

האמת על

קריסטל מט'

ומטאמפטימינים

Ice

Tina

Hot ice

ספיד

מט'

Glass

notodrugs.co.il

למה החוברת הזאת הופקה?

יש המון דיבורים על סמים ברחבי העולם – ברחובות, בבתי הספר, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים, חלקם לא.

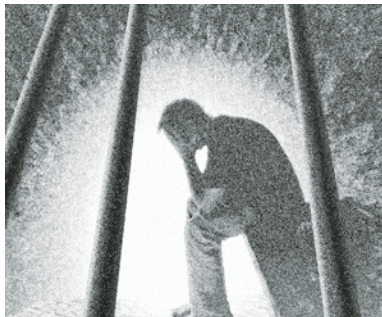
דברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים שחזרו למוטב התוודו שהם היו אומרים כל דבר כדי לגרום לאחרים לקנות סמים.

אל תיתן שיטטו בך. אתה זקוק לעובדות כדי להימנע מהתמכרות לסמים וכדי לעזור לחבריך להתרחק מהם. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, לכן אנחנו מצפים לשמוע ממך. אתה יכול להיכנס לאתר האינטרנט שלנו **drugfreeworld.org** ולשלוח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**

מלחמה קריסטל מט'?

ההתנסות הראשונה אולי כרוכה במעט הנאה,
אבל מהרגע הראשון מטאמפטמין מתחיל
להרוס את חיי המשתמש.



הריסטל מט' הוא קיצור של קריסטל
מטאמפטמין. הסם הוא רק צורה אחת
של סם המטאמפטמין.

המטאמפטמין הוא סם לבן גבישי שאנשים
מסניפים (שואפים אותו דרך האף), מעשנים או
מזריקים אותו. חלק מהאנשים אפילו בולעים
אותו, אבל כולם מפתחים השתוקקות חזקה
להמשיך להשתמש בו כיוון שהסם יוצר תחושה
כוזבת של אושר ורווחה – הרגשה חזקה של
ביטחון, היפראקטיביות ואנרגיה. האדם גם
חווה ירידה בתיאבון. ההשפעות של הסם הזה
נמשכות בדרך כלל 6 עד 8 שעות, אולם הן
יכולות להימשך עד ל-24 שעות.

מה זה טאמפטמין?

קריסטל מט', נמצא בשימוש על-ידי אנשים בכל הגילאים, אבל באופן השכיח ביותר הוא נמצא בשימוש כ"סם מועדונים", שנקלח כשיוצאים לבלות במועדונים או במסיבות רייב. כינויי רחוב השכיחים ביותר שלו הם *ice* או *glass*.

זהו כימיקל מסוכן ובעל השפעה, וכמו כל הסמים, רעל שתחילה פועל כממריץ, אבל אחר כך מתחיל בשיטתיות להרוס את הגוף. לכן הוא מקושר

מטאמפטמין הוא סם לא חוקי באותה הקטגוריה של קוקאין וסמי רחוב קשים אחרים. יש לו כינויים רבים – *meth, crank*, או 'ספיד' שהוא הכינוי הידוע ביותר שלו. (ראה עמוד 7 לרשימת כינויי הרחוב שלו.)





משתמשת במט' בשנת 2002 ...ולאחר שנתיים וחצי

תחלתי להשתמש בקריסטל מט' כשהייתי בשנתי האחרונה בתיכון. לפני שהסמסטר הראשון שלי במכללה נגמר, המט' הפך לבעיה כה גדולה שנאלצתי לפרוש. מרוב שעות של גירודים ובהייה בעצמי במראה, נראתי כאילו יש לי אבעבועות רוח. בזבזתי את כל זמני בשימוש במט' או בניסיון להשיג אותו. – אך מרי

למצבי בריאות חמורים, כולל איבוד הזיכרון, התנהגות אגרסיבית ופסיכוטית ופגיעה פוטנציאלית בלב ובמוח.

