

האמת על חולרים ודיינים

דלק מכוניות
תרסיסי צבע

גז צחוק
אציטון
דבק

notodrugs.co.il



למה החוברת הזאת הופקה?

יש המון דיבורים על סמים ברחבי העולם – ברחובות, בבתי הספר, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים, חלקם לא.

דברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים שחזרו למוטב התוודו שהם היו אומרים כל דבר כדי לגרום לאחרים לקנות סמים.

אל תיתן שישטו בך. אתה זקוק לעובדות כדי להימנע מהתמכרות לסמים וכדי לעזור לחבריך להתרחק מהם. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, לכן אנחנו מצפים לשמוע ממך. אתה יכול להיכנס לאתר האינטרנט שלנו **drugfreeworld.org** ולשלוח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**.

מהם חומרים נדיפים?

כימיקלים ישירות ממיכלים פתוחים או מסמרטוטים הספוגים בכימיקלים. חלק מהאנשים מרססים ספריי ישירות לאף או לפה או ששופכים זאת לתוך הצווארון, השרוול ושואפים את זה. לפעמים הם שואפים את זה מתוך שקית או כוס פלסטיק או קרטון. צורה זאת נקראת "bagging". במקומות סגורים מעלה באופן משמעותי את הסיכוי לחנק. ממתקים שנקראים "Poppers" ו-"whippets", אשר נמכרים בפאבים או במסיבות ריקודים מורכבים מחומרים רעילים אשר יכולים לגרום לנזק בלתי הפיך לגוף ולמוח.

חומרים נדיפים מתייחסים לאדים מחומרים רעילים אשר נשאפים כדי להשיג אופוריה מהירה. יש יותר מ-1,000 מוצרי בית ואחרים אשר יכולים לגרום נזק משאיפתם. המקובלים ביותר הם: משחות נעלים, דבקים, טלוואן¹, בניזין, נוזל למצית, ניטרו אוקסיד², נוזלי ניקוי, אמיל ניטרט³, ספריי נגד ריח, טיפקס, ממיסי צבע כמו טינר ועוד.

רובם יוצרים תופעות דומות לחומרי הרדמה, אשר מאיטות את תגובות הגוף. אחרי אופוריה התחלתית וחוסר תחושה מגיע נמנום, איבוד קל של הראש ותנדודות.

הכימיקלים נספגים במהירות דרך הריאות לתוך זרם הדם מגיעים למוח ולאיברים נוספים ולפעמים יוצרים נזקים בלתי הפיכים, פיזיים ומנטאליים. יש כאלה שנושמים

3 אמיל ניטריט: נוזל צהוב דהוי המשמש לפתיחת כלי דם או הרחבתם, לפעמים עושים בו שימוש לרעה כחומר שאיפה.

