

האמת על
השימוש לרעה

בתרופות
ולרשם

Downers

בדורי שינה

תרופות
הרגעה

סמים נגד דיכאון

notodrugs.co.il

למה החוברת הזאת הופקה?

יש המון דיבורים על סמים ברחבי העולם – ברחובות, בבתי הספר, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים, חלקם לא.

דברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים שחזרו למוטב התודו שהם היו אומרים כל דבר כדי לגרום לאחרים לקנות סמים.

אל תיתן שישטו בך. אתה זקוק לעובדות כדי להימנע מהתמכרות לסמים וכדי לעזור לחבריך להתרחק מהם. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, לכן אנחנו מצפים לשמוע ממך. אתה יכול להיכנס לאתר האינטרנט שלנו **drugfreeworld.org** ולשלוח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**.



שימוש לרעה בסמי מרשם בעיה רצינית

גלולות רבות נראות אותו הדבר. זה מסוכן באופן קיצוני לקחת גלולה כלשהי שאתה לא בטוח לגביה או שלא נרשמה עבורך. לאנשים יכולים גם להיות תגובות שונות לסמים בגלל ההבדלים בכימיה בגופו של כל אדם. סם שהיה בסדר עבור אדם אחד עלול להיות מאוד מסוכן, אפילו קטלני, עבור מישהו אחר.

סמי מרשם הם בטוחים רק עבור אותם האנשים שעבורם הם נרשמו ולא עבור אף אחד אחר.

שימוש לא חוקי בסמי מרשם הוא בעיה רצינית אצל בני נוער ומבוגרים צעירים. מחקרים לאומיים מראים שיש סבירות גבוהה יותר שבן נוער ישתמש לרעה בסם מרשם מאשר בסם רחוב לא חוקי.

בני נוער רבים חושבים שסמי מרשם הם בטוחים כי רופאים רושמים אותם. אולם לקיחתם עבור שימוש לא רפואי כדי להגיע לתחושת "high" או ל-"טיפול עצמי" יכולים להיות מסוכנים וממכרים באותה מידה כמו לקיחת סמי רחוב לא חוקיים.

קיימים סיכונים בריאות מאוד רציניים בלקיחת סמי מרשם. זאת הסיבה שבגללה לוקחים אותם רק תחת השגחת רופא. ואפילו אז חייבים לפקח עליהם כדי למנוע התמכרות או בעיות אחרות.


תרופות מרשם מה שאתה לא יודע

בגלל הפוטנציאל לשימוש לרעה ולהתמכרות להם, תרופות מרשם רבות קוטלגו על ידי מנהל התרופות האמריקני באותה הקטגוריה של אופיום וקוקאין. אלה כוללות ריטלין ודקסדרין (סמים ממריצים), ומשככי הכאבים אוקסיקונטין, דמרול ורוקסנול.

סמי רחוב לא חוקיים רבים היו בשימוש או ניתנו כמרשם בעבר על ידי רופאים או פסיכיאטרים. אבל מאוחר יותר הם נאסרו לשימוש כאשר כבר לא ניתן היה להתעלם מהעדויות על התוצאות המזיקות שלהם. דוגמאות לכך הם הירואין, קוקאין, LSD, מטאמפטמין ואקסטזי.

שימוש לרעה בתרופות מרשם יכול להיות אפילו מסוכן יותר מהשימוש בסמים המיוצרים באופן לא חוקי. ההשפעה החזקה של כמה מהסמים הסינתטיים (מיוצרים באופן מלאכותי) הזמינים לרכישה כתרופות מרשם יוצר סיכון גבוה למנת יתר. זה נכון במיוחד לגבי אוקסיקונטין ומשככי כאבים דומים, שבהם מספר מקרי המוות כתוצאה ממנת יתר יותר מהכפיל את עצמו בתוך תקופה של 5 שנים.

הרבה אנשים לא מבינים שהפצה ומכירה של תרופות מרשם (שלא על ידי רופאים) הן סוג של סחר בסמים והן לא חוקיות באותה מידה כמו מכירת הרואין או קוקאין, ומלוות בקנסות כבדים ובעונשי מאסר. כאשר הסחר בסמים מסתיים במוות או בנזק גופני חמור הסוחרים עלולים לעמוד בפני מאסר עולם.