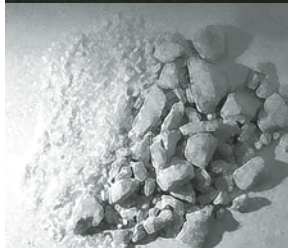
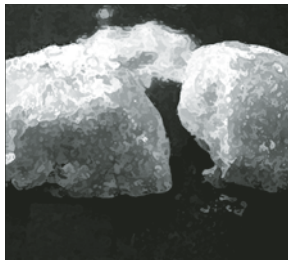
כסם ממכר ביותר, מטאמפטמין מכלה את המשאבים של הגוף, יוצר תלות הרסנית שניתנת להרגעה רק על-ידי שימוש נוסף בסם.

ההשפעה של קריסטל מט' היא מרוכזת מאוד ומשתמשים רבים דיווחו שהם התמכרו לסם מהשימוש הראשון. "ניסיתי אותו בפעם הראשונה ובום! הייתי מכור", סיפר מכור למט' שאיבד את משפחתו, חבריו ומקצועו כמוזיקאי וכתוצאה מכך הפך להומלס.

מכאן, הוא אחד מהסמים הממכרים שהכי קשה להיגמל ממנו ורבים מתו ממנו.

כיצד נראה מטאמכטמין?

מטאמפטימין בדרך כלל מגיע בצורה של אבקה לבנה גבישית חסרת ריח, מרירה ונמסה בקלות במים או באלכוהול. צבעי אבקה אחרים נראו, כולל צבע חום, צהוב-אפור, כתום ואפילו ורוד. הוא גם יכול להידחס לצורת גלולות. כפי שצוין קודם לכן, ניתן להסניף, לעשן או להזריק אותו. קריסטל מט' מגיע בדרך כלל כגוש גבישי בהיר המזכיר קרח, ובדרך כלל מעשנים אותו.



כינויי רחוב למטאמפטמין

מטאמפטמין (מט') וקריסטל מטאמפטמין נקראים בשמות רבים:

קריסטל מט

- Batu ●
- Blade ●
- Crystal ●
- Crystal glass ●
- Glass ●
- Hot ice ●
- Ice ●
- Quartz ●
- Shabu ●
- Shards ●
- Stove top ●
- Tina ●
- Ventana ●

Tick tick ●

Wash ●

Yaba ●

(בדרום מזרח אסיה)

Yellow powder ●

מט

ספיד ●

Beannies ●

Brown ●

Chalk ●

Crank ●

Chicken feed ●

Cinnamon ●

Crink ●

Crypto ●

Fast ●

Getgo ●

Methlies Quik ●

Mexican crack ●

(בצ'כיה) Pervitin ●

Redneck cocaine ●

ממה מיוצר מט'?

כימיקלים מסוכנים אלה באופן פוטנציאלי עלולים להתפוצץ ולאור העובדה שמכיני המט' משתמשים בסמים בעצמם וללא חוש התמצאות, הם בדרך כלל נכווים באופן קשה ומושחתים או נהרגים כשהתרכובת שלהם מתפוצצות. תאונות כאלה מסכנות אנשים אחרים בבתיים או בבניינים סמוכים.

המעבדות הבלתי חוקיות יוצרות בנוסף כמות רבה של פסולת רעילה וכמו כן, היצור של חצי ק"ג מטאמפטמין מייצר 2.5 ק"ג פסולת. אנשים שחשופים לחומרי הפסולת הללו יכולים להיות מורעלים ולחלות.

מטאמפטמין הוא כימיקל סינתטי (נוצר על-ידי האדם), שאינו כגון קוקאין, למשל, אשר מיוצר מצמח.

מט' בדרך כלל מיוצר במעבדות לא חוקיות חבויות עם שימוש בצורות מרובות של אמפטמין (סם ממריץ נוסף) או נגזרות שלו, המעורבבים עם כימיקלים אחרים כדי להעלות את ההשפעה שלו. גלולות רגילות נגד הצטננות בדרך כלל נמצאות בשימוש בייצור הבסיסי של הסם. "הטבח" של המט' מוציא את המרכיבים מאותן הגלולות וכדי לחזק את עוצמת הסם, הוא משלב אותו עם כימיקלים כגון חומצת סוללות, חומרים לניקוי אסלות, דלק לתאורה ואנטי-פריז (חומר למניעת קפיאה).