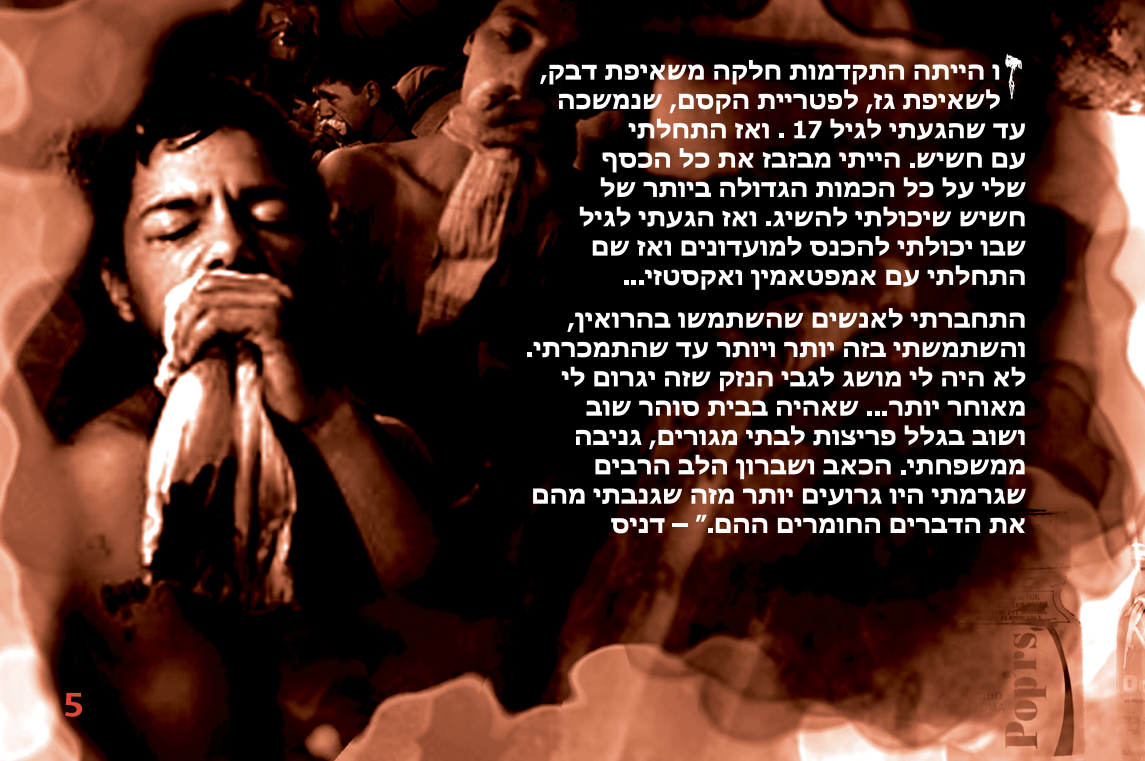
1 טלוואן: נוזל חסר צבע המשמש כממיס וכדלק.
2 ניטרו אוקסיד: גז חסר צבע, בעל ריח מתוק, המשמש כחומר הרדמה.

כינויי רחוב

לחומרים נדיפים אחרים

- | | | | |
|----------------------|------------------|----------------|------------------|
| OZ * | פצה * | חדר נעול * | הדף אור * |
| Amys * | פנינים * | ספריי * | שכרות * |
| Poppers * | חומרי בניין * | בופר * | תופעת ההיפים * |
| Whiteout * | Whippets * | מדוזה * | הפסק את |
| Hearton * | Toncho * | כדור רובה * | הבריזה |
| Quicksilver * | Discorama * | גז ירח * | שאיפה * |
| Hiagra in a bottle * | Poor man's pot * | דחף * | פצפוצים * |
| Rush snappers * | Ames * | חגורת כדורים * | ארומה של גברים * |
| | Snotballs * | מי טואלט * | גז צחוק * |
| | | | סוגר * |





ו הייתה התקדמות חלקה משאיפת דבק,
לשאיפת גז, לפטריית הקסם, שנמשכה
עד שהגעתי לגיל 17. ואז התחלתי
עם חשיש. הייתי מבזבז את כל הכסף
שלי על כל הכמות הגדולה ביותר של
חשיש שיכולתי להשיג. ואז הגעתי לגיל
שבו יכולתי להכנס למועדונים ואז שם
התחלתי עם אמפטאמין ואקסטזי...

התחברתי לאנשים שהשתמשו בהרואין,
והשתמשתי בזה יותר ויותר עד שהתמכרתי.
לא היה לי מושג לגבי הנזק שזה יגרום לי
מאוחר יותר... שאהיה בבית סוהר שוב
ושוב בגלל פריצות לבתי מגורים, גניבה
ממשפחתי. הכאב ושברון הלב הרבים
שגרמתי היו גרועים יותר מזה שגנבתי מהם
את הדברים החומרים ההם." – דניס

שהייתי בכיתה ד' חבר שלי הכיר
לי את החומרים הנדיפים.
כצעיר בור התחלתי לשאוף גז כל
יום עד שנת הלימודים השמינית.
התגובות המוטוריות שלי
די פחתו לחלוטין, ואני
יושב במשך שעות
ובוהה בחלל ללא שום
מחשבה. זה כאילו
שהגוף שלי פה אבל
אני לא. קשה
לי לשמור על
משרה ואני
חי לבד
כבר 12
שנה.

אני נראה נורמלי
מבחוץ אבל כשאני
מנסה להתחיל עם
בחורה זה נעשה ברור
למדי שאני ירק.
אין לי כל רצון
לחיות כך ואני
מעדיף להיות מת
מאשר לחיות את
חיי בצורה הזו.
ובכל מקרה
נראה כאילו אני
כבר מת. – ג'ון

איך חומרים נדיפים

משפיעים על גופך?

