



פעילויות ופרויקטים נוספים

169

כ אשר אנשים צעירים ילמדו את האמת על סמים ויבינו כמה חשוב המידע, באופן טבעי הם ירצו לחלוק את המידע הזה עם אחרים. יהיו להם רעיונות יצירתיים רבים משלהם על כיצד לפעול למען קהילה נקייה מסמים.

קבוצה באדלייד, אוסטרליה, סיפרה לנושאי משרה ציבורית בעיר על תוכנית 'האמת על סמים' והשיגה הסכמה לצייר ציור קיר על הקירות של תחנת רכבת מקומית. בעיר אחרת קבוצה לקחה תחת חסותה משחקים אולימפיים מקומיים בהם השתתפו 300 ילדים במרוץ שליחים וציורים על כרזה ענקית. צוות אחר באנגליה נתן חסות לסדרה של קונצרטי רוק 'ללא סמים'. אותו הצוות גם יצר ספר צביעה שמעלה את המודעות בנושא סמים אותו הם הפיצו לילדי בית-ספר.

התחלת פעילות 'האמת על סמים' משלך מתחילה בהחלטה שאתה רוצה שחברך, בני משפחתך או חברים בקהילה יהיו נקיים מסמים.

בהמשך ישנו סיכום של הפעילויות הפופולאריות ביותר שכל אחד יכול לעשות בכל מקום כדי להפיץ את מסר ללא סמים.

- קרא את החוברת 'האמת על סמים' ואת החוברות על סמים ספיציפיים של החינוך בנושא הסמים בסדרה הזאת.
- שתף אחרים בחוברת וקבל את הסכמתם לעבוד איתך על פעילות.
- השתמש בפעילויות המתוארות בקטע הזה כדי לקדם אורח חיים ללא סמים. התחל עם 'דוכן מידע ללא סמים' או עם אירוע החתמות על הצהרת התחייבות לעולם ללא סמים בבתי-ספר, תערוכות או אירועי קהילה אחרים.
- הייה יצירתית. בכל עת שתחליט לעשות את זה, תמצא הסכמה נרחבת, תמיכה בפעולות שלך למניעת סמים וכמעט כל אחד – ראשי ערים, קציני משטרה, מורים ובעלי עסקים – יהיו מאושרים לעזור לך עם האירועים ופעילויות הקבוצה שלך.
- תעד את האירועים שלך עם תמונות טובות וקלטות וידיאו. זה יאפשר לך להראות לאחרים מה עשית ולקבל את תמיכתם לפעילויות נוספות.

הקם דוכני מידע

הקם דוכן או דלפק של מידע בנושא 'האמת על סמים' שבו אנשים יכולים לשאול שאלות וללמוד את העובדות על סמים. בחר פארק מקומי, מרכז קניות, תערוכה, בית-ספר – כל מקום שבו מתאספים הרבה אנשים. השג כל רשות שנחוצה וארגן את הדוכן, עם כרזת 'האמת על סמים' ותצוגה של חוברות, כך שתוכל לחלק את החוברות. הקרן את תשדירי השירות 'הם אמרו/הם שיקרו' במערכת אורקולית ניידת.

מתנדבים צעירים שמאיישים דוכני מידע כאלה יכולים לענות לשאלות כשהם משתמשים במידע של חוברות החינוך בנושא הסמים. הם יכולים גם כן לעמוד ולספר את הסיפורים שלהם. הדיווחים מיד ראשונה של כיצד יכולים סמים להרוס חיים עושים רושם רגשי גדול.

הפץ את חומרי תוכנית

170

חלק חשוב של הבאת האמת על סמים הוא ההפצה של חוברות 'האמת על סמים'. חלק אותן לקהל רב או מדלת לדלת, כשאתה מזמין אנשים לבקר את דוכן המידע או להשתתף באירועים של מודעות לסמים. מתנדבים בדרך כלל מבקרים בחנויות מקומיות כדי להשיג את תמיכתם ושיתוף הפעולה שלהם בהעברת המסר ללא סמים על-ידי הצבת פוסטרים בחלונות הראווה והצגת חוברות על הדוכנים שלהם כדי שלקוחות ייקחו. רוב העסקים שמחים לעזור בדרך זאת. חוברות ניתן להזמין חינם ב-drugfreeworld.org.

ערוך אירועים של חתימה על הצהרת התחייבות ללא סמים

מיליוני אנשים מכל קצוות האוכלוסייה לקחו על עצמם כבר את ההבטחה לחיות ולקדם אורח חיים נקי מסמים. הכן שלט גדול (בגודל של פוסטר או גדול יותר) ושים אותו בדוכן מידע של 'האמת על סמים' כך שאנשים יכולים לחתום עליו. זוהי פעילות מאד פופולארית. לאחר מכן הצג את השלטים האלה כשעליהם מאות או אלפי חתימות למנהיג הקהילה כחלק מאירועי המדיה להעלאת מודעות הציבור בקשר לסמים או כדי להשיג תמיכה אזרחית לפעולות למניעת סמים, אירועים או קונצרטים. אתה יכול גם לארגן קבוצה של ילדי בית-ספר או נציגים שתבקר ספורטאים מפורסמים, בדרנים, פוליטיקאים או פקידי ממשל עם שלט הצהרת ההתחייבות של 'האמת על סמים' שעליו חתמו מבוגרים. תעד את האירועים האלה עם תמונות וקלטות וידיאו ובקש מהמדיה המקומית לתת כיסוי חדשותי לפעילויות שלך.

לפניך כמה רעיונות על כיצד להשתמש בשלטי ההחתמה כדי להעביר את המסר של חופש מסמים.

הבא את הספורטאים לכך שיחתמו על הצהרת ההתחייבות: ספורטאים מקצועיים שמחים תמיד לחתום על פעילויות של מניעת סמים. פעולה פשוטה שהם יכולים לעשות היא לחתום בפומבי על 'הצהרת ההתחייבות למבוגרים לעולם ללא סמים' – בנוכחות נציגים מהתקשורת, תלמידים, בעלי משרות ציבוריות וחבריהם לקבוצה. כדי לארגן אירוע כזה, התקשר עם ספורטאי או עם המשרד המקומי של קבוצת ספורט כדי לארגן פגישה ולהציג



את המבצע לשחקן או נציג רשמי. ארגן אירוע חתימה על התחייבות עם משלחת מיוחדת של צעירים כדי להציג את הצהרת ההתחייבות. האירוע צריך להיות מתועד עם תמונות וצילום בוידאו לשימוש בקידום הפעולות או כדי לשלוח למדיה המקומית כך שהם יוכלו לפרסם יותר את הפעילויות שלך למען המודעות לסמים.

הבא את נושאי המשרות הציבוריות ואת מנהיגי הקהילה לכך שיחתמו על הצהרת ההתחייבות: ראשי ערים, חברי עירייה ונושאי משרות ציבוריות אחרים שמחים בדרך כלל לפגוש קבוצת נציגים צעירים, אם נותנים להם סיבה טובה מספיק – הצגה של תוכנית 'האמת על סמים' והחתמה על הצהרת התחייבות למבוגרים לעולם ללא סמים' היא סיבה טובה כזו. הסגל של ראשות מקומית ושל משרד קהילתי מאד עוזרים בדרך כלל בארגון מפגשים כאלו.

171

שתי הגרסאות של הצהרת ההתחייבות (אחת לצעירים ואחת למבוגרים) נכללות במדריך הזה כדי שיצלמו אותן וניתן להוריד אותן כקובץ מודפס מ-drugfreeworld.org/educators.