מעבדה לייצור
קריסטל מט'

הצבת הסעד לא הספיקה כדי לשלם עבור צריכת המט' שלנו ולתמוך בילד שלנו אז הפכנו את הבית השכור שלנו למעבדת מט'. אחסנו את הכימיקלים הרעילים במקרר שלנו ללא ידיעה שהרעלים יכולים לחדור למזון האחר שבמקפיא.

כשנתתי לילד בן השלוש שלי לאכול גבינה – לא ידעתי שאני נתתי לו אוכל מורעל. הייתי מסוממת ממט' כדי להבחין בזה, עד ש-12 שעות מאוחר יותר, בני היה חולה בצורה רצינית. אבל אז הייתי כל כך מסוממת שלקח לי שעתיים לפתור איך אני הולכת להביא אותו לבית החולים שבמרחק 8 ק"מ. כשהגעתי לחדר המיון נקבע מותו של הבן שלי ממנה קטלנית של אמוניה – אחד מהמרכיבים הכימיים שמשמשים בהם כדי ליצר מט'.
– מלאני

מגפת התמכרות כלל עולמית

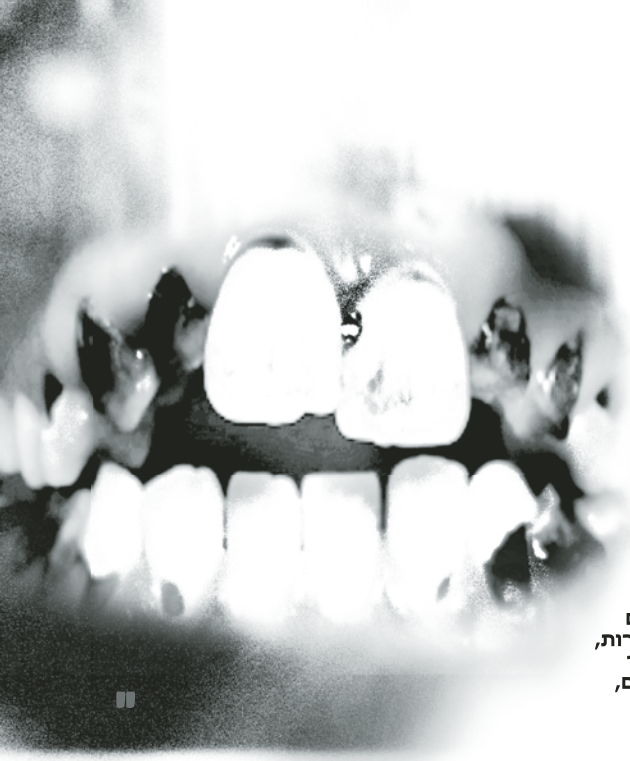
זהו סם שמכורים לו בצורה נרחבת בצ'כיה. שם קוראים לו 'פרוויטין' (Pervitin) והוא מיוצר במעבדות חבויות קטנות ובמספר מצומצם של מעבדות גדולות. הצריכה שלו היא בעיקר בצ'כיה אבל 'פרוויטין' גם מיוצא למדינות אחרות באירופה ולקנדה. צ'כיה, שוודיה, פינלנד, סלובקיה ולטביה מדווחות שבין 20% ל-60% מהאנשים שחיפשו טיפול לגמילה מסמים, הגיעו בעקבות שימוש באמפטמינים ובמטאמפטימינים.

יש 25 מדינות באירופה שמדווחות על החרמות של מטאמפטימינים בשנת 2005, בהשוואה ל-11 מדינות בשנת 2000.

ה משרד לסמים ולפשע של האו"ם מעריך שהייצור הכלל עולמי של סמים ממריצים מסוג אמפטמין, אשר כולל מטאמפטמין, הוא 500 טון בשנה, עם למעלה מ-40 מיליון משתמשים.

ממשלת ארצות-הברית דיווחה שבשנת 2008 כ-13 מיליון אנשים מעל גיל 12 בארצות-הברית השתמשו במטאמפטמין. ומתוכם 529,000 אנשים הם משתמשים קבועים.

בשנת 2007, 4.5% מבוגרי בתי-הספר התיכוניים באמריקה ו-4.1% מהתלמידים בכיתות י' דיווחו שהם השתמשו לפחות פעם אחת בחייהם במטאמפטמין.