✘ שימוש כרוני גורם לאובדן מאסת שריר וחוזק שריר, הכימיקלים הרעילים גורמים בהדרגה נזק לריאות ולמערכת החיסונית.

- ✘ הם מונעים חמצן מהגוף וכופים אי סדירות בקצב הלב וכן דופק מואץ.
- ✘ משתמשים חווים בחילות ודימומים מהאף ומאבדים את חוש השמיעה והריח.

ימוש בחומרים נדיפים גורמים נזק ללב, לכליות, למוח, לכבד, למוח העצמות ולאיברים נוספים.



✘ המשתמשים בחומרים נדיפים מסתכנים בתסמונת המוות הפתאומי כתוצאה משאיפת חומרים נדיפים. מוות יכול לקרות בפעם הראשונה שמשתמשים בחומרים נדיפים או בפעם ה-100.



השפעות לטווח הקצר

וב החומרים הנדיפים פועלים ישירות על מערכת העצבים ומשנים לרעה את המינד. תוך שניות השואף חווה תופעות של שיכרות ותופעות אחרות בדומה לאלה הנגרמות מאלכוהול. ניתן לחוות תופעות שונות תוך כדי השימוש או מיד אחרי, לרבות:

- קשיי דיבור
- שיכרות, סחרחורת
- חוסר קואורדינציה
- הזיות
- עיונות
- אפתיה
- שיפוט לקוי
- חוסר הכרה
- כאבי ראש חזקים
- פריחה סביב האף והפה
- שימוש ממושך בשאיפת כימיקלים עלול
- לזרז את קצב דפיקות הלב, לגרום לכשל לב ולמוות בתוך דקות ספורות.
- מוות כתוצאה מחנק
- עלול להגרם על ידי מילוי הריאות בכימיקלים במקום בחמצן, לאחר מכן גם החמצן במערכת העצבים המרכזית מוחלף בכימיקלים, וכך הנשימה נפסקת.




השפעות לטווח ארוך

אלו שהשתמשו במשך

זמן ארוך חוו:

- × חולשת שרירים
- × חוסר אוריינטציה
- × חוסר קואורדינציה
- × עצבנות
- × דכאון
- × נזקים חמורים ולעיתים בלתי הפיכים ללב, לכבד, לכליות, לריאות ולמוח
- × זיכרון פגום, ירידה באינטליגנציה
- × אובדן שמיעה
- × נזק למח העצמות
- × מוות מכשל לב או חנק (חוסר חמצן)

 שיפה ממושכת לחומרים נדיפים, יכולה לגרום נזק משמעותי ולעיתים בלתי הפיך ללב, לראות, לכבד ולכליות.

שימוש ממושך בחומרים נדיפים קשור למספר נזקים בריאותיים רציניים. שאיפת דבק ומדללי צבע גורמים נזק לכליות. שאיפת טולואן וממיסי צבע אחרים מזיקים לכבד. חומרים נדיפים גורמים גם לזיכרון פגום ולאינטליגנציה ירודה.

חר זה יום השנה השישי למותו של
הבן שלנו, ג'סטין. הוא מת בגיל 16.
הוא מת בגלל ששאף מטהר אוויר. מותו
חסר הטעם זעזע את כל אלה שהכירו
אותו. ג'סטין היה ילד
שמה, שאהב את החיים
והיה מקור השראה
לרבים... תמיד תרדוף
אותי השאלה של האם
ג'סטין היה איתנו היום
לו היה מודע לסיכון
אותו הוא לוקח. "ג'קי





חאם חומרים נדיפים מוכרים?

ומרים נדיפים יכולים לגרום להתמכרות גופנית ופסיכולוגית. משתמשים מדווחים על יצר עז להמשיך להשתמש בחומרים נדיפים, במיוחד אחרי שימוש מתמשך של מספר ימים.

משתמשים קבועים שמפסיקים את השימוש סובלים מסימפטומים של גמילה שעלולים לכלול בחילות, הזעה מופרזת, התכווצויות שרירים, כאבי ראש, צמרמורות, סערת רוחות, מלוות ברעידות והזיות. במקרים קשים, גמילה יכולה לגרום לעוויתות.



