם הציפוי הפנימי שלהם מתנפח בתגובה להזרקות חוזרות והתמוטטות קבועה יכולה להיגרם.

כשל נשימתי: נשימתי פירושו קשור אל או נמצא בשימוש הנשימה או המערכת בגוף שמכניסה פנימה ומייצרת חמצן. כשל פירושו התמוטטות או הפחתה בביצועים של משהו. לכן כשל נשימתי הוא הפחתה או התמוטטות של היכולת לנשום חמצן אל תוך הגוף.

לא מוגבל: אם פעילות אינה מוגבלת, אפשר לעשותה בדרך שרוצים מבלי להיות מוגבלים על-ידי החוק.

לא קבוע: שאינו ניתן לחיזוי ולא יציב.

לדכא: להחליש משהו או לעשות משהו פחות פעיל.

לדלל (CUT): להוסיף חומר לחומר אחר, במיוחד לסם או למשקה אלכוהולי, בדרך כלל לעשות אותו חלש יותר או זול יותר.

לדמם (Hemorrhaging): דימום כבד, רציני של הגוף.

להזריק (סלנג): להזריק סם לא חוקי לתוך הוריד.

להזריק סם: להזריק סם לא חוקי, במיוחד הרואין או קוקאין, אל תוך כלי דם גדול.

להיכנע: להתמסר לרגש, השפעה או פיתוי חזקים.

להישחק: להחליש, להתעמעם, לפחות, להצטמצם או להיעלם.

להכות באלה: להכות עם, או כמו, באלה כבדה.

להתאייד: להשתנות לחלקיקים בלתי נראים שמרחפים באוויר על-ידי חימום או רסס.

להתנתק: לחתוך התחברות עם, להיפרד מ; לא להיות מעורב יותר עם מישהו.

להתרחב: להרחיב, בדרך כלל מתאר את אישוני העיניים.

לוחמה פסיכולוגית: השימוש בתעמולה, איומים וטכניקות פסיכולוגיות אחרות כדי להטעות, להפחיד, להוריד את המורל או השפעה אחרת על החשיבה או ההתנהגות של יריב.

לחץ דם גבוה: לחץ דם הוא הכמות של כוח שאיתה הדם זורם דרך הגוף. כאשר יש למישהו לחץ דם גבוה, פירושו שלבו צריך לעבוד קשר יותר כדי לשאוב דם דרך העורקים. אם המצב מתמיד, קרוב לוודאי שייגרם נזק ללב ולכלי הדם.

ליקוי: אי יכולת כרונית, לא מסוגל לפעול בדרך נורמאלית, לא עובד נכון.

למרוד: לסרב לציית לספר החוקים ולמוסכמות של חברה.

לשאוף: לנשום או למשוך גז, נוזל או מוצק אל תוך הריאות דרך האף או הפה.



מדלל צבע: נוזל כמו טרפנטין שמוסף לצבע כדי לעשותו פחות סמיך.

מורפיום: סם שבא מצמח הפרג ושיכול להיות ממכר בשימוש ממושך. משתמשים בו להקלת כאב חמור.

מותש רגשית: לרוקן מישהו מכוח או חיות.

מחזור חודשי: אישה שאינה בהריון, הפליטה של דם וחומרים אחרים מהציפוי הפנימי של הרחם בכל חודש בערך.

מחסור בשינה: לא ישן מספיק או שנמנע ממנו לישון מספיק.

מטאמפטמין: מעורר ממכר במיוחד של מערכת העצבים המרכזית (מוח וחוט השדרה), סם סינתטי עשוי בידי אדם באותו הסיווג של קוקאין וסמי רחוב חזקים אחרים.

מנהל אכיפת הסמים (DEA): סוכנות של ממשלת ארצות הברית שהוקמה בשנת 1973. המטלה העיקרית של הסוכנות היא להפחית את האספקה של סמים לא חוקיים המיוצרים בתוך ארצות הברית או נכנסים אליה מבחוץ.

מכת-חום: מצב שנגרם על-ידי חשיפה ארוכה מדי לטמפרטורות גבוהות, שגורם לחום גבוה, כאבי ראש, עור חם ויבש, תשישות גופנית ולפעמים התמוטטות גופנית ותרדמת.

מלחמות האופיום: שתי מלחמות מסחר (1839-1842, 1856-1860) בין בריטניה וסין שהחלו כסכסוך בגלל סחר האופיום.

ממכר: גורם להתמכרות, מצב של תלות גופנית ו/או מנטאלית לסם עד לדרגה כזו שההפסקה שלו גורמת לטראומה חמורה.

ממריץ: סם המגביר אנרגיה וערנות מיידית אולם זה מלווה בלחץ דם, דפיקות לב ונשימה מוגברים.

