

האמת על

שימוש לרעה בריסטול

R-ball

רידס

סמאטריס

notodrugs.co.il

למה החוברת הזאת הופקה?

יש המון דיבורים על סמים ברחבי העולם – ברחובות, בבתי הספר, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים, חלקם לא.

דברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים שחזרו למוטב התוודו שהם היו אומרים כל דבר כדי לגרום לאחרים לקנות סמים.

אל תיתן שישטו בך. אתה זקוק לעובדות כדי להימנע מהתמכרות לסמים וכדי לעזור לחבריך להתרחק מהם. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, לכן אנחנו מצפים לשמוע ממך. אתה יכול להיכנס לאתר האינטרנט שלנו **drugfreeworld.org** ולשלוח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**.

מהו ריטלין?

ריטלין הינו השם הנפוץ למטילפאנידט, שמסווג על ידי מנהל אכיפת הסמים בארה"ב כסם נרקוטי בדרגה מס' II - באותו דירוג כמו קוקאין, מורפיום ואמפטמינים! בריטלין נעשה שימוש לרעה על ידי צעירים בגלל ההשפעות הממריצות שלו.

גם בזמן שנעשה שימוש בריטלין כסם מרשם רפואי יכולות להיווצר תופעות חמורות שכוללות מתיחות, איבוד התיאבון, שינויים בדופק, בעיות לב, ואיבוד משקל. לדברי היצרן זהו סם שיוצר תלות.

ביוני 2005, מנהל התרופות והמזון של ארה"ב פרסם סדרה של אזהרות שריטלין וסמים שכמותו עלולים לגרום להזיות, מחשבות אובדניות והתנהגות פסיכוטית, כמו גם להתנהגות אלימה ואגרסיבית.

כתב מסוים ניסח זאת כך: "לעולם לא נאמר להורים 'אה, דרך אגב, מדי פעם ילדים מתים פשוט בגלל שהם לקחו את התרופה שניתנה להם.' או 'דרך אגב, לילדים שתחת השפעת התרופות הממריצות יש סיכוי

כפול להיות מכורים לסמים בעתיד.' או 'דרך אגב, כשליש מהילדים שמקבלים טיפול תרופתי שכזה מפתחים סימפטומים של הפרעה כפייתית טורדנית במהלך השנה הראשונה של הטיפול!'

1 אמפטמין: ממריץ עוצמתי של מערכת העצבים המרכזית (המוח ועמוד השדרה), שנקרא לפעמים "ספיד".

היכן ניתן למצוא אותנו?

למה זה כל כך נפוץ? זה כל כך פשוט שה"חבר" שלך יקח מעט גלולות מהמרשם של אחיו ויסתובב וימכור אותן ב-5 דולר ליחידה. או תלמיד שלהוט להתמסטלות מהירה אומר לאחות בית הספר שיש לו "ליקויי למידה" ושהוא לא יכול להתרכז". הוא מקבל מרשם וצובר מלאי של גלולות לשימוש עתידי, כשהוא מחלק את העודף לחבריו.

למרות החוק האוסר הפצה בלתי מוגבלת של הסמים הממריצים¹ החזקים הללו, העובדה העצובה נשארת כפי שהיא, שאותם החומרים זמינים באופן חופשי כמעט בכל מקום. "קוקאין של ילדים", כפי שהוא נקרא, מחולק כמו ממתק.

רוע המזל, ריטלין וסמים מסוג של "היפראקטיביות" ניתן למצוא כמעט בכל מקום. במידה ואתה בבית-ספר או במכללה, סביר להניח שיש לך מלאי גדול בהישג יד, עם "סוחרי סמים" (חבריך התלמידים) הלהוטים לעשות רווח קל על חשבונך.

בחלק מבתי הספר, מספר די גבוה של 20 אחוז מהתלמידים לוקחים סמים באופן שגרתי. היחידה ללוחמה בסמים מצאה שברבים מבתי הספר האלה יש יותר סמים מסוג זה מאשר בבית המרקחת השכונתי.