סטטיסטיקות בינלאומיות

□ קר שנערך בארה"ב בשנים 2002-2006 הראה שמעל 500,000 צעירים מגיל 12 ועד 17 השתמשו לראשונה בחומרים נדיפים בשנה שלפני הסקר.

✘ יותר מ-22.9 מיליון אמריקנים התנסו בחומרים אלה בנקודה כלשהי בחייהם.

✘ מנתוני סטטיסטיקה שהתקבלו בשנת 2008 במדינה אחת בארה"ב, יותר מ-3,800 מקרי חירום אירעו כתוצאה מחומרים אלה ו-450 מקרי אישפוז בשנה כתוצאה מהרעלה משאירות.

✘ אחד מתוך חמישה תלמידים בארה"ב התנסה בשאיפת חומרים עד כיתה ח'. חומרים אלו היו הסם העיקרי שבו השתמשו בני נוער בגילאי 12 ו-13.

✘ ל-22% מאלה שמתו מתסמונת המוות הפתאומי כתוצאה משאיפת חומרים לא היתה שום היסטוריה של צריכת סמים, והם השתמשו בפעם הראשונה.



בקראצ'י,
פקיסטאן, בין
80% ל- 90%
מילדי הרחוב
שואפים דבק או
ממיסי צבע.

80%-90%

ל-22% מאלה
אשר מתו
מחומרים נדיפים
לא היתה שום
היסטוריה של
שימוש לרעה
בחומרים
נדיפים.

22%


✘ לפי פרויקט בית הספר האירופאי
בנושא אלכוהול וסמים, 20%
מהילדים בין הגילאים 12-16
השתמשו בחומרים נדיפים.

✘ בישראל יש חומרים רבים בהם
משתמשים כסמים. הידועים ביותר הם
דבק, טיפקס וגז צחוק.

✘ לפי הערכות, בעיר ניירובי בקניה,
יש כ-60,000 ילדים החיים ברחוב
וכמעט כולם מכורים לחומר נדיף
כלשהו.

✘ בעיר קראצ'י יש כמות משוערת
של 14,000 ילדי רחוב
שמתוכם 80%-90% מסניפים
דבק או חומרים אחרים.

✘ בארה"ב, ב-2006 בסקר לאומי בנושא
השימוש בסמים ובריאות נמצא כי
1.1 מיליון בני נוער בגילאי 12 עד 17
עשו שימוש במשאפים בשנה החולפת.



משך שלושה ימים, חבר נתן לי דבק
בחינם. ביום הרביעי הוא ביקש ממני
כסף. אז כבר הייתי מכור ונאלצתי לשלם
לו כדי שיספק לי עוד שפופרת של דבק.
הייתי צריך מספר שפופרות של דבק
ליום. – מארטי

סוגים שונים של חומרים נדיפים

ניתן לחלק חומרים נדיפים לארבעה סוגים שונים:

אלה המתנדפים בטמפרטורת החדר. אלה קיימים במספר רב של חומרים ביתיים ותעשייתיים הכוללים מדללי צבע, ממיסי שומנים, בנזין, דבקים, טיפקס ונוזלים של טושים.

נוזלים

כמו למשל צבעי ספריי, דאודורנטים וספריי לשיער, ספריי של שמן ירקות לבישול וספריי להגנה על בדים.

ספריי

כולל חומרי הרדמה רפואיים (אתר, כלורופורם וחומצה חנקנית הידועה כ-"גז צחוק"), גז בוטאן למציתים, מיכלי פרופאן, מיכלי גז לקצפת וגז קירור.

גזים

(חומר כימיקלי הקיים במזון משומר, חומר לניקוי עור, מטהרי אוויר וכולי) נחשבים לחומרים נדיפים מסוג מיוחד המשפיע ישירות על מערכת העצבים המרכזית, המוח ועמוד השדרה. הם משמשים בעיקר להגברת החשק המיני וידועים בתור "מקפיצים" או "מפצחים".

ניטרטים

ב צאתי את עצמי ממש מדבר עם אלו שאני מכנה "החברים מהגז" (ההזיות). יום אחד בזמן ששאפתי חומר חשבתי שחבר שלי מת בגלל שהוא בא אלי בהזיה.