סוגים של סמי מרשם שנעשה בהם שימוש לרעה

תופות מרשם שנלקחות לצורך בילוי נכללות בקטגוריות העיקריות הבאות:

- 1. סמים מדכאים:** לעיתים קרובות נקראים מדכאי מערכת העצבים המרכזית (המוח ועמוד השדרה), תרופות אלה מאטות את פעולת המוח. הן כוללות כדורי שינה (משמשים לגרום לאנשים להיות רגועים ורדומים) תרופות הרגעה (אמורות לגרום לירידה במתח או בחרדה).
- 2. תרופות אופיאטיות ונגזרות: מורפיום:** בדרך כלל נקראות משככי כאבים. תרופות אלה מכילות אופיום או חומרים דמויי-אופיום ומשמשות להקלה על כאבים.
- 3. סמים ממריצים:** קבוצת תרופות שאמורה להעלות את רמת האנרגיה והערנות אבל גם מעלה את לחץ הדם, קצב הלב והנשימה.
- 4. נוגדי דיכאון:** תרופות פסיכיאטריות שאמורות לטפל בדיכאון.
1 נגזרת: חומר כימי שהורכב מחומר אחר שדומה לו מבחינה כימית.

סמים מדכאים

לפעמים קוראים להם "מדכאים", הסמים האלה באים בטבליות וקפסולות צבעוניות או בצורה נוזלית. סמים מסוימים בקטגוריה הזאת, כמו זיפרקסה, סרוקוול והלידול, ידועים בתור "תרופות הרגעה עיקריות" או "אנטיפסיכוטיות", כיוון שהם אמורים להפחית את הסימפטומים של מחלות נפשיות. לסמים מדכאים כמו: קסנקס, קלונופין, הלציון וליבריום לעיתים קרובות מתייחסים בתור "בנזוים" (קיצור של בנזודיאזפינים*). סמים מדכאים אחרים, כמו אמיטל, נומבוטל וסקונל, מסווגים בתור סמים בארביטוראטים – סמים שמתמשים בהם בתור סמי הרגעה וגלולות שינה. חלק מהשמות המסחריים וכינויי הרחוב הידועים:

שמות מסחריים	ביע"י רחוב	שמות מסחריים	ביע"י רחוב
• קסנקס	• ממתק	• אמיטל	• בארביס
• ואליום	• Downers	• נמבוטל	• ציפורים
• הלציון	• כדורי שינה	• סקונל	• אדומות
• ליבריום	• תרופות הרגעה	• פנוברביטל	• פניס
• אטיבן			• טואיס
• קלונופין			

* בנזודיאזפיין: סם הרגעה שגורם לשרירים להירגע ומרגיע התרגשות מנטלית.

סמים מדבאים – השפעות לטווח קצר

ה השפעות לטווח קצר של סמים מדבאים כוללות:

- תפקוד מוח איטי
- לחץ דם נמוך
- בלבול
- סחרחורת
- חום גבוה
- הפרעות ויזואליות
- אי התמצאות, חוסר קואורדינציה
- קושי או חוסר יכולת להשתין
- דופק ונשימה מואטים
- ריכוז גרוע
- תשישות²
- דיבור לא ברור
- עצלות
- אישונים מורחבים
- דיכאון
- התמכרות

מנות גבוהות יותר יכולות לגרום ליקויי זיכרון, שיפוט וקואורדינציה, עצבנות, פרנויה³, ומחשבות התאבדותיות. אנשים מסוימים חווים את ההיפוך של ההשפעה המיועדת, כמו אי-שקט ותוקפנות.

שימוש בכדורי שינה (סמים שמשמשים בהם כדי להרגיע או לשכך) ובתרופות הרגעה עם חומרים אחרים, במיוחד אלכוהול, יכול להאיט נשימה וקצב הלב ואפילו להוביל למוות.

2 תשישות: עייפות פיזית או מנטלית קיצונית.
3 פרנויה: חשד, חוסר אמון או פחד מאנשים אחרים.