1 סם ממריץ: סמים שמגבירים את האנרגיה והערנות אך מלווים בהגברת לחץ הדם, הדופק והנשימה.

סימנים של מנת
יתר מתחילים
להופיע. האדם נהיה
"יותר מדי", יותר מדי
רגיש, יותר מדי ערני עם
שינויים קיצוניים במצבי
הרוח. זה מטורף.
– ג'ייק



איך מתחיל השימוש לרעה בריטלין

זה נראה כל כך פשוט בהתחלה. תלמיד מפגור מעט בלימודיו. הוא צריך להתכונן לבחינה שעומדת להתרחש. הוא צריך ללמוד אל תוך הלילה בכדי שבכלל יהיה לו סיכוי לקבל ציון עובר. הקפה ממריץ אותו מעט אבל הרבה מחבריו משתמשים בטבליות הללו בכדי שיהיה להם את הכוח הנוסף הדרוש. למה לא? מספר שקלים; טבלית אחת; לילה שלם של לימודים; הרגשה של "ממוקד בנושא".

יכול להיות ששם זה מתחיל, אבל בדרך כלל שם זה לא מסתיים.

ישנם תלמידים שחותכים אותו לחתיכות ומסניפים אותו כמו קוקאין לספיגה מהירה. "זה מחזיק אותך ערני במשך שעות", אמר אחד התלמידים.

ובדיוק כמו עם קוקאין או כל סם ממריץ אחר, אחרי אותה הרגשה נחמדה של "הרגשה בשמיים", תבוא באופן בלתי נמנע "התמוטטות", הרגשת

**פעם הראשונה שניסיתי ריטלין
הייתי בכיתה ז'. נתנו לי מרשם
עבור זה, הם חשבו שהיה לי ADD
(הפרעות קשב וריכוז), בגלל
שהתחזיתי לכזו, כך שאני אוכל לפטור
את עצמי מלהצליח בבית הספר
(הייתי עצלנית). מעולם לא הבנתי
שהבאתי את עצמי להיות מכורה ואחר
כך לא הייתי שונה מכל שאר משתמשי
הסמים הרגילים.**

**לקחתי כל יום 40 מ"ג והרגשתי
שזה הביא אותי לפסגת העולם.
הייתי נשארת ערה במשך כמה
ימים ברציפות, עד לנקודה שסבלתי
ממקרה פסיכוטי חמור. זה היה מפחיד
נורא! כל דבר היה נראה לי שהוא נמס
ומשנה את צורתו לדבר אחר והייתי
מבוהלת מאוד." – אנדראה**

עייפות, דיכאון וירידה בערנות. תלמיד אחד על
אדורל, עוד אחד מהסמים הממריצים שנמצאים
בשימוש נרחב בקמפוסים של הקולג'ים, תיאר
את אותה הרגשה של "צלילות מרבית" שהופכת
ביום שלאחר מכן למצב של "ממוטט וסחוט". כפי
שמשתמש אחד תיאר זאת: "בדרך כלל אני נכנס
להתמוטטות של תרדמת (coma), אחרי זה."
וכמובן שהמשתמש יודע במהרה שניתן להקל על
הרגשת "ההתמוטטות" בעזרת "העזרה" של גלולה
נוספת שמחזירה אותו שוב על הרגליים.
וכך זה נמשך.

אחר כך ייתכן שהוא ייקח מנות גדולות יותר,
או יסניף כדי להיות בסוטול גדול יותר. הסיבולת
עולה, כך שהאדם יצטרך לצרוך יותר. במנות
גדולות אלו, ריטלין יכול להוביל לעוויתות, כאבי
ראש והזיות. אותו חומר חזק דמוי אמפטמין עלול
אפילו לגרום למוות, כמו במקרה של אותו נער
שלקה בדום לב לאחר הלם מהסם. החומר רב
העוצמה, דמוי האמפטמין, עלול להוביל אפילו
למוות, כמו במקרים טרגיים רבים של ילדים שמתו
מהתקף-לב שנגרם ע"י הרס הקשור לסם.

