



האמת על

זרזאין

ח
ג'אנק
סוס

סמאק
סמאק

notodrugs.co.il



למה החוברת הזאת הופקה?

יש המון דיבורים על סמים ברחבי העולם – ברחובות, בבתי הספר, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים, חלקם לא.

דברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים שחזרו למוטב התוודו שהם היו אומרים כל דבר כדי לגרום לאחרים לקנות סמים.

אל תיתן שישטו בך. אתה זקוק לעובדות כדי להימנע מהתמכרות לסמים וכדי לעזור לחבריך להתרחק מהם. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, לכן אנחנו מצפים לשמוע ממך. אתה יכול להיכנס לאתר האינטרנט שלנו **drugfreeworld.org** ולשלוח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**

הרואין: מהו?

יותר כדי לייצר הרואין בצורות שונות.

רוב ההרואין מוזרק, מה שיוצר סיכונים נוספים עבור המשתמש, כגון איידס או זיהומים אחרים בנוסף לכאב של ההתמכרות.

הרואין הוא סם מאוד ממכר, ובלתי חוקי. משתמשים בו מיליוני מכורים ברחבי העולם, שאינם מסוגלים להתגבר על הדחף להמשיך לקחת את הסם כל יום בחייהם – ויודעים שאם הם יפסיקו, הם יאלצו להתמודד עם זוועות הגמילה.

הרואין (כמו אופיום ומורפיום) מיוצר מהשרף של צמח הפרג. האופיום מופק מהתרמיל של פרח הפרג, ותחילה מרקמו חלבי ודומה לשרף. לאחר מכן הוא מזוקק כדי לייצר מורפיום, ואז מזוקק עוד



רואין ניתק אותי
משאר העולם.
ההורים שלי העיפו אותי
מהבית. החברים והאחים
שלי לא רצו לראות אותי
יותר. **הייתי לגמרי לבד.**

– סוזן

מקור ההרואין

הרואין יוצר לראשונה ב-1898, על-ידי חברת התרופות הגרמנית Bayer, ושווק כטיפול לשחפת, כמו גם תרופה להתמכרות למורפיום.

מעגל קטמים

בשנות ה-50 של המאה ה-19, התמכרות לאופיום היתה בעיה גדולה בארצות הברית. ה"פתרון" היה לספק למכורים לאופיום תחליף פחות חזק, שלכאורה היה "לא ממכר" – מורפיום. התמכרות למורפיום הפכה במהרה לבעיה גדולה יותר מהתמכרות לאופיום.

כמו במקרה של אופיום, את בעיית המורפיום פתרו בעזרת עוד תחליף

"לא ממכר" – הרואין, שבסופו של דבר נתגלה כממכר עוד יותר ממורפיום. עם בעיית ההרואין הגיע עוד תחליף "לא ממכר" – הסם שנקרא כיום מתדון. הוא פותח לראשונה ב-1937 על-ידי מדענים גרמנים שחיפשו משכך כאבים לניתוחים, הוא יוצא לארה"ב וקיבל את השם המסחרי "דולופין" ב-1947. לאחר ששינו את שמו למתדון, השתמשו בסם באופן נרחב כטיפול להתמכרות בהרואין. למרבה הצער, הוכח שהוא ממכר עוד יותר מהרואין.

בסוף שנות ה-90 של המאה העשרים, שיעור התמותה של המכורים להרואין היה כנראה גבוה עד פי עשרים מזה של שאר האוכלוסיה.



איך נראתה הרואיין?

לא מתמוססים לגמרי,
וכשמזריקים אותם לגוף
יכולים לסתום את
כלי הדם שמובילים
לריאות, לכליות או
למוח. זה
כשלעצמו
יכול
להוביל
לזיהום
או הרס של
איברים חיוניים.