סמים מדבאים – השפעות לטווח ארוך

ובמינונים גבוהים, הסימפטומים עלולים לכלול גם אי שקט, חום גוף גבוה, עילפון, הזיות ועוויתות. בשונה מגמילה מרוב הסמים, גמילה מסמים מדבאים יכולה להיות מסכנת חיים.


הסמים האלה יכולים גם להגביר את הסיכון של רמת סוכר גבוהה, סכרת ועודף משקל (דווחו מקרים של עלייה עד 50 קילוגרמים).

במחקר שהתנהל על ידי *USA Today*, בהתבסס על הנתונים של מנהל המזון והתרופות (FDA) במהלך תקופה של ארבע שנים, תרופות אנטיפסיכוטיות (סוג של תרופת הרגעה) היו החשוד העיקרי ב-45 מקרי מוות כתוצאה מבעיות לב, חנק, אי ספיקת כבד והתאבדות.

יתן לפתח במהירות סבילות כלפי סמים מדבאים רבים, כך שנדרשות מנות גדולות יותר כדי להגיע לאותה השפעה. המשתמש, כשהוא מנסה להגיע לאותה תחושת התרוממות עלול להעלות את המינון לרמה שמביאה לתרדמת או למוות כתוצאה ממנת יתר.

שימוש ממושך בסמים מדבאים יכול לגרום לדיכאון, תשישות כרונית, קשיי נשימה, בעיות מיניות ובעיות שינה. ככל שגדלה התלות בסם, תופעות של השתוקקות עזה לסם, חרדה או פאניקה נעשות נפוצות אם המשתמש אינו מסוגל להשיג עוד ממנו.

סימפטומים של גמילה כוללים נדודי שינה, חולשה ובחילה. אצל אלו שהשתמשו בסם תקופה ממושכת

A woman in a white dress is shown from the back, covering her face with her hands in a dimly lit room. The room features a chandelier with many small lights hanging from the ceiling. The overall atmosphere is somber and emotional.

פקתי ראש פעמיים עם
מינוני יתר של תרופות
מרשם (זיפרקסה), והיה לי חבר
קרוב שמת מאותה תרופה...
אין הדגשה גדוזה יותר מאשד
הידיעה שהחבר שלך מת בגלל
שנתת לו בזורים שידעת עליהם
מעט יחסית". – לינדה

רוהיפנול

רוהיפנול הינו משכך כאבים פי 10 חזק יותר מואליום. הסם מגיע ככדור בצבע ירוק זית, ונמכר באריזה המקורית של היצרן. המשתמשים מרסקים את הכדורים ומסניפים את האבקה, מפזרים אותה על מריחואנה ומעשנים אותה, ממיסים אותה במשקה או מזריקים.

שמות מסחריים

- רוהיפנול

ביטיי רחוב

- ואליום מקסיקני
- forget-me pill
- R2
- Roche
- roofies
- roofinol
- rope
- rophies

ההשפעות של רוהיפנול

באירועים אבל לגמרי לא מסוגלים לזוז. לאחר מכן, הזיכרון נפגע, והם לא יכולים לשחזר שום דבר ממה שקרה.

האדם חווה אובדן שליטה בשרירים, בלבול, טשטוש ושיכחון.

רוהיפנול נמכר באירופה ובאמריקה הלטינית כתרופה לשינה, אבל הוא אינו חוקי בארה"ב.

השתמשו ברוהיפנול כדי לבצע תקיפות מיניות כיון שהוא גורם לקורבן להיות במצב שהוא לא יכול להתנגד, מה שהעניק לו את המוניטין של "סם אונס".

המשתמשים ברוהיפנול מתארים לעיתים קרובות את השפעתו כ"משתקת". ההשפעה מתחילה 20 עד 30 דקות לאחר לקיחת הסם, השיא מגיע לאחר כשעתיים ועשוי להימשך למשך 8 או אפילו 12 שעות. אנשים יכולים להיות כל-כך מאובנים (לא מסוגלים לפעול) שהם מתמוטטים. הם שוכבים על הרצפה, העיניים שלהם פתוחות, הם מסוגלים להבחין

אופיואידים ונגזרות מורפיום

אופיואידים הם סמים שפועלים על מערכת העצבים כדי להקל על כאב. שימוש מתמשך ושימוש לרעה יכולים להוביל לתלות פיזית וסימפטומים של גמילה. הם באים בטבליות, קפסולות או נוזלים.