כיצד נראה ריטלין?

ועובדות אחרות

ריטלין מגיע בצורה של גלולות קטנות, בערך בגודל ובצורה של כדורי אספירין עם חותמת המילה "Ciba" עליהם (שם היצרן). טבליות 5 מ"ג בצבע צהוב חיוור, טבלית 10 מ"ג בצבע ירוק חיוור וטבליות 20 מ"ג בצבע לבן וצהוב חיוור.

ניתן לתאר זאת כממריץ למערכת העצבים המרכזית. למעשה אפילו היצרן מודה, בעלון המשתמש, שאף אחד אינו יודע באמת מה ההשפעה שנגרמת לגוף האדם: "אופן הפעולה באדם אינו מובן לגמרי."





אלה המשתמשים לרעה בטבליות כותשים ומסניפים אותם. הסם נמס במים, דבר שמקל על הפיכתו לנוזל שאותו ניתן להזריק.

כפי שנכתב ע"י מנהל אכיפת הסמים בארה"ב, "מוצרי תרופות שמגיעים מיצרנים חוקיים מהווים את המקור היחיד שמאפשר שימוש לרעה במטילפאנידט". במילים אחרות המקור של כל טבלית סם, אם בצורתה המקורית או מרוסקת כאבקה או מומסת במים, הינו היצור בלבד. לא קיים ייצור ברחוב של הסם.

יתחתי סיבולת ללקיחת 2 או 3 גלולות של 20 מ"ג כדי להיות ב-"high". אני מבחין בתלות שלי... הפכתי למטורף לחלוטין או לזומבי." – אלכס




כינויי רחוב

לריטלין יש כינויים רבים ברחוב, כולל:

- Diet Coke
- Kiddie Cocaine
- Kiddie Coke
- Rids
- Skittles
- Smarties

- ספיד
- נקודות חן
- לבבות
- ויטמין R
- רידס
- סמאטריס
- R-ball





אשר ניתן
למשתתפי הניסוי
קוקאין וריטלין הם
לא יכלו להבדיל
ביניהם.

קוקאין לעניים

יתן להשיג בקלות ריטלין ועלותו נמוכה. הטבליות הללו נמכרות בצורה נרחבת לאחר שנלקחו מהמרשם של אדם כלשהו, נגנבו או הושגו בעזרת מרשם מזויף. המחירים נעים מדולר או שניים בבתי-הספר ועד לעשרים דולר בשוק השחור.

השוואת ריטלין לקוקאין אינה מהווה סיסמה בלבד. המבנה הכימי של ריטלין דומה לזה של קוקאין. כאשר מזרק הוא מעביר את ה"תחושה", תחושה שהמכורים לסמים משתוקקים לה כל כך.

בשנת 2000 מנהל אכיפת הסמים בארה"ב (DEA) חשף את תוצאות המחקר שנעשה על בעלי חיים ובני אדם שלהם ניתן קוקאין וריטלין. משתתפי הניסוי לא יכלו להבדיל ביניהם. בסיכום שנעשה על ידי ה-DEA הוסקה המסקנה כי "החומרים יצרו השפעות שהינם כמעט זהות."

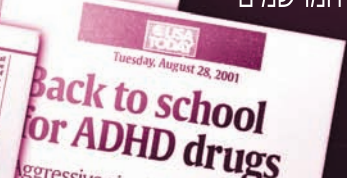
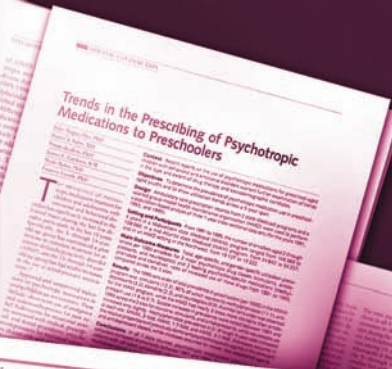
היקף ההשפעה של שימוש לרעה בריטלין

שימוש לרעה בסמי מרשם, כמו למשל ריטלין, הולך וגובר.

