

האמת על

# קדוקה א'ו

קדוקה א'ו סטיל שרבים

הסנפה

755

[notodrug.co.il](http://notodrug.co.il)

# למה החוברת הזו הופקה?

אל תיתן שישטו בך. אתה זקוק לעובדות כדי להימנע מהתמכרות לסמים וכדי לעזור לחבריך להתרחק מהם. זאת הסיבה שבגללה הכנו את החוברת הזאת – בשבילך.

המשוב שלך חשוב לנו, לכן אנחנו מצפים לשמוע ממך. אתה יכול להיכנס לאתר האינטרנט שלנו

**drugfreeworld.org** ולשלוח לנו אי-מייל אל **info@drugfreeworld.org**.

יש המון דיבורים על סמים ברחבי העולם – ברחובות, בבתי הספר, באינטרנט ובטלוויזיה. חלקם נכונים, חלקם לא.

דברים רבים ממה שאתה שומע על סמים למעשה מגיעים מאלה שמוכרים אותם. סוחרי סמים שחזרו למוטב התוודו שהם היו אומרים כל דבר כדי לגרום לאחרים לקנות סמים.

## מה זה קוקאין?

מילה קוקאין מתייחסת לסם כשהוא

בצורת אבקה או בצורת גביש<sup>1</sup>. האבקה בדרך כלל מעורבבת עם חומרים אחרים כמו עמילן תירס, אבקת טלק ו/או סוכר או סמים אחרים כמו פרוקאין (סם להרדמה מקומית) או אמפטמינים.

קוקאין הופק מעלי הקוקה, ובמקור הוא פותח כמשכך כאבים. בדרך כלל מסניפים אותו, כשהאבקה נספגת במחזור הדם דרך רקמות האף. אפשר גם לבלוע אותו או לשפוף אותו בחניכיים.

על מנת לספוג את הסם יותר מהר לתוך הגוף, המשתמשים מזריקים אותו, אבל זה מגדיל באופן משמעותי את הסיכון של מנת יתר. שאיפתו כעשן או אדים מאיצה את הספיגה עם פחות סיכונים מאשר הזרקה.

1 בצורה הגבישית שלו, הוא נקרא קראק. עיין בחוברת 'האמת על קראק' בסדרת חוברות זו.



# אבקה לבנה וקטלניות

הגילאים, המקצועות והשכבות הכלכליות, אפילו ילדים בבת-ספר בגיל שמונה.

השימוש בקוקאין יכול להוביל למוות מכשל נשימתי, שבץ, דימום מוחי או התקף לב. ילדים של אימהות מכורות לקוקאין מגיעים לעולם כמכורים בעצמם. רבים סובלים