חלק השמות המסחריים וכינויי הרחוב המוכרים:

ביטי רחוב

- קפטן קודי
- קודי
- ילד בית ספר
- Doors & Fours
- פנקייקים וסירופ
- Loads

אפאצ'י

- טנגו וקאש
- חבר
- דינמיט
- China white
- Jackpot
- בחור טוב
- רצח 8
- China girl
- Dance fever

שמות מסחריים

- פיאוריאונל עם קודאין
- רוביטוסין עם קודאין
- טילנול עם קודאין
- אמפירין עם קודאין

Actiq

- דורג'סיק
- סובלימאז

אופיואידים ונגזרות של מורפיום השפעות לטווח קצר

השפעות לטווח קצר
של אופיואידים
ונגזרות של
מורפיום כוללות:

- ישבנויות
- נשימה מואטת
- עצירות
- חוסר הכרה
- בחילה
- תרדמת

ביטוי רחוב

- M
- מיס אמה
- מונקי
- החומר הלבן

- אוקסי 80
- אוקסיקאט
- Hillbilly heroin
- Percs
- Perks

- משכך כאבים
- Demmies

- ג'וס
- Dillies

שמות מסחריים

- רוקסאנול
- דוראמורף

- אוקסיקונטין
- פרקודן
- פרקוסט
- טיילוקס

• דמרול

• דילאודיד

אופיואידים וגזרות מורפין השפעות לטווח ארוך

ש ימוש מתמשך או שימוש לרעה בחומרים אופיאטיים יכולים לגרום לתלות פיזית והתמכרות. הגוף מסתגל לנוכחות של הסם וסימפטומים של גמילה מתרחשים כאשר השימוש פוחת או מופסק. זה כולל אי שקט, כאבי שרירים ועצמות, נדודי שינה, שילשולים, הקאות והבזקי קור עם עור אוז (”תרנגול קר”). גם סבילות יכולה להתרחש, מה שאומר שמשתמשים לטווח ארוך חייבים להגדיל את המנות שלהם כדי להשיג את אותה תחושת התרוממות.

למידע נוסף לגבי שימוש לרעה במשככי כאבים, ראה ”האמת על משככי כאבים” בסדרה זו של חוברות.



אחד הדליק אותי על אוקסי-ים. התחלתי עם טבליות של 40 מ"ג, ואחרי כמה חודשים עליתי ל-60 מ"ג. בנקודה הזאת הייתי ממש מבורה והתחלתי ללעוס אותן כדי להרגיש את ההשפעה מהר יותר כך שלא אהיה חולה. הייתי צריכה לקחת אחת בבוקר כשקמתי אחרת הייתי נהיית חולה. הייתי צריכה עוד אחת בצהרים. ואז עוד כמה גלולות אחרי הצהרים ובערב. ידעתי שהייתי מכורה מכיוון שהייתי חייבת אותן כדי לתפקד. הרגשתי נורא בלעדיהן. לא רק פיזית, אלא לא יכולתי להתמודד עם אנשים או עם החיים בלעדיהן. ואז עליתי ל-80 מ"ג והעולם שלי התמוטט. התחלתי לגטב מבל אחד שהבדתי בדי להשיג את המנה שלי... — שרלין

סמים ממריצים

שמות מסחריים

ביטוי רחוב

- Rball
- סקיפי
- הכדור החכם
- ויטמין R
- JIF
- Kibbles and bits

- ספיד
- נקודות חן
- לבבות

- ריטלין
- קונצרטה
- ביפטאמין
- דקסדרין

סמים מריצים, נקראים לפעמים "uppers",

מגבירים באופן זמני ערנות ואנרגיה. סמי הרחוב שנמצאים בשימוש הנפוץ ביותר מהקטגוריה הזו הם קוקאין ואמפטאמינים.

תרופות מרשם ממריצות מגיעות בצורת טבליות או קפסולות. כאשר נעשה בהן שימוש לרעה, אפשר לבלוע אותן, להזריק אותן בצורת נוזל או לרסק אותן ואז להסניף.