צורה הכי טהורה שלו, הרואין הוא
אבקה דקה לבנה. אבל לעתים
קרובות יותר, צבע הסם הוא אפור, חום או
שחור. הצבע מגיע מתוספים
שנעשה בהם שימוש
כדי לדלל אותו,
כמו סוכר, קפאין
או חומרים אחרים.
לפעמים מדללים
הרואין שנמכר
ברחוב עם
סטריכנין או
רעלים אחרים.
התוספים השונים



כינויי רחוב

להזרוזאין

• קוק פרסי	• H
• סוס	• Junk
• ג'אנק	• Skag
• סקאג	• Horse
• סמאק	• Smack
• סוכר חום	• Thunder
• זפת שחורה	• Hell Dust
	• Nose Drops

המשתמש שקונה הרואין ברחוב אף פעם לא יודע מה העוצמה של הסם במנה הספציפית הזאת. לכן, משתמשים כל הזמן נמצאים בסיכון למנת יתר.

אפשר להזריק הרואין, לעשן אותו או להסניף אותו. בפעם הראשונה שמשתמשים בו, הסם יוצר תחושה של high. אדם יכול להרגיש מוחצק, להיות מסוגל לתקשר עם אנשים בקלות, ועשוי לחוות תחושה של שיפור בתפקוד המיני – אבל לא לאורך זמן.

הרואין הוא מאוד ממכר, והגמילה מכאיבה ביותר. הסם מפרק במהירות את מערכת החיסון, ובסוף משאיר את האדם חולני, זהה מאוד, ובסופו של דבר, מת.

מהיום שהתחלתי להשתמש, לא הפסקתי.
בתוך שבוע, עברתי מהסנפה של הרואין
להזרקה. בתוך חודש הייתי מכורה, ובזבזתי את
כל הכסף שלי. מכרתי כל דבר בעל ערך שהיה
לי, ובסופו של דבר, את כל מה שהיה לאמא שלי.
בתוך שנה איבדתי הכל.

**מכרתי את האוטו, איבדתי את
העבודה שלי, אמא העיפה אותי
מהבית, היה לי חוב של 25,000 דולר
באשראי,**

והייתי ברחובות של קמדן, ניו ג'רזי. שיקרתי,
גנבתי, רימיתי.

אנסו אותי, הכו אותי, שדדו אותי, עצרו אותי,
לא היה לי בית, הייתי חולה ונואשת. ידעתי שאף
אחד לא יכול לחיות ככה הרבה זמן, ושהמוות קרוב.
המוות כבר היה עדיף על לחיות בתור נרקומנית."
- אליסון



סטטיסטיקות בין-לאומיות

בעיקר הרואין, היו קשורים לארבעה מתוך כל חמישה מקרי מוות מסמים באירופה.


- 18% מכלל האנשים שנכנסים לגמילה בארה"ב מגיעים לטיפול עקב שימוש בסמים מבוססי-אופיום, בעיקר הרואין.

13.5- מיליון אנשים ברחבי העולם לוקחים סמים שדומים לאופיום, כולל 9.2 מיליון שמשתמשים בהרואין.

• ב-2007, 93% מאספקת האופיום של העולם הגיעה מאפגניסטן. (אופיום הוא חומר הגלם שמשמש לייצור הרואין). ערך הייצוא הכולל של החומר היה כ-4 מיליארד דולר, שמתוכם כמעט שלושה רבעים עברו לסוחרים. בערך רבע עבר למגדלי האופיום באפגניסטן.

• לפי הרשות למלחמה בסמים, יש בישראל 25,000 מכורים, שרובם על הרואין. בערך 3-4 טונות של הרואין נכנסים לארץ מדי שנה דרך לבנון וירדן.

• לפי דו"ח משנת 2008 של המרכז האירופאי לבקרת סמים והתמכרות, סמים מבוססי-אופיום,



מים = מוות. אם אתה לא עושה שום דבר כדי לצאת,
אתה מת בסוף. להיות מכור לסמים זה להיות בכלא.
בהתחלה, אתה חושב שסמים הם החברים שלך (אול
ניראה שהם עוזרים לך לברוח מהדברים או מהרגשות
שמטרידים אותך). אבל במהרה, תמצא את עצמך קם
בבוקר וחושב רק על סמים.