כבר בשנת 2006, קרוב ל-7 מיליון אמריקאים השתמשו לרעה בסמי מרשם, כולל ריטלין – שזה יותר ממספר האנשים הכולל שצרכו קוקאין, הרואין, סמי הזיה, אקסטזי וחומרים נדיפים. ה-7 מיליון היו רק 3.8 מיליון בשנת 2000, עליה של כ-80% בשש שנים בלבד.

ב-2007, 3.8% מתלמידי כיתות י"ב דיווחו שהם השתמשו בריטלין ללא מרשם לפחות פעם אחת באותה השנה.

מרכיב משמעותי שתורם לשימוש לרעה הוא העלייה הענקית במספר המרשמים הניתנים לריטלין ולסמים ממריצים אחרים.



סופו של דבר
התחלתי להשתמש
בהרבה מטאמפיטמינים
חזקים יותר שדרדרו
אותי די מהר, ואני לא
יודע אם הייתי מתעניין
בהם לולא התחלתי
להשתמש בריטלין.

— אנדי

בארצות הברית, מספר המרשמים לסמים ממריצים
המריא: מסביבות 5 מיליון בשנת 1991 לכמעט 35
מיליון בשנת 2007.

בשנת 2004, מטילפאנידט (ריטלין) היה קשור
ל-3,601 מקרים במחלקות החירום של בתי חולים,
בהשוואה ל-271 בשנת 1990.

משנת 1990 עד לשנת 2000,
186 מקרי מוות בארצות הברית
היו מקושרים לריטלין. הסיכון
הגבוה ביותר הוא לאלו אשר
מסניפים כמויות גדולות
של הסם.

מאז שנת 1995, ריטלין דורג
כתרופה "הנגנבת ביותר" על-ידי
מנהל אכיפת הסמים של ארה"ב.

2004

ביקורים בחדרי
מיון בעקבות
ריטלין

1990

ביקורים בחדרי
מיון בעקבות
ריטלין

בשנת 2004
פי 13 משתמשי
ריטלין הגיעו
לחדרי מיון מאשר
בשנת 1990.



ההשפעות הממושכות של סמים ממריצים במרחשם

קטנים אשר אינם מסיסים. חומרים מוצקים אלו חוסמים כלי דם קטנים, כאשר הם מוזרקים למחזור הדם, וגורמים לנזק רציני לריאות ולעיניים.

חוץ מפגיעה פיזית, ישנם גם מצבים רגשיים חמורים שנגרמים כתוצאה משימוש לטווח קצר בסם זה. זה לא דבר נדיר לסבול מהזיות ומהתנהגות פסיכוטית.

חוקר בטקסס גילה כי שימוש בריטלין עלול להגדיל את הסיכון לחלות בסרטן. במחקר נתגלה שאחד מתוך 12 ילדים, שמטופלים במטילפאנידט, חווה שינויים גנטיים חריגים אשר ניתן לקשרם עם סיכוי גבוה יותר לחלות בסרטן.

חומר דמוי אמפטמין זה גורם לתופעות לוואי על הגוף כמו צורות אחרות של ספיד – איבוד תיאבון, נדודי שינה, פעימות לב מואצות. השימוש בסמים אלו שנעשה במינונים גבוהים, במיוחד דרך הזרקה או הסנפה, גורם לעומס גדול על הגוף. המאמץ שמופעל על הלב עלול להיות קטלני.

קחו את המקרה של נער – שעשה שימוש בריטלין לאורך זמן – אשר התמוטט במהלך רכיבה על סקייטבורד ומת כתוצאה מהתקף לב.