חלק מהשמות המסחריים ושמות הרחוב המוכרים:

סמים ממריצים השפעות לטווח קצר

השפעות לטווח קצר של סמים ממריצים כוללות תשישות, אפתיה ודיכאון-תחושת ה-"down" שבאה אחרי תחושת ה-"up". זאת התשישות המיידית והמתמשכת הזאת, שמובילה במהירות את המשתמש בסמים ממריצים לרצות שוב את הסם. תוך זמן קצר הוא כבר לא מנסה לקבל את תחושת ה-"high", הוא רק מנסה "להבריא" - להרגיש שיש לו חיוניות כלשהי.

סמים ממריצים השפעות לטווח ארוך

סמים ממריצים יכולים להיות ממכרים. מינונים גבוהים ותדירים של סמים ממריצים מסויימים, שנלקחים על פני תקופה קצרה יכולים להוביל לרגשות של עוינות ופרנויה. מינונים כאלה יכולים גם לגרום לחום גוף שהוא גבוה בצורה מסוכנת ופעילות לב לא סדירות.

למידע נוסף לגבי שימוש לרעה בסמים ממריצים במרשם, ראה "האמת על ריטלין" בסדרה זו של חוברות.

טגדי דיכאון


קטגוריה אחרת של סמי מרשם שלעיתים משתמשים בהם לרעה הם נוגדי דיכאון. אלה כוללים פרוזאק, סרוקסאט, ציפרלקס, לוסטראל, אפקסור ורמרון. אלה באים בקפסולות ובטבליות צבעוניות.

מחקרים הראו שההשפעות של סמים אלה יכולות לכלול:

- נדודי שינה
- אי-שקט
- עצבנות וחרדה
- מחשבות ופעולות אלימות
- תנועות עצבניות
- מחשבות אובדניות או התאבדות
- רעידות
- עוינות

- הזעה
- קצב לב בלתי סדיר
- תוקפנות
- התנהגות פושעת
- בלבול ומחשבות חסרות רצף
- פרנויה
- הזיות
- פסיכזה
- אקטיזיה
- (סערה פנימית כואבת; חוסר יכולת לשבת במנוחה)

עבודת מחקר אחת מצאה ש-14% מהאנשים הצעירים שלוקחים נוגדי דיכאון הופכים לתוקפניים ואפילו אלימים. ילד אחד בן 12 פיתח סיוטים אלימים על כך שהוא הורג את חברי הכיתה שלו ואז נורה בעצמו. החלום המשיך להיות "מאוד ממש" עבורו גם אחרי שהוא התעורר, ובמשך ימים הוא חווה חלומות על הריגה, שהיו נראים יותר ויותר ממשים. הוא פיתח נטייה התאבדותית חמורה עד שהופסק השימוש בתרופה.



אני מרגישה כאילו המוח שלי צורח עלי ליטול יותר מהגלולות האלה, התחושות שיש לי בלעדיהן הן בלתי נסבלות... אני צריכה עזרה נוספת כדי לעבור דרך הגמילה הזו מה-Effexor. אני בל בך מדובאת שהתחלתי לחתוך את הידיים שלי, ואני אפילו לא יודעת למה. אני גם הוזה כל כמה שעות ורואה דברים – בדיוק היום ראיתי דם שנטף מהקיר שלי. – ריטה

המחקר הזה נתן כמה דוגמאות אחרות של התנהגות קיצונית ולא רציונלית מאנשים על התרופות האלה. אדם אחד התנגש בכוונה בקצין משטרה עם המכונית שלו, כדי שיוכל לחטוף את האקדח של הקצין ולירות בעצמו. אדם אחר הטביע את עצמו ואת שני הילדים הקטנים שלו באמבטיה, וילד אחד חבט עם אלה בחבר קרוב ללא שום סיבה נראית לעין. לאף אחד מהם לא היתה היסטוריה קודמת של אלימות.

סימפטומים של גמילה מנוגדי דיכאון כוללים מחשבות אובדניות, תוקפנות, חרדה, דיכאון, התקפי בכי, נדודי שינה, סחרחורת, הקאות, כאבי ראש, רעידות ותחושות של "זאפ" חשמלי במוח.