לפי המרכז האירופאי לפיקוח על סמים והתמכרות לסמים, דיווחים מאנגליה, נורבגיה, צרפת, לטביה, דנמרק ובולגריה מראים על עלייה בשימוש במטאמפטמינים בשנת 2008.

בדרום מזרח אסיה, הצורה השכיחה ביותר של מטאמפטמין היא גלולה קטנה הנקראת Yaba בתאילנד ו-Shabu בפיליפינים.

המרכיבים הרעילים במט' גורמים לריקבון שיניים חמור שידוע בכינוי "פה של מט". השיניים משחירות, מוכתמות ונרקבות, בדרך כלל עד לנקודה שצריך לעקור אותם. השיניים והחניכיים נהרסים מבפנים, והשורש נרקב.

ההשפעות הקטלניות של המט'

השפעות לטווח קצר ולטווח ארוך על האדם

בגלל השימוש המתמשך של הסם הרגשת הרעב הטבעית יורדת, ומשתמשים יכולים לחוות איבוד קיצוני במשקל. השפעות שליליות יכולות לכלול הפרעות בהרגלי השינה, היפראקטיביות, בחילה, אשליות של עוצמה, עלייה באגרסיביות ובעצבנות.

כשהם נלקחים, מט' וקריסטל מט' יוצרים תחושה כוזבת של רווחה ואנרגיה, כך שהאדם ייטה לדחוף את הגוף שלו מהר יותר ורחוק יותר ממה שהוא אמור. לכן, משתמשי סמים יכולים לחוות "קריסה" רצינית או התמוטטות גופנית ונפשית לאחר שההשפעה של הסמים נעלמת.

המראה הזוועתי שמתקבל משימוש בקריסטל מט' נראה על פניהם המצולקות והמבוגרות בטרם עת של האנשים שמתמשים בו.



2004



1998



2001



1991



1989



1979

נזקי המט

השפעות לטווח קצר

- אובדן התיאבון
- הגדלת הדופק, לחץ הדם, חום הגוף
- התרחבות האישונים
- הפרעות בהרגלי השינה
- בחילה
- התנהגות מזוהה, לא יציבה
- ולפעמים אלימה
- הזיות, רגשנות יתר, עצבנות
- פאניקה ופסיכוחה
- מנות יתר עלולות להוביל לעוויות, התקפים ומוות

השפעות לטווח ארוך

- נזק בלתי הפיך לכלי הדם של הלב והמוח, לחץ דם גבוה, שמובילים להתקפי לב, שבצים ומוות
- נזק לכבד, לכליות ולריאות
- הרס של רקמות האף במידה והסם הוסנף
- בעיות נשימה במידה ומעשנים את הסם
- מחלות זיהומיות ודלקות במידה והסם הוזרק
- תת-תזונה, אובדן משקל
- ריקבון חמור של השיניים
- חוסר התמצאות, אפתיה, תשישות ובילבול
- תלות נפשית חזקה
- פסיכוחה
- דיכאון
- נזק למוח שזהה למחלת האלצהיימר³, שבץ ואפילפסיה

השפעות מדאיגות אחרות יכולות לכלול: נדודי שינה, בלבול, הזיות, חרדה, פרנויה¹. בכמה מקרים, השימוש יכול לגרום לעוויות שיכולות להוביל למוות.

נזק לטווח ארוך

בטווח הארוך, השימוש במט' יכול לגרום לנזק בלתי הפיך: עלייה של הדופק ושל לחץ הדם; נזק לכלי דם במוח שיכול לגרום לשבץ או לדופק לא רגיל שיכול לגרום לקריסה קרדיו-וסקולרית², להתמוטטות או למוות; ולנזק לכבד, לכליות ולריאות.

משתמשים עלולים לסבול מפגיעה במוח, כולל פגיעה בזיכרון ועלייה בחוסר היכולת לתפוס מחשבות מופשטות. האנשים שנגמלים בדרך כלל נתונים לפערים בזיכרון ותפניות קיצוניות במצב הרוח.

1 פרנויה: חשד, חוסר אמון או פחד מאנשים אחרים.
2 קרדיו-וסקולרי: קשור ללב ולכלי הדם.
3 אלצהיימר: מחלה שמופיעה אצל חלק מהאנשים המבוגרים שמלווה באובדן זיכרון.