מצאתי את עצמי שואף חומר לא רק בשביל המראות, אלא גם בשביל חברתם של ה-"חברים" הדימוניים שהופיעו כשאפתי. אני נאבק בהתמכרות הזו כבר שבעה חודשים בערך. – ארין

האם חומרים נדיפים הם חוקיים?

מרות שחומרים נדיפים אינם נכללים בחוק הפיקוח על חומרים, 38 מדינות בארה"ב הטילו הגבלות על מכירתם והפצתם של מוצרים מסוימים בקרב צעירים שמשתמשים בהם לרעה כחומרים נדיפים. מספר מדינות הטילו קנסות, עונשי מאסר וטיפול חובה למי שמוכר, מפיץ, משתמש או שברשותו חומרים נדיפים כימיקלים.

במדינות מסוימות קיימים חוקים האוסרים שימוש בחומצה חנקנית לשם שעשוע.

קהילות מסוימות במערב אוסטרליה חקקו חוקים מקומיים המגדירים שאיפת בנזין כעבירה על החוק. בויקטוריה ובמערב אוסטרליה המשטרה רשאית לערוך חיפוש אצל אדם המעורר חשד סביר שיש ברשותו חומרים נדיפים - ולהחריםם.

באנגליה ובווילס זה לא חוקי למכור חומרים נדיפים לצעירים מתחת לגיל 18, אם יש חשד סביר שהם ישתמשו בהם למטרות שכרות.



חזו מרים נר פים:

איפת אדים של כימיקלים, כגון: קטורת, שמנים, שרפים, תבלינים
ובשמים כדי לשנות את המודעות, או כחלק מטקסים דתיים,
מחזירה אותנו לזמנים הקדומים של מצרים, בבל (כיום עירק),
הודו וסין.

על פי מספר חוקרים, שאיפת אדי גז במטרה לשנות את מצב ההכרה של
אנשים הייתה בשימוש בידי הכוהנים באורקל של דלפי¹ ביוון העתיקה.

בתחילת המאה ה-19 השתמשו בחומצה חנקנית, אתר וכלורופורם
כחומרי הרדמה בתור החומרים המשכרים הנפוצים.

המדען הבריטי סר האמפרי דייוויד הפך את החומצה החנקנית
לתחליף זול לאלכוהול. הוא ערך מסיבות של חומצה חנקנית
וב-1799 הוא כינה אותה בשם "גז הצחוק". עקב התופעות
המרדימות, דייוויד הציע להשתמש בגז הזה לניתוחים, למרות
זאת לא נעשה בו שימוש בחמישים השנים הבאות.

השימוש בחומרי ההרדמה למטרות בידור המשיך לאורך
כל המאה ה-19 באירופה ובארה"ב.

1 היוונים האמינו שהאל אפולו דיבר אל הכוהנים
שלו דרך האורקל של דלפי, מקדש עתיק.

היסטוריה קצרה

בשנים מאוחרות יותר, שאיפת דבק וגז הפכה להיות בעיה נפוצה מאד בקרב חסרי בית וילדי רחוב בדרום אסיה, מקסיקו, אירופה המזרחית, קניה ואזורים אחרים סביב העולם. ילדי הרחוב משתמשים בחומרים נדיפים אלה כדי להכהות את תחושת הרעב, הקור והייאוש.

שאיפת גז וצבע ספריי נפוצה גם באזורים מרוחקים של קנדה, אמריקה, אוסטרליה, ניו זילנד וכמה מהאיים באוקיינוס השקט.

בתקופת איסור המשקאות של שנות ה-20 של המאה הקודמת השתמשו באתר כסם שעשועים במקום אלכוהול שהיה לא חוקי בארה"ב.

בשנות ה-40 הפך השימוש בממיסי צבע לפופולארי, במיוחד בניו.

בשנות ה-50 גדל השימוש לרעה בחומרים נדיפים בארה"ב והיום הוא נפוץ בקרב הנוער.

בשנות ה-60, שאיפת ממיסי צבע הפכה להיות נפוצה במגוון רחב של מוצרים מסחריים כמו מדללי צבע ולכה, חומרים מסירי לכה, משחת נעליים, נוזל למצית, צבעי ספריי ועוד.