מנהל המזון והתרופות (FDA): ראה מנהל המזון והתרופות של ארצות הברית.

מנהל המזון והתרופות של ארצות הברית (FDA): סוכנות של ממשלת ארצות הברית שאמורה להבטיח שמזונות טהורים ובריאותיים ומיוצרים תחת תנאים סניטריים; שתרופות ומכונות משתמשים בהם רופאים הינן בטוחות ואפקטיביות למטרת השימוש שבהם; שמוצרי קוסמטיקה הינם בטוחים ועשויים מחומרים מתאימים ואינם מזיקים; ושתוויות ואריזות של מוצרים הינן אמיתיות, נותנות מידע ואינן מטעות.

מסיס: חומר שממס חומר אחר כדי ליצור תמיסה.

מעצורים (עכבות): רעיונות או חוקים שנוטים לעצור אדם מלעשות משהו.

מערכת העצבים המרכזית: החלק של מערכת העצבים שעשוי מהמוח ומחוט השדרה.



מערכת חיסונית: המערכת החיסונית מורכבת מכל האיברים והתהליכים בגוף שמגנים על אדם ממחלה ומזיהום.

מערכת עצבים: כל העצבים בגוף ביחד עם המוח וחוט השדרה.

(ה)מרכז לבקרת מחלות (CDC): סוכנות של ממשלת ארצות הברית, שהמטה והמעבדות העיקריות שלה באטלנטה, ג'ורג'יה. ה-CDC מנהל מחקר של המקור וההתרחשות של מחלות ומפתח שיטות לבקרה ומניעה שלהן.

משטר: דרך מכוונת, כמו דיאטה, תרגילים או צורת חיים, המיועדת לשמר או לשקם בריאות או להשיג תוצאות כלשהן.

משנה מצב-רוח: סמים או חומרים שמשפיעים על המינד ומשנים את הדרך שבה אדם חושב או מרגיש. מחליף-מצב-רוח הוא אותו הדבר כמו משנה-מצב-רוח.

משרד האו"ם לסמים ופשע: משרד האומות המאוחדות לסמים ופשע עוזר לארצות להילחם בסמים לא חוקיים, בפשע ובטרור.

נגזר: חומר כימי שנוצר מחומר קרוב.

נדודי שינה (אינסומניה): אי יכולת להירדם או להישאר ישן מספיק זמן כדי להרגיש שנת, במיוחד כאשר זוהי בעיה שנמשכת לאורך זמן.

נוגדי דיכאון: כל סם המכוון למנוע או לטפל בדיכאון מוגדר כנוגד דיכאון. סמים כאלו נוטים לטפל זמנית בלבד בסימפטומים מבלי שהם פונים אל הגורם.

נזק לאברי הרבייה: נזק הנגרם לחלקי הגוף הקשורים עם יצירת ילדים.

נרגילה: קנה לעישון טבק או מריחואנה שמשתמש במיכל מים דרכו העשן נמשך ומתקרר.

סיכון: משהו שבאופן פוטנציאלי הוא מאד מסוכן.

סימפטום: סימן של מחלה בגוף או מצב רע אחר כלשהו בגוף; למשל, כאב, סחרחורת או גירוד.

סינוסים: החללים בקדמת הגולגולת שאדם נושם דרכם עם אפו.

סכרת: מחלה כרונית המאופיינת בעודף סוכר בדם, צימאון, רעב והשתנה מוגברים, וחולשה. אם אינה מטופלת, סכרת יכולה להביא לתוצאות של תרדמת ומוות.

סם: כל חומר מלבד מזון אשר, כשמוכנס לתוך הגוף, משנה את הדרך שבה הגוף עובד או הדרך שבה האדם חושב או מרגיש.

סם הרגעה: תרופה או סם שמרגיע או גורם למישהו לישון.

סם כניסה (gateway drug): סם שכאשר משתמשים בו עלול להוביל לשימוש בחומרים ממכרים יותר.



סם לא חוקי: סם שאסור על-ידי החוק לשימוש, החזקה, קניה או מכירה.

סם מרדים (anesthetics): חומרים שמשמשים בהם רופאים כדי לעצור אדם מלחוש כאב במשך ניתוח, בכל הגוף כאשר הוא חסר הכרה או בחלק מהגוף כאשר הוא ער.

סם סינתטי: סם העשוי באופן מלאכותי מכימיקלים, במיוחד אחד שעשוי כדי לדמות לתוצר טבעי.