כיצד מטאמפטמינים משפיעים על חיי האנשים

הם נמצאים על סף הכניסה לשימוש בכמויות גדולות.

שימוש בכמויות גדולות במט':

המשתמשים בכמויות גדולות הם המכורים, בדרך כלל נקראים "speed freaks". כל קיומם מתמקד במניעת ההתמוטטות, אותה אכזבה מכאיבה שבאה לאחר הסוטול של הסם. אז על מנת להשיג את התשוקה לסוטול מהסם, הם חייבים לקחת עוד ועוד ממנו. אבל כמו בסמים האחרים, כל התמסטלות נוספת ממט' היא פחותה מהקודמת לה, דבר הדוחף את המכור למט' לתוך ספירלה קטלנית של התמכרות.

כשאנשים לוקחים מטאמפטמין, זה לוקח את השליטה על החיים שלהם בדרגות שונות. קיימות שלוש קטגוריות של התמכרות.

שימוש בכמויות קטנות במט': המשתמשים

בכמויות קטנות בולעים או מסניפים מטאמפטמין. הם רוצים המרצה נוספת שהמטאמפטמין מספק כך שהם יכולים להישאר ערים במשך שעות ארוכות כדי לסיים מטלה או עבודה, או שהם רוצים דיכוי של השפעת התיאבון כדי להוריד משקל. הם צעד אחד לפני הפיכתם למשתמשי "binge" (הכוונה לשימוש לא מבוקר בחומרים ממכרים).

שימוש לא מבוקר במט': משתמשי "binge"

מעשנים או מזריקים מטאמפטמין. זה מאפשר להם לקבל כמות גדולה יותר של הסם ולחוות "סוטול" חזק יותר שממכר מבחינה נפשית.



השלבים של "חווית" המט"

1 הסוטול – סוטול הוא התגובה הראשונית שהמשתמש מרגיש כשהוא מעשן או מזריק מטאמפטמין. במהלך הסוטול, פעימות הלב של המשתמש מהירות ביותר והמטבוליזם¹, לחץ הדם והדופק ממריאים. שלא כמו הסוטול שמוחס לקראק קוקאין, אשר נמשך בערך 2 עד 5 דקות, הסוטול של המטאמפטמין יכול להימשך עד 30 דקות.

2 ההתמסטלות ("high") – לאחר הסוטול מגיעה ההתמסטלות, לפעמים נקראת

1 מטבוליזם: התהליך בגוף שממיר מזון לאנרגיה.

"the shoulder". במהלך התמסטלות, המשתמש בדרך כלל מרגיש חכם יותר באופן אגרסיבי והופך לווכחן, בדרך כלל מתפרץ לדברי אחרים וקוטע את דבריהם. השפעת ההזיה יכולה להביא לידי כך שהמשתמש מתמקד בפריטים לא חשובים, כגון מנקה את אותו החלון שוב ושוב במשך כמה שעות. ההתמסטלות יכולה להימשך 4 עד 16 שעות.

3 Binge – זהו מצב של שימוש לא מבוקר בסם או באלכוהול. זה מתייחס לדחף של

קולט בחושיו. ההזיות שלו כל כך ברורות שהן נראות לו אמיתיות, וכשהוא מנותק מהמציאות, הוא יכול להפוך לאלים ומסוכן לעצמו ולאחרים. הפוטנציאל לפגיעה עצמית הוא גבוה ביותר.

3 ההתמוטטות – למשתמש ב-binge,

ההתמוטטות מתרחשת כשהגוף כבה ואינו יכול להתמודד עם ההשפעות של הסם שמהממות אותו; התוצאה של זה היא פרק שינה ממושך ביותר של האדם. אפילו המשתמש הרשע ביותר והאלים ביותר הופך להיות כמעט נטול חיים במהלך ההתמוטטות. ההתמוטטות יכולה להימשך יום אחד עד 3 ימים.

6 הנגאובר של מט' – לאחר ההתמוטטות, המשתמש חוזר במצב חמור, מורעב, מיובש ומותש לחלוטין באופן פיזי, מנטלי ורגשי. המצב הזה נמשך בדרך כלל בין 2 ל-14 ימים. זה מוביל להתמכרות כפייתית, כיוון "שהפתרון" לכל ההרגשות האלה הוא לקחת עוד מט'.