האמפרי דייוי



האמת על סמים

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות והלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים להקל על הכאב בטווח הקצר, הם גם מוחקים את היכולת והערנות ומעכירים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ או להאט או לשנות משהו לגבי הדרך שבה גופך פועל, בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כממריצות או כמדכאות, וכמות גדולה מדי מהן יכולה להרוג אותך. לכן אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. המידה שבה לוקחים אותם קובעת את השפעתם.

כמות קטנה פועלת כחומר מעורר (ממריץ). כמות גדולה יותר פועלת כחומר מרדים (מדכא פעילות). כמות גדולה עוד יותר פועלת כרעל ויכולה להרוג את האדם.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אך יש סמים רבים שיש להם חסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המייד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא רציונליות, לא הולמות ואפילו הרסניות.

A silhouette of a person standing on a large rock in the foreground of a lake. The background shows a sunset or sunrise over a valley with mountains, with the sun low on the horizon. The sky is filled with soft, orange and red light. The water in the lake is calm and reflects the light from the sky. The overall mood is serene and contemplative.

**התשובה האמיתית היא לדעת
את העובדות ולא להשתמש
בסמים מלכתחילה.**

למה אנשים משתמשים בסמים?

הם חושבים שסמים הם פתרון אבל בסופו של דבר, הסמים הופכים להיות הבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור בעזרתן. התשובה האמיתית היא לגלות את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

אנשים משתמשים בסמים בגלל שהם רוצים לשנות משהו בחיים שלהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להפיג שעמום
- כדי להראות בוגרים
- כדי למרוד
- כדי להתנסות



מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ב-22 שפות. כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מתעדכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי ה-Foundation for a Drug-Free World, ארגון ללא מטרת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, יעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת השימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים וסוכנויות ממשלה – כל מי שיש לו אינטרס לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים משימוש בסמים.

סימוכין

"חומרים נדיפים: תיאור/סקירה", המנהל לאכיפת סמים בארה"ב

"נזקים מחומרים נדיפים", המכון הלאומי לנזקי סמים

"שימוש לרעה בחומרים נדיפים", סדרת דוחות של המכון הלאומי לחקר השימוש לרעה בסמים

חומרים נדיפים מהווים סכנה לבני נוער", המדור לבריאות הציבור באיוור, ארה"ב, 24 במרץ 2008

"שאיפת חומרים נדיפים", מוסד החינוך הלאומי של אמריקה

"שימוש בחומרים נדיפים במהלך שנות ההתבגרות", סקר לאומי בנושא בריאות ושימוש בסמים, 13 במרץ 2008

"עובדות-מידע מאת NIDA: חומרים נדיפים", המכון הלאומי לשימוש לרעה בסמים

ד"ר סופי של כח המשימה הלאומי לשימוש לרעה בחומרים נדיפים, מלבורן אוסטרליה, נובמבר 2005

"סקירה על סיטואציות הסמים בישראל", הרשות נגד סמים בישראל

"חומרים נדיפים", טימותי קאופמן, MD, emedicine, com, 9 ביולי 2002

קרדיטים לתצלומים:

עמוד 4 (דבק): BigStockPhoto
עמוד 7: Thomas Tamm
עמוד 8: Chadwick Meyers
עמוד 14: iStockphoto
עמוד 18: Talaria Enterprises

"אודות חומרים נדיפים", הקואליציה הלאומית למניעת חומרים נדיפים

"סקירת מודיעין: שאיפות", מרכז מודיעין לאומי בנושא סמים, נובמבר 2001

עובדות שאתה צריך לדעת

חוברת זאת היא אחת מתוך סדרת פרסומים המתארים את העובדות לגבי שימוש במריחואנה, אלכוהול, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מט' ומטאמפטמינים, חומרים נדיפים, הרואין, LSD ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

**למידע נוסף או כדי להשיג עותקים נוספים של חוברת זו
או של חוברות אחרות בסדרה, צור קשר עם:**

המרכז לסיינטולוגיה ישראל
רחוב שונצינו 12
info@notodrugs.co.il
תל-אביב 61573
טלפונים: 03-6270300
03-6270304

Foundation for a DrugFree World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