לזריקת ריטלין קיימת השפעה נוראית נוספת על הגוף. אומנם המרכיב הכימי, מטילפאנידט, התמוסס לגמרי במים, אך יחד עם זאת הטבליות מכילות חלקיקים



- תלות פסיכולוגית חזקה
- פסיכוחה
- דיכאון
- נזק מוחי כולל שבץ והתקפי אפילפסיה (מחלת הנפילה)

השפעות לטווח הארוך

- נזק קבוע לכלי הדם של הלב והמוח, לחץ דם גבוה שמוביל להתקפי-לב, שבץ ומוות
- נזק לכבד, לכליות ולריאות
- הרס רקמות באף במקרה ונשאף דרכו החומר בעיות נשימה במקרה ונצרך בעישון
- מחלות מידבקות ופצעים מוגלתיים במקרה ומזרק
- תת תזונה, ירידה במשקל
- איבוד כיוון, אפתיה, אפיסת כוחות

השפעות לטווח הקצר

- איבוד התיאבון
- קצב דפיקות לב גבוה, עליית לחץ הדם
- וטמפרטורת הגוף התרחבות האישונים
- דפוסי שינה משתנים
- בחילה
- התנהגות משונה, לא יציבה ולפעמים אלימה
- הזיות, היפראקטיביות, אי שקט
- פחד ופסיכוחה
- עוויתות, התקפים ומוות ממינונים גבוהים

ריטלין מוביל לסמים אחרים

מחקר שנעשה על-ידי המוסד הלאומי לשימוש לרעה בסמים מצא שמשתמשים בריטלין וסמים דומים "הראו את האחוז הגבוה ביותר לשימוש בקוקאין."

בגלל הסיבולת שהגוף מפתח, שימוש בריטלין יכול להוביל לשימוש בסמים חזקים יותר על מנת להגיע לאותו ה-"high". כאשר ההשפעה מתחילה לפוג, המשתמש עשוי לפנות לסמים חזקים יותר כדי

סיפורו של קורט: אגדת הרוק קורט קוביין התחיל עם ריטלין בגיל 7. אלמנתו של קוביין, קורטני לאב, מאמינה כי השימוש בסם זה הוביל לשימוש מאוחר יותר של סמים חזקים יותר. הוא התאבד בעזרת רובה צייד בשנת 1994. גם ללאב, בתור ילדה, היה מרשם לריטלין. היא תיארה את החוויה כך: "כאשר אתה ילד ואתה מקבל את הסם הזה שגורם לך לתחושה כזאת (של אופוריה), לאן עוד תפנה בתור מבוגר?"



צידוקים ניוצים (אל תינול למלכודת):

יש צידוקים רבים ללקיחת סם
עוצמתי זה. זהה אותם כפי
שהם – שקרים!

- כולם משתמשים בו.
- זה רק ללימודים.
- אחי משתמש בו להפרעת
למידה, זה לא יכול להיות כל
כך רע.
- הוא לא ממכר.
- אתה יכול לשלוט בו. אתה לא
מוכרח להשתמש בו שוב אם
אתה לא רוצה.

אל תיתן לאחרים – כולל
חבריך – להוביל אותך לתוך
המלכודת.

לפתור את עצמו מאותם המצבים שדחפו אותו
להשתמש בסם מלכתחילה.

ריטלין עצמו אינו מוביל את האדם לסמים
אחרים: אנשים לוקחים סמים כדי להיפטר
ממצבים או רגשות לא רצויים. הסם מסתיר את
הבעיה לזמן מה (בזמן שהמשתמש ב-"high").
כשה-"high נמוג, הבעיה או המצב הלא רצוי
חוזרים בצורה חזקה יותר מאשר לפני כן.
המשתמש עשוי לפנות לסמים חזקים יותר
מפני שעכשיו ריטלין "לא עובד".

מחקר שנעשה על 500 תלמידים למשך תקופה
של 25 שנים גילה שלאילו אשר השתמשו
בריטלין, וסמים דומים, יש סיכוי הרבה יותר
גבוה להשתמש בקוקאין ובסמים ממריצים
אחרים בהמשך החיים שלהם.

לפי מחקר שנעשה בשנת 2005, לבני נוער אשר
צרכו סמי מרשם יש סיכוי של פי 12 להשתמש
בהרואין, סיכוי של פי 15 לשימוש באקסטזי
ופי 21 להשתמש בקוקאין, בהשוואה לבני-נוער
אשר לא השתמשו בסמים כאלו.

מוות מריטלין

מינון גבוה של ריטלין גורם לסימפטומים דומים לשימוש בסמים ממריצים אחרים, סימפטומים שכוללים רעד, עוויתות שרירים, פרנויה¹ ותחושה של זחילת חרקים או תולעים מתחת לעור.

נער בן 17 לאחר שהסניף כדורי ריטלין כתושים וכתוצאה מכך נשאר ער למשך מספר ימים, נהיה פסיכוטי, רצח את הוריו ופצע אנושות את אחיו ואחותו עם גרזן.

סיפורו של מתיו

מתיו היה מתבגר אשר נטל ריטלין במשך 7 שנים. הוא מת בפתאומיות במרץ 2000. למרות שלא חווה היסטוריה של בעיות לב, התגלו בנתיחה שלאחר המוות סימנים ברורים של כלי דם קטנים שנפגעו. הרופאים אמרו להוריו של מתיו שלבו הבריא של אדם מתבגר שוקל כ-350 גרם, ליבו של מתיו שקל 402 גרם. בתעודת הפטירה שלו נרשם: "סיבת המוות כתוצאה משימוש רב במטילפאנידט (ריטלין)."



בנתי שהעניין שהיה לי והתלות שפיתחתי לספידים התחילה כאשר קיבלתי מרשם של ריטלין. בהתחלה זה היה כל סוף שבוע, ואז זה הפך להיות כל יום.

"התחילו להיות לי הזיות של ציפורים מעופפות מעל ראשי, הרגשה שיש עוד אנשים איתי בחדר בזמן שהייתי לבדי, ותחילתה של פרנויה. השתמשתי בכל המרשם של חבר שלי, לדקסדרין, תוך שבוע אחד. לאחר מכן חזרתי למרשם הריטלין שלי והמשכתי משם.

אני לא זוכר הרבה מכיתה י"ב. אבל אני כן זוכר דיכאון מוחץ וחוסר יכולת להבין מה בדיוק הייתה הסיבה לכך שהולך לי גרוע מאי-פעם בבית הספר. בקושי סיימתי את התיכון, ולא עשיתי שום תוכניות לעתיד.

בדקה האחרונה נרשמתי למכללה המקומית. יכולתי להישאר נקי למשך 17 ימים לפני שהצורך שלי במהירות גבר על הכל. השתתפתי בשיעורים למשך שבוע אחד, ונחלתי כישלון חרוץ." – סם

נער בן 14, אשר טופל בריטלין מגיל 7, הכה למוות ילד אחר עם אלת בייסבול.

ריטלין עלול לגרום לתוקפנות, לפסיכוזה ולפעימות לב לא סדירות שעלולות להוביל למוות.

זהו פשע להשתמש בו לרעה

בארה"ב, על שימוש לרעה בריטלין יש עונשים פליליים חמורים. העונש על עבירת מסחר ראשונה (שבה תהיה אשם אפילו אם רק נתת לחבר גלולה אחת או שתיים) מאסר של עד 20 שנה וקנס של עד 1,000,000 דולר.

אם מוות או פציעה חמורה קורים כתוצאה מביצוע העבירה הראשונה, העונש יהיה מ-20 שנה עד למאסר עולם. אם הסם מוזרק זה הופך לעבירת סם בעלת עונשים חמורים יותר.

האמת על סמים

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות והלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים להקל על הכאב בטווח הקצר, הם גם מוחקים את היכולת והערנות ומעכירים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ או להאט או לשנות משהו לגבי הדרך שבה גופך פועל, בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כממריצות או כמדכאות, וכמות גדולה מדי מהן יכולה להרוג אותך. לכן אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. המידה שבה לוקחים אותם קובעת את השפעתם.