"אתה מבלה את כל היום בחיפוש סמים או בלקיחת סמים.
אתה מתמסטל כל אחר הצהריים. בלילה, אתה נרדם עם
הרואין. ואתה חי רק בשביל זה. אתה בכלא. אתה דופק
את הראש בקיר, כל הזמן, אבל אתה לא מגיע לשום מקום.
בסוף, הכל **שליך הופך לקבר שלך** - סברינה

ההשפעות החרטניות של הרואין

עצבנות, מיחושים וכאבים בעצמות, שלשול, הקאות ומצוקה פיזית חמורה.

ה-"high" החזק שהמשתמש רוצה נמשך רק כמה דקות. בשימוש מתמשך, הוא צריך כמויות גדולות והולכות של הסם רק כדי להרגיש "נורמלי".

השפעות קצרות-טווח

- סוטול
- האטה בנשימה
- טשטוש בפעילות המנטלית
- בחילה והקאות
- ישנוניות
- היפותרמיה (ירידה בטמפרטורת הגוף מתחת לרגיל)
- תרדמת או מוות (עקב מנת יתר)

נזק מידי: ההשפעות הראשוניות של הרואין כוללות 'מכה' של תחושה – "סוטול". לעתים קרובות זה מלווה בהרגשת חמימות של העור וביובש בפה. לפעמים, התגובה הראשונית יכולה לכלול הקאה או גירודים חמורים.

אחרי שההשפעות הראשוניות האלה נעלמות, המשתמש נעשה מטושטש למשך כמה שעות. תפקודי הגוף הבסיסיים, כמו נשימה ודופק, מאטים.

בתוך שעות אחרי שהשפעות הסם פחתו, גופו של המכור מתחיל לרצות עוד. אם הוא לא יקבל עוד מנה, הוא יתחיל לחוות תסמיני גמילה. בגמילה חווים תסמינים פיזיים ונפשיים קיצוניים אם הגוף לא מקבל שוב את המנה הבאה של הרואין. תסמיני הגמילה כוללים

השפעות ארוכות-טווח

מדבקים אחרים. לפי הערכה, מעל 70% מתוך 35,000 הנגועים החדשים בהפטיטיס C2 (מחלה בכבד) שיש בארה"ב מדי שנה הם נרקומנים שמתמשים במחטים.

"אנשים חושבים שהרואין זה אדיה, אבל אתה מאבד הכל: את העבודה, את ההורים, את החברים, את הבטחון העצמי, את הבית. שקרים וגניבות הופכים להרגל. אתה כבר לא מכבד אף אחד או שום דבר." - פיט

השפעות של שימוש מתמשך בסם על הגוף הן הרסניות מאוד. הזרקות תכופות יכולות לגרום לקריסה של ורידים ולהוביל לזיהומים בכלי הדם ובלב. המצב הגרוע של הגוף יכול לגרום לשחפת¹. התמכרות להרואין יכולה גם לגרום לדלקת פרקים.

סגנון החיים של המכורים - שבו משתמשים בדרך כלל חולקים במחטים - מוביל לאיידס ולזיהומים

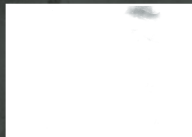
הגמילה מהרואין היא חוויה נוראית, שמתחילה לענות את הגוף תוך שעות מהמנה האחרונה.

1 שחפת - מחלה מהחמורים שמשפיעה על הריאות ועל איברים אחרים.

השפעות ארוכות-טווח

פצעי הזרקות
על כל גופו של
מכור בן 16

- בעיות שיניים
- דלקות חניכיים
- עצירות
- זיעה קרה
- גירודים
- החלשת מערכת החיסון
- תרדמת
- מחלות בדרכי הנשימה
- חולשה בשרירים, שיתוק חלקי
- ירידה ביכולת המינית, ובטווח
- הרחוק, אימפוטנציה אצל גברים
- הפרעות בווסת אצל נשים
- חוסר יכולת להגיע
- לאורגזמה (אצל נשים וגברים)
- אובדן זכרון וירידה
- באינטליגנציה
- הפנמה
- דכאון
- פצעונים על הפנים
- אובדן תיאבון
- נדודי שינה



השימוש בהרואין מביא להרס פיזי ומנטלי.

"אני אנסה רק פעם אחת."

אזהרה: אפילו מנה אחת של הרואין יכולה לגרום להתמכרות.

האיום שבהתמכרות הוא לא התוצאה הכי חמורה של שימוש בהרואין. ג'ים היה בן 21, ובדרך כלל היה מבלה את הערב בשתיית בירה עם חברים. הוא כבר ניסה הרואין, אז כשחברים הציעו לו להריץ שורה, הוא הסכים. אחרי רבע שעה, הוא התעלף ואז נכנס לתרדמת עמוקה שנמשכה יותר מחודשיים. היום הוא מרותק לכיסא גלגלים, לא מסוגל לכתוב, בקושי מסוגל לקרוא. אם היו לו פעם חלומות ושאיפות, הם נעלמו.

רבה אנשים מנסים הרואין וחושבים, "אני אנסה רק פעם או פעמיים. אני תמיד יכול להפסיק." אבל מי שמתחיל, מגלה שכמעט בלתי אפשרי להפסיק. תחשבו על מה שאומר סאם, מכור בן 15: "בפעם הראשונה שאתה מזריק, אתה בדרך כלל מקיא ומרגיש דחיה, אבל אתה תנסה שוב. זה ייצמד אליך כמו מאהבת אובססיבית. תרגיש את ה-"high" ותרצה עוד, כאילו שאין לך אוויר – ככה זה ילכוד אותך"



המראה של הרואין

3 עם, הרואין הפחיד אנשים. לאחרונה, היו מי שניסו להפוך את השימוש בהרואין ל"אופנתי".

בעשור האחרון, הלוק של המכור להרואין – הבעה ריקנית, מראה חיווך מעגלים כהים מתחת לעיניים, שיער שקועות, רזון מופרז, שיער שמנוני – קודם במגזינים פופולאריים ובחוגי אופנה כ-"שיק".

ממש כמו שכוכבי רוק עזרו להפוך את ה-LSD לפופולרי בשנות השישים, כך היו מעצבי

אופנה, צלמים ואנשים בתעשיית הפרסום בתקופה הנוכחית שהשפיעו על דור שלם של בני נוער, בכך שהציגו במגזינים ובקליפים את השימוש בהרואין כדבר אופנתי ואפילו רצוי.

עצוב ואירוני שדוידה סורנטי (משמאל) – צלם האופנה שעבודתו היתה מילה נרדפת ל-"הרואין שיק" – מת בגיל 20, כנראה ממנת יתר של הרואין.



מדרון חלקלק

בואו נכיר בעובדות

ילדים באים יותר ויותר במגע עם סמים לא חוקיים

הסקר הלאומי בנושא שימוש בסמים ובריאות שנערך בשנת 2007 חשף שיותר מ-9.5 אחוזים מבני הנוער בגילאי 12 עד 17 בארה"ב משתמשים בסמים לא חוקיים. ב-2008, המרכז הלאומי להתמכרות בסמים באוניברסיטת קולומביה דיווח שהשימוש היומיומי במריחואנה בקרב סטודנטים בקולג' הוכפל, והשימוש בקוקאין ובהרואין נמצא גם הוא בעליה.

לפי משרד האו"ם בנושא סמים ופשע, ב-2008 כ-16 מיליון אנשים ברחבי העולם השתמשו בסמים מרגיעים – אופיום, מורפיום, הרואין וסמים סינתטיים שדומים לאופיום.

שילדים שמעשנים סיגריות ושותים

אלכוהול בגיל מאוד צעיר.

עד סוף התיכון, כמעט

40% מכל בני הנוער מנסים

מריחואנה. חלקם ממשיכים

לחומרים ממכרים יותר.

אנחנו לא יכולים להניח שכל

הילדים שמעשנים מריחואנה היום

יהפכו למכורים להרואין מחר. אבל הסכנה

קיימת. ומחקרים ארוכי-טווח שנערכו בקרב

תלמידי תיכון מראים שאין הרבה אנשים

צעירים שמשתמשים בסמים אחרים מבלי

שהם ניסו קודם מריחואנה. ברגע שאדם

כבר לא יכול לקבל את ה"סוטול" ההתחלתי

שהוא רוצה, הוא מתחיל להגדיל את כמויות

הסמים או לחפש משהו חזק יותר.

הפנים החדשות של הרואין

הגילאים 12 עד 17 באמריקה שהשתמשו בהרואין בנקודה כלשהי בחייהם עלה ב-300%.

אדם צעיר שעלול להסס לתקוע מחט בזרוע, עשוי להיות מוכן יותר לעשן או להסניף את אותו הסם. אבל זה משרה תחושה כוזבת של רגיעה, ועשוי לתת לאדם את הרעיון שיש פחות סיכון. האמת היא שהרואין הוא מסוכן וממכר בכל הצורות שלו.

תמונה של מכור הרואין צעיר ותשוש שמוטל בסמטה אפלה ומטונפת היא כבר לא אקטואלית. כיום, המכור הצעיר עשוי להיות בן 12, לשחק משחקי וידאו וליהנות מהמוזיקה של הדור שלו. הוא עשוי להיראות חכם, אופנתי, ואולי לא יהיו לו אף אחד מהסימנים הנפוצים לשימוש בהרואין, כמו סימני הזרקה על הזרוע.

בגלל שכיום, הרואין זמין בצורות שונות שהרבה יותר קל לצרוך וזול יותר לקנות, הסם מפתה יותר מאי-פעם. בין 1995 ו-2002, מספר בני הנוער בין

יבדתי את אחותי הצעירה, כי היא לקחה מנת יתר של הרואין. היה לה כישרון אמנותי נפלא, שהכירו בו כבר מגיל צעיר.

"בגיל 14 היא עישנה גראס. כשהגיעה לגיל 15, היא התחילה להסתובב עם בחור שהיה 'ידיד טוב'. הוא המליץ על 'high' יותר טוב ויותר עדין מגראס! ואז היא הכירה את ההרואין.

העיפו אותה מבית-ספר לאמנויות רק חודשיים אחרי שהיא התחילה. בגיל 22, היא התקשרה אלי ואמרה שהיא נמצאת במרכז שיקום.

היא נשארה נקייה קצת יותר משנה, ואז חזרה לסמים. לעולם לא נדע למה היא חזרה לסמים – רק ממה שקראנו ביומנים שלה. היא נאבקה על חייה כנגד ההתמכרות שלה מדי יום.

בוקר אחד, הטלפון שלי צלצל, ואבא שלי היה על הקו. הוא אמר לי, 'אמרו לי שהיא מתה! צרחתי ובכיתי בלי שליטה. לעולם לא אשכח את הרגע הזה.' – מייגן

מה הסוחרים יגידו לך

והם יגידו כל דבר כדי שתקנה את הסמים שלהם. הם יגידו לך ש"הרואין הוא שמיכה חמה" או ש"הרואין יהיה high-הכי טוב שלך".

לא אכפת להם אם הסמים יהרסו את החיים שלך כל עוד הם יקבלו כסף. אכפת להם רק מכסף. סוחרי סמים לשעבר הודו שהם ראו את הלקוחות שלהם בתור כ"כלי במשחק שחמט".

למד את העובדות על סמים. תחליט בעצמך.

שערכו סקרים בקרב בני-נוער כדי לגלות למה הם התחילו להשתמש בסמים מלכתחילה, 55% מביניהם אמרו שזה היה בגלל לחץ חברתי. הם רצו להיות מגניבים ופופולריים. סוחרי סמים יודעים את זה.

הם ייגשו אליך כחברים ויציעו "לעזור לך" עם "משהו שיעשה לך טוב". הסם "יעזור לך להשתלב" או "יעשה אותך מגניב".

סוחרי סמים מונעים על-ידי הכסף שהם מרוויחים,



האמת על סמים

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות והלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים להקל על הכאב בטווח הקצר, הם גם מוחקים את היכולת והערנות ומעכירים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ או להאט או לשנות משהו לגבי הדרך שבה גופך פועל, בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כממריצות או כמדכאות, וכמות גדולה מדי מהן יכולה להרוג אותך. לכן אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. המידה שבה לוקחים אותם קובעת את השפעתם.

כמות קטנה פועלת כחומר מעורר (ממריץ). כמות גדולה יותר פועלת כחומר מרדים (מדכא פעילות). כמות גדולה עוד יותר פועלת כרעל ויכולה להרוג את האדם.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אך יש סמים רבים שיש להם חסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא רציונליות, לא הולמות ואפילו הרסניות.

**התשובה האמיתית היא
לדעת את העובדות
ולא להשתמש בסמים
מלכתחילה.**



למה אנשים משתמשים בסמים?

הם חושבים שסמים הם פתרון אבל בסופו של דבר, הסמים הופכים להיות הבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור בעזרתן. התשובה האמיתית היא לגלות את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

אנשים משתמשים בסמים בגלל שהם רוצים לשנות משהו בחיים שלהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להפיג שעמום
- כדי להראות בוגרים
- כדי למרוד
- כדי להתנסות



מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ב-22 שפות. כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מתעדכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי ה-Foundation for a Drug-Free World, ארגון ללא מטרת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, יעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת השימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים וסוכנויות ממשלה – כל מי שיש לו אינטרס לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים משימוש בסמים.

סימוכין

- American Council for Drug Education's Annals of Internal Medicine (April 1999)
- The Lancet (UK)
- Laboratory of the Municipal Police Amsterdam
- Columbia University Medical Center
- World Health Organization
- European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction
- "Overview of the drug situation in Israel," Israel Anti-Drug Authority
- "Message from the Chairman," The National Center on Addiction and Substance Abuse of Columbia University, Fall 2008
- קרדיטים לתצלומים:
עמוד 5, 12: istock.com/Peeter
עמוד 6: istock.com/Viisimaa ;Stephanie Horrocks
עמוד 13: Stockxpert ;U.S. Treasury
עמוד 13: U.S. Treasury, Bureau of Department, Bureau of Narcotics/Heroin addict
עמוד 15: Courtesy of Francesca Sorrenti
- United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008
- White House Office of National Drug Control Policy
- National Institutes of Health (U.S.)
- Drug Enforcement Administration (U.S.)
- "Research Report Series—Heroin Abuse and Addiction," National Institute on Drug Abuse (U.S.)
- Department of Health and Human Services (U.S.)
- Center for Substance Abuse Research (U.S.)
- "Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights—2006," Substance Abuse and Mental Health Services Administration
- "Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: National Findings," Substance Abuse and Mental Health Administration (U.S.)
- National Library of Medicine (U.S.)

עובדות שאתה צריך לדעת

חוברת זאת היא אחת מתוך סדרת פרסומים המתארים את העובדות לגבי שימוש במריחואנה, אלכוהול, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מט' ומטאמפטמינים, חומרים נדיפים, הרואין, LSD ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

**למידע נוסף או כדי להשיג עותקים נוספים של חוברת זו
או של חוברות אחרות בסדרה, צור קשר עם:**

המרכז לסיינטולוגיה ישראל
רחוב שונצינו 12
info@notodrugs.co.il
תל-אביב 61573
טלפונים: 03-6270300
03-6270304

Foundation for a DrugFree World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