קטאמין

קטמין, מסווג כ-"מאלחש מנתק"¹, נמצא בשימוש בצורת אבקה או נוזל, בדרך כלל בשימוש על חיות. ניתן להזריק אותו, לצרוך אותו במשקאות, להסניפו, או להוסיפו לג'וינטים או סיגריות. קטמין הוכנס לרשימת החומרים בפיקוח בארה"ב ב-1999.

השפעות לטווח קצר וארוך כוללות קצב לב ולחץ דם מוגברים, בחילה, הקאות, חוסר תחושה, דיכאון, שיכחה, הזיות, ובעיות נשימה עם פוטנציאל קטלני. המשתמשים בקטמין יכולים גם לפתח תלות בסם. במנות גדולות, המשתמשים חווים תופעה שמתייחסים אליה כ-"K-Hole" או "חוץ גופית" או חוויות של "קרוב למוות".

בעקבות התחושה המנותקת והחולמנית שיוצר הקטמין, שבה המשתמש מתקשה לזוז, קטאמין נמצא בשימוש כ-"סם אונס".

שמות מסחריים

- Ketaset
- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S

ביטיי רחוב

- Special K
- K
- super C
- ואליום של חתולים
- jet
- super acid
- green

1 מאלחש מנתק (חומר הרדמה שגורם לניתוק): סם שמעוות את חוש הראייה והשמיעה ומפיק תחושות של ניתוק (היפרדות) מהסביבה ומעצמך.

שימוש לרעה בתרופות ללא מרשם

- | | |
|------------------|--------------|
| ביע"י רחוב | שמות מסחריים |
| DXM • | Coricidin • |
| CCC • | רוביטוסין • |
| Triple C • | |
| Skittles • | |
| Robo • | |
| Poor Man's PCP • | |

גם בתרופות נגד התקררות ושיעול שנמכרות ללא מרשם, ומכילות את החומר Dextromethorphan (DXM) נעשה שימוש לרעה. DXM נמכר בצורת סירופ, ג'ל וטבליות. הוא מסוכן במיוחד כאשר הוא נמכר באינטרנט בצורת אבקה, בגלל חוסר הוודאות לגבי ההרכב והמינון שלו. הוא נמצא בלמעלה מ-100 מוצרים; Coricidin ורוביטוסין הם המוצרים הנפוצים ביותר בשימוש לרעה.

השפעות של סירופ לשיעול MCM

- הזיות
- התרגשות-יתר
- הזעה
- נדודי שינה
- לחץ דם גבוה
- עייפות
- מזקים לכבד ולמוח
- תלות פיזית
- (עקב שימוש ממושך)
- טשטוש
- שיבושים בדיבור

כשמערבבים סירופ לשיעול עם תרופות אחרות, הוא יכול לגרום לבעיות במערכת העצבים המרכזית ובלב. כשמערבבים אותו עם אלכוהול, זה מסוכן במיוחד ויכול לגרום למוות.

ה חוויות שלי עם עם (דקסטרו-מטורפאן, תרופה שמדכאה שיעול): **התחלתי להשתין דם. הרגשתי חולה... הרגשתי חולשה גופנית... ויתרתי על הבול ביוון שהייתי אובססיבית לגבי השימוש... כל מה שרציתי היה 'לתפוס ראש'... חשבתי שאוכל להשתמש ב-Coricidin רק לשם הכיף, שזה לא יהיה נורא כל כך. לא ציפיתי שאתמכר... לעולם לא אוכל להשיב את הזמנים ההם. אם הייתי יכולה למחוק את זה ולגרום לזה להיעלם, הייתי עושה את זה." - קריסטל**

EMERGENCY

Robitussin

Do
Cough

MEDIC 15

סטטיסטיקות בינלאומיות

תוצאות של הסקר של ESPAD (פרוייקט סקרים בבתי ספר אירופאיים בנוגע לאלכוהול וסמים אחרים) מראות שבממוצע 8% מהתלמידים בין הגילאים 15 ו-16 ב-35 מדינות אירופאיות עשו שימוש לרעה בתרופות הרגעה ומשככי כאבים שניתנו להם במרשם.