כמות קטנה פועלת כחומר מעורר (ממריץ). כמות גדולה יותר פועלת כחומר מרדים (מדכא פעילות). כמות גדולה עוד יותר פועלת כרעל ויכולה להרוג את האדם.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אך יש סמים רבים שיש להם חסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא רציונליות, לא הולמות ואפילו הרסניות.

A photograph of two children standing on a beach at sunset. The children are silhouetted against the bright, shimmering water of the ocean. The child on the left is smaller and appears to be holding a ring-shaped object, possibly a life preserver. The child on the right is taller. The sky and water are filled with the warm, golden light of the setting sun, creating a shimmering effect on the water's surface. The overall mood is peaceful and nostalgic.

**התשובה האמיתית היא
לדעת את העובדות
ולא להשתמש בסמים
מלכתחילה.**

למה אנשים משתמשים בסמים?

הם חושבים שסמים הם פתרון אבל בסופו של דבר, הסמים הופכים להיות הבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור בעזרתן. התשובה האמיתית היא לגלות את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

אנשים משתמשים בסמים בגלל שהם רוצים לשנות משהו בחיים שלהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להפיג שעמום
- כדי להראות בוגרים
- כדי למרוד
- כדי להתנסות



מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו
לאנשים ברחבי העולם ב-22 שפות. כשסמים
חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על
ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות
מתעדכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי
ה-*Foundation for a Drug-Free World*,
ארגון ללא מטרת רווח לתועלת הציבור
שהמטה שלו נמצא בלוס אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, יעוץ ותיאום
עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת
השימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער,
הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים וסוכנויות
ממשלה – כל מי שיש לו אינטרס לעזור
לאנשים לנהל חיים נקיים משימוש בסמים.

סימוכין

- Vanderbilt University
Psychology Dept.
- The Harvard Crimson Center
for Substance Abuse Research
- Novartis (Ritalin description)
- University of Texas Medical
Branch, Galveston
- University of Indiana
Prevention Resource Center
- Royal Canadian Mounted Police
- New York University
Health Center
- The Family Council on
Drug Awareness
- קרדיטים לתצלומים:
עמוד 4 ו-5: istockphoto.com/
;Matty Symons
עמוד 11: Itar-Tass
- Drug Enforcement
Administration Fact Sheet on
Prescription Drug Abuse
- Monitoring the Future—National
Results on Adolescent Drug
Use, Overview of Findings 2007,
National Institute on Drug Abuse
- U.S. Dept of Health & Human
Services, Testimony by Nora D.
Volkow, MD, before the Senate
Judiciary Subcommittee on
Crime and Drugs, 12 Mar 2008
- Emergency Department Visits
Involving ADHD Stimulant
Medications, Substance
Abuse and Mental Health
Administration, 2006
United Nations Office on
Drugs and Crime
- "Millions Have Misused ADHD
Stimulant Drugs, Study
Says," Shankar Vedantam,
Washington Post, 25 Feb 2006
- "NIDA InfoFacts: Stimulant
ADHD Medications—
Methylphenidate and
Amphetamines," National
Institute on Drug Abuse

עובדות שאתה צריך לדעת

חוברת זאת היא אחת מתוך סדרת פרסומים המתארים את העובדות לגבי שימוש במריחואנה, אלכוהול, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מט' ומטאמפטימינים, חומרים נדיפים, הרואין, LSD ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

**למידע נוסף או כדי להשיג עותקים נוספים של חוברת זו
או של חוברות אחרות בסדרה, צור קשר עם:**

המרכז לסיינטולוגיה ישראל
רחוב שונצינו 12
info@notodrugs.co.il
תל-אביב 61573
טלפונים: 03-6270300
03-6270304

Foundation for a DrugFree World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