סם שנשאף: כל חומר, בצורה של גז או אדים, שניתן לשאוף אותו, שלפעמים עושים בו שימוש לרעה בגלל ההשפעה המעוררת שלו. כמעט כל החומרים הנדיפים יוצרים תוצאות דומות לסמים משככי כאבים, שמאטים את פעולות הגוף. המשתמש חווה בהתחלה תחושה של "היי" (HIGH) ואיבוד של מעצור, לאחר מכן נמנום, סחרחורת ותסיסה.

סמוק: התאדמות של העור כתוצאה מהתרחבות של כלי דם.

187

סמי הרגעה, חומרים מדכאים: זה מתייחס לעתים קרובות לסמי ההרגעה למערכת העצבים המרכזית. הם מאטים את פעילות המוח וכוללים סמי הרגעה ותרופות הרגעה.

עווית: רעד אלים של הגוף או הגפיים הנגרם על-ידי התכווצות בלתי נשלטת של השרירים (תנועות חזקות וכואבות), שיכול להיות סימפטום של הפרעות במוח ומצבים אחרים.

עוין: לא חברותי.

עומד להתרחש: הולך לקרות.

עמידות: היכולת הטבעית או המתפתחת לעמוד בפני ההשפעות של שימוש מתמשך או מתגבר בסמים. כאשר מישהו משתמש בסם או בחומר אחר לאורך תקופה ארוכה, נאמר עליו שהוא פיתח עמידות כלפי ההשפעות שהסם גורם, שפירושו איבוד הדרגתי או הפחתה של ההשפעות הרגילות שלו.

עצבנות: מצב של היות מתוח וחרד ועלול לאבד שליטה.

ערך קצר-טווח: קצר-טווח פירושו תקופה שנמשכת מהווה רק פרק זמן קצר אל תוך העתיד; ערך הוא שווי, חשיבות או שימושיות של משהו למישהו.

פגום: לא מסוגל לפעול בדרך נורמאלית; לא עובד נכון.

פוטנציה: העוצמה של משהו כמו סם או משקה אלכוהולי.

פוסטולה: שטח עגול, קטן ומורם של עור דלוק מלא במוגלה.

פטאלי: גורם או מסוגל לגרום למוות.

פטריית ארגוט: העובש אדגוט שמזהם את פרחי החיטה, השיפון ודגנים אחרים ומייצר רעלים שיכולים להזיק לאנשים ולחיות שאוכלים את הדגן הפגוע.



פסיכוחה: מצב שבו יש אשליות (אמונות כוזבות בקשר לעצמו או למצב שבו אדם נמצא), הזיות (דברים שמישהו מדמיין שהוא יכול לראות או לשמוע שאינם באמת שם), חוסר קשר (דיבור בצורה שלא ניתן להבינו) ותפיסות מעוותות של המציאות.

פסיכוזות: רבים של פסיכוחה.

פסיכוטי: אדם חולה בפסיכוחה.

פרג אופיום: פרג (סוג של פרח) עם עלים ירוקים אפורים, שגדל כמקור לאופיום.

פרופן: גז חסר צבע לשימוש בבישול וחימום.

פרנואיד: חושד, חסר אמון או פוחד מאנשים אחרים.

פרנויה: חשדנות, חוסר אמון או פחד מאנשים אחרים.

צפוף (נשימתי): לנשום עם קול שריקה ועם קושי.

קבוצת סיבי עצב הנשימה: המעבר שנוצר על-ידי הפה, האף, הגרון והריאות, שדרכו עובר אוויר במשך הנשימה.

קוקטייל: משקה או תמיסה העשויים מסמים שונים.

קטלני (Lethal): בטוח או מכוון לגרום למוות.

קליטה חושית: התהליך של השימוש בחושים כדי להשיג מידע בקשר לסביבה או המצב שמסביב.

קנאביס: מתאר כל אחד מסמים שונים שבאים מקנבוס (חשיש) הודי, כולל המריחואנה (עשויה מפרחים יבשים, זרעים ועלים) וחשיש (עשוי מהשרף). השימוש הלא רפואי שלו הוא בלתי-חוקי בארצות רבות.

קפאין: מעורר בקפה, בתה ובאגוזי הקולה המשמש לעשיית משקאות קלים. הוא נמצא בשימוש נרחב בתרופות ובמשככי כאבים.

קצה עצב: אחת ממיליונים של נקודות על פני הגוף ובתוכו ששולחת מסרים למוח, גורמת לאנשים לחוש תחושות כמו חום, קור וכאב.

קרדיאלי: קשור או משפיע על הלב.

קרדיווסקולארי: קשור ללב וגם לכלי הדם.

קריסת ורידים או עורקים: נזק הנגרם על-ידי הזרקות חוזרות אל תוך הוורידים (בזרועות או בחלקים אחרים של הגוף) כשמתמשים במזרקים.

רעידות: נענועים בלתי נשלטים של הגוף או הידיים והרגליים.