שימוש לרעה בתרופות מרשם גורם לאחוז התמותה הגבוה ביותר ממנת יתר. מתוך 22,400 מקרי המוות ממנת יתר בארה"ב בשנת 2005, משככי כאבים אופיאטיים היו הסם השכיח ביותר, ועמדו מאחורי 38.2% ממקרי מוות אלה.

מדי יום 2,500 בני נוער בארה"ב (בגילאי 12 עד 17) משתמשים לרעה בפעם הראשונה במרשם למשכך כאבים. למרות שהשימוש לרעה בסמי מרשם הוא נפוץ ביותר בארה"ב, הוא מהווה בעיה באזורים רבים ברחבי העולם כולל אירופה, דרום אפריקה ודרום אסיה. בארה"ב לבדה, יותר מ-15 מיליון אנשים משתמשים לרעה בסמי מרשם, שזה יותר מסך כל האנשים שדיווחו על שימוש בקוקאין, סמי הזיה, חומרים נדיפים והרואין.

בשנת 2006 בארה"ב, 2.6 מיליון אנשים השתמשו לרעה בפעם הראשונה בסמי מרשם.

בשנת 2005, 4.4 מיליון בני נוער (בגילאים 12 עד 17) בארה"ב הודו בשימוש במשככי כאבים שניתנו במרשם, ו-2.3 מיליון לקחו ממריץ במרשם כגון ריטלין. 2.2 מיליון עשו שימוש לרעה בתרופות הנמכרות ללא מרשם רופא, למשל סירופ נגד שיעול. הגיל הממוצע שבו התחילו להשתמש הוא 13 או 14.

הגודם למקרי מוות

תרופות מרשם

45%

שמי רחוב
משולבים 39%

אמפטמין

+

מתאמפטמין

+

הרואין

+

קוקאין



לפי סקר שנערך, כמעט 50% מהנערים מאמינים שתרופות מרשם הן הרבה יותר בטוחות מסמי רחוב – 60% עד 70% אומרים שארון התרופות הביתי הוא המקור שלהם לסמים.

על פי המרכז הלאומי לשימוש לרעה בחומרים והתמכרות, באוניברסיטת קולומביה, יש סבירות של פי שתיים, שנערים, שמשתמשים לרעה בתרופות מרשם, ישתמשו באלכוהול, סבירות של פי חמש שהם ישתמשו במריחואנה, וסבירות של פי שתיים עשרה עד עשרים שהם ישתמשו בסמי רחוב לא חוקיים כמו הרואין, אקסטזי

סמי הרגעה, אופיואידים ונוגדי דיכאון אחראיים ליותר מקרי מוות כתוצאה ממנות יתר (45%) מאשר קוקאין, הרואין, מטאמפטאמין ואמפטאמינים (39%) ביחד. בארצות הברית, רוב מקרי המוות התרחשו בעבר בערים פנימיות, בשכונות אפרו-אמריקניות, אבל כיום הקהילות הלבנות באזורים הכפריים עקפו אותם. ניתן לראות את אותה המגמה גם בהיקף האשפוזים כתוצאה ממנות יתר. מתוך 1.4 מיליון כניסות לחדרי מיון הקשורות לסמים בשנת 2005, היו 598,542 מקרים שהיו קשורים לשימוש לרעה בתרופות או לשימוש לרעה בתרופות יחד עם סמים אחרים.

ד בנתי שהשתמשתי
בכמות גדולה יותר של
קסנקס על בסיס יומי. לקחתי
חופש מהעבודה כדי לרדת
מהתרופה. מבלי שהבנתי
שהייתי מבארה, הפסקתי את
השימוש בפתאומיות. במשך
ארבעה ימים ולילות לא
יכולתי לעזוב את המיטה.
לא אכלתי ולא ישנתי.
הקאתי. היו לי הזיות.
בערך ביום השלישי ללא
קסנקס התחלתי לאבד את
הקואורדינציה ואת היציבות,
ונתקלתי בדברים. בערך
ביום הרביעי נכנסתי לחרדה
כשהתחלתי לחוש עוויתות.”