המשתמש לשמור על ההתמסטלות על-ידי עישון או הזרקה של מטאמפטמין נוסף. ה-binge יכול להימשך 3-15 ימים. במהלך ה-binge, המשתמש הופך להיפראקטיבי גם מבחינה מנטלית וגם מבחינה גופנית. בכל פעם שהמשתמש מעשן או מזריק סם נוסף, הוא חווה סוטול נוסף אבל קטן יותר, לבסוף, אין יותר סוטול ואין יותר התמסטלות.

4 קריז – המשתמש במטאמפטמין הוא מסוכן ביותר כשהוא חווה את שלב ההתמכרות שנקרא "קריז" – מצב שמגיע בסופו של binge של הסם כשהמטאמפטמין אינו מסופק יותר ואין סוטול או התמסטלות. הוא אינו מסוגל להקל על הרגשת הריקנות וההשתוקקות האיומות, המשתמש מאבד את תחושת הזהות שלו. עקצוץ עז הוא דבר שגרתי והמשתמש יכול להיות משוכנע שחרקים זוחלים מתחת לעור שלו. הוא אינו מסוגל לישון במשך כמה ימים, המשתמש בדרך כלל במצב פסיכוטי לחלוטין וחי בעולם משלו, שומע ורואה דברים שאף אחד אחר לא



7 הגמילה — בדרך כלל 30 עד 90 ימים יכולים לעבור לאחר השימוש בסם האחרון לפני שהמשתמש מבין שהוא בגמילה. תחילה, הוא בדיכאון, מאבד את האנרגיה שלו ואת היכולת שלו לחוות הנאה. אחר כך מגיעה התשוקה למנה נוספת של מטאמפטמין, והמשתמש בדרך כלל הופך להיות בעל מאפיינים אובדניים. כיוון שהגמילה של מט' היא כואבת וקשה באופן קיצוני, כמעט כל המשתמשים בדרך כלל חוזרים להשתמש בסם; לכן, 93 אחוז מאלה שנמצאים בטיפול שגרתי חוזרים להשתמש במטאמפטמין.



תולדות המטאמפטמין

באמצעות הזרקה הגיע לממדי מגפה כאשר המלאי שהצבא אחסן הפך לזמין לציבור היפני.

בשנת 1950, מטאמפטמין ניתן כמרשם המסייע לדיאטה ולטיפול בדיכאון. בתור סם שקל להשיגו, הוא היה בשימוש כסם ממריץ לא רפואי על-ידי סטודנטים במכללות, נהגי משאיות וספורטאים והשימוש בסם התפשט.

המתכונת הזאת השתנתה באופן דרמטי בשנות ה-60 עם העלייה של הזמינות למטאמפטמין מזרק, שהגבירה את השימוש. אחר כך, ב-1970, ממשלת ארה"ב הפכה אותו ללא חוקי לרוב השימושים. אחר כך, כנופיות רוכבי אופנועים אמריקאים שלטו ברוב הייצור וההפצה של הסם. רוב המשתמשים בזמן ההוא

מטאמפטמין אינו סם חדש, למרות שהוא הפך לעוצמתי יותר בשנים האחרונות מכיוון שטכניקות הייצור שלו התפתחו.

אמפטמין נוצר בפעם הראשונה בשנת 1887 בגרמניה ומטאמפטמין, שהינו חזק יותר וקל יותר להכנה, פותח ביפן בשנת 1919. האבקה הגבישית הייתה מתמוססת במים, דבר שהפך אותה למועמדת מושלמת להזרקה.

במטאמפטמין הוכנס לשימוש נרחב במהלך מלחמת העולם השנייה, כאשר שני הצדדים השתמשו בו כדי לשמור את החיילים שלהם ערים. מנות גדולות ניתנו לטייסי הקמיקזה היפנים לפני שיצאו למשימות ההתאבדות שלהם. ולאחר המלחמה, שימוש במטאמפטמין



木田軍曹

לטייסי קמיקזה
ניתן מטאמפטמין
לפני משימות
ההתאבדות שלהם.

חיו בקהילות כפריות שלא יכלו להרשות לעצמן קוקאין יקר יותר.

בשנות ה-90, ארגונים מקסיקנים לסחר בסמים הקימו מעבדות גדולות בקליפורניה. בזמן שהמעבדות הגדולות האלה היו מסוגלות לייצר 23 ק"ג של החומר בסוף שבוע יחיד, מעבדות פרטיות קטנות יותר צצו במטבחים ובדירות, ומכאן הסם קיבל את אחד מכינויו "stove top" (על הכיריים). משם זה התפשט לאורכה של ארצות-הברית ולתוך אירופה, דרך צ'כיה. כיום, רוב הסמים שזמינים באסיה מיוצרים בתאילנד, במאיאנמר ובסין.

האמת על סמים

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות והלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים להקל על הכאב בטווח הקצר, הם גם מוחקים את היכולת והערנות ומעכירים את החשיבה.


תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ או להאט או לשנות משהו לגבי הדרך שבה גופך פועל, בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כממריצות או כמדכאות, וכמות גדולה מדי מהן יכולה להרוג אותך. לכן אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. המידה שבה לוקחים אותם קובעת את השפעתם.

כמות קטנה פועלת כחומר מעורר (ממריץ). כמות גדולה יותר פועלת כחומר מרדים (מדכא פעילות). כמות גדולה עוד יותר פועלת כרעל ויכולה להרוג את האדם.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אך יש סמים רבים שיש להם חסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המייד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מוזרות, לא רציונליות, לא הולמות ואפילו הרסניות.



**התשובה האמיתית היא
לדעת את העובדות
ולא לשהתמש בסמים
מלכתחילה.**

למה אנשים משתמשים בסמים?

הם חושבים שסמים הם פתרון אבל בסופו של דבר, הסמים הופכים להיות הבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור בעזרתן. התשובה האמיתית היא לגלות את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

אנשים משתמשים בסמים בגלל שהם רוצים לשנות משהו בחיים שלהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להפיג שעמום
- כדי להראות בוגרים
- כדי למרוד
- כדי להתנסות



מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ב-22 שפות. כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מתעדכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי ה-Foundation for a Drug-Free World, ארגון ללא מטרת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, יעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת השימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים וסוכנויות ממשלה – כל מי שיש לו אינטרס לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים משימוש בסמים.

סימוכין

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Statistical Bulletin 2008

Interpol report on ,Methamphetamine September 2005 27

Methamphetamine "Facts & Figures," Office of National Drug Control Policy, 2008

Narconon International information on methamphetamine www.narconon.org

Newsweek, "The Meth Epidemic: Inside America's New Drug Crisis," 8 August 2005

Popularity of pervitin on the rise in " ,Western countries Aktuálne.cz, 15 Dec 2008

" ,County knocks meth use" July 2008 9 SignonSanDiego.com

Substance Abuse and Mental Health Services Administration news release, 15 February 2008

United Nations Office of Drugs and Crime report on Methamphetamine, 1998

Youth Risk Behavior Surveillance System 2007 study, Centers for Disease Control and Prevention

U.S. Drug Enforcement Administration report on ,Methamphetamine October 2005

U.S. National Institute on Drug Abuse report on Methamphetamine, May 2005

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

National Methamphetamine" Threat Assessment 2008," National Drug Intelligence Center, U.S. Department of Justice

קרדיטים לתצלומים:

עמוד 2: Corbis ; עמוד 3: istock.com/ ;
עמוד 5: Lou Oats ;
עמוד 6: crystal ;
עמוד 12: Courtesy Attorney ,
Taswell County ,
General's Office Illinois/right: meth user .1998-2004

עובדות שאתה צריך לדעת

חוברת זאת היא אחת מתוך סדרת פרסומים המתארים את העובדות לגבי שימוש במריחואנה, אלכוהול, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מט' ומטאמפטמינים, חומרים נדיפים, הרואין, LSD ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

**למידע נוסף או כדי להשיג עותקים נוספים של חוברת זו
או של חוברות אחרות בסדרה, צור קשר עם:**

המרכז לסיינטולוגיה ישראל
רחוב שונצינו 12
info@notodrugs.co.il
תל-אביב 61573
טלפונים: 03-6270300
03-6270304

Foundation for a DrugFree World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