רעילות: המצב של להיות רעלי למישהו או למשהו.



רעל: חומר שגורם למחלה, פציעה או מוות אם נלקח לתוך הגוף או נוצר בגוף.

רעלי: חומר רעיל בצורה מזיקה, הרסנית או קטלנית.

רעלן, (טוקסין): חומר שנצבר בגוף וגורם לו נזק.

רפלקסים: תגובות מיידיות למשהו, מבלי שצריך לחשוב על זה.

שבץ: סתימה פתאומית או התפקעות (השבירה של משהו) של כלי דם במוח שתוצאתה היא, לדוגמה, איבוד הכרה, איבוד חלקי של תנועה או אבדן דיבור.

שחפת: מחלה דלקתית התוקפת את הריאות ואיברים אחרים.

שימוש לרעה בסמים: שימוש מזיק בחומר שמערב שימוש בסמים לא חוקיים או בשימוש לרעה בתרופות.

שימוש לרעה: שימוש במשהו בצורה לא חוקית, לא נכונה או מזיקה.

שיפוט: היכולת ליצור דעות איתנות ולעשות החלטות הגיוניות.

שיקום: (או שיקום מסמים): התקופה או התהליך של שיקום, כמו לאדם המכור לחומר כימי.

שמיעתי: שקשור לשמיעה.

שסתום הלב: שסתום הוא חתיכה קטנה של רקמה בלב או בעורק ששולטת על זרימה של דם ושומרת שימשיך לזרום בכיוון אחד בלבד.

שרף: חומר מוצק למחצה שבא מהלשד של כמה צמחים ועצים. משתמשים בו בלכות, צבעים, דבקים, דיו ותרופות.

תאי עצבים: תאים שהם חלק ממערכת העצבים ששולחים מסרים אל ומהמוח.

תוסף: חומר המוסף לחומר אחר כדי לשנות או לשפר אותו בדרך כלשהי, כמו לשנות את הצבע או המרקם של מזון.

תוצאה ארוכת-טווח: התוצאה הנמשכת לאורך תקופה ארוכה.

תזיית (דליריום טרמנס): מצב פסיכוטי האופייני למצב בהפסקת השתייה אצל אלכוהוליסטים כרוניים, כרוך ברעידות, הזיות, חרדה ואי-התמצאות.

תחושת מחלה: הרגשה כללית של חולי או מחלה.

תחמוצת החנקן: גז חסר צבע ובעל ריח מתוק שמשמש כסם הרדמה.

תלוי: שיש לו "צורך" פיסי או מנטלי להשתמש בסם או חומר אחר באופן קבוע, למרות העובדה שזה עשוי לגרום לתוצאה מזיקה.

תלות: "צורך" פיסי או מנטלי להשתמש בסם או חומר אחר באופן קבוע, למרות העובדה שזה עשוי לגרום לתוצאה מזיקה.

תלותיות: עובדה של היות תלוי.

תנודות במצב הרוח: שינויים פתאומיים וקיצוניים בתחושות וברגשות של אנשים.

תקשורת המונים: מדיה שהתקשורות שלה מגיעות לקהל גדול, במיוחד טלוויזיה, רדיו ועיתונים.

תרבות: האמונות והפעילויות שהן משותפות לחברי קבוצה. תרבות כוללת רעיונות שיש לאנשים בקשר לאמנות, דת, משפחה וממשלה, הרעיונות שלהם בקשר למה חשוב או בעל ערך, כיצד אנשים אמורים לפעול ומה אנשים אוהבים לעשות לשם כך או בלוי.

תרבות סמים: מתייחס לא רק לסגנון החיים של אנשים שמשתמשים לרעה בסמים ומנהגי לבוש והתנהגות המשותפים למשתמשים לרעה בסמים מסוגים שונים, כי אם גם לדרגה שבה הסמים חדרו לצדדים כל כך רבים של חיינו ומשפיעים על התרבות שלנו בדרכים מהותיות.

תרדמת: תקופה ארוכה של חוסר הכרה ממנה האדם אינו יכול להתעורר.

תרסיס (ספריי) אירוסול: מיכל קטן המכיל חומר שנדחף החוצה מהמכל בצורה של רסס, תחת הלחץ של גז.

תשדיר שירות: שידור של הודעה ללא תשלום ברדיו ובטלוויזיה (בהשוואה לפרסום שנועד להביא אנשים לקנות משהו) שמקדם תכניות, פעילויות או שירותים של ממשלות או ארגונים, ללא מטרת רווח, ושנועד לשרת את האינטרסים של הקהילה.

תת-תזונה: חוסר במזונות בריאים בדיאטה, או לקיחה מוגזמת של מזונות לא בריאים, המובילה לנזק גופני.