– פטרישיה.

וקוקאין, בהשוואה לנערים שלא
משתמשים לרעה בסמי מרשם.

בשנת 2007, מנהל אכיפת הסמים
מצא ששימוש לרעה במשכך
הכאבים פנטניל (Fentanyl) הרג
יותר מ-1,000 אנשים באותה שנה
בארה"ב. הוא חזק פי 30 עד 50
מהרואין.

האמת על סמים

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות והלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים להקל על הכאב בטווח הקצר, הם גם מוחקים את היכולת והערנות ומעכירים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ או להאט או לשנות משהו לגבי הדרך שבה גופך פועל, בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כממריצות או כמדכאות, וכמות גדולה מדי מהן יכולה להרוג אותך. לכן אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. המידה שבה לוקחים אותם קובעת את השפעתם.

כמות קטנה פועלת כחומר מעורר (ממריץ). כמות גדולה יותר פועלת כחומר מרדים (מדכא פעילות). כמות גדולה עוד יותר פועלת כרעל ויכולה להרוג את האדם.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אך יש סמים רבים שיש להם חסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מזרות, לא רציונליות, לא הולמות ואפילו הרסניות.

התשובה האמיתית היא
לדעת את העובדות
ולא להשתמש בסמים
מלכתחילה.



למה אנשים משתמשים בסמים?

הם חושבים שסמים הם פתרון אבל בסופו של דבר, הסמים הופכים להיות הבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור בעזרתן. התשובה האמיתית היא לגלות את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

אנשים משתמשים בסמים בגלל שהם רוצים לשנות משהו בחיים שלהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להפיג שעמום
- כדי להראות בוגרים
- כדי למרוד
- כדי להתנסות



מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ב-22 שפות. כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מתעדכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי ה-Foundation for a Drug-Free World, ארגון ללא מטרת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, יעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת השימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים וסוכנויות ממשלה – כל מי שיש לו אינטרס לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים משימוש בסמים.

סימוכין

"תכנון מתן סמים", מינהל אכיפת הסמים האמריקני.

"תרופות מרשם בעלות פוטנציאל לשימוש לרעה", המכון הלאומי לעניין השימוש לרעה בסמים

הועדה הבינלאומית לשליטה בסמים

המשרד למדיניות השליטה בסמים

כדורי שינה ותרופות הרגעה שותפות לאמריקה ללא סמים

הצהרה שניתנה על-ידי ליאונרדי. פאלוזי בפני תת-ועדה שיפוטית של הסנאט בנוגע לפשעים וסמים, 12 במרץ 2008

המרכז לחקר השימוש לרעה בחומרים

סקר ארצי על שימוש בסמים ובריאות 2007

התאבדות, אלימות ומאניה שנגרמו על ידי-SSRIs (נוגדי דיכאון מסוג מעכבי ספיגה מחדש של סרוטונין): סקירה וניתוח, ד"ר פיטר ברגין.

"תרופות פסיכורופיות", המדור לבריאות ולשירות הציבור בארה"ב ומרכז המידע של SAMHSA (המינהל לשירותי בריאות הנפש ושימוש בחומרים אסורים) בנושא אלכוהול וסמים

"תרופות מרשם, פתח לשימוש לרעה בסמים בקרב בני נוער", *"Houston Chronicle"*, 4 בספטמבר 2008

קרדיטים לתצלומים:

עמוד 2, עמוד 9: Stockxpert;
עמוד 15: Sweet Faux Pas;
עמוד 24: Wes Tarca

עובדות שאתה צריך לדעת

חברת זאת היא אחת מתוך סדרת פרסומים המתארים את העובדות לגבי שימוש במריחואנה, אלכוהול, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מט' ומטאמפטימינים, חומרים נדיפים, הרואין, LSD ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

**למידע נוסף או כדי להשיג עותקים נוספים של חברת זו
או של חברות אחרות בסדרה, צור קשר עם:**

המרכז לסיינטולוגיה ישראל
רחוב שונצינו 12
info@notodrugs.co.il
תל-אביב 61573
טלפונים: 03-6270300
03-6270304

Foundation for a DrugFree World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260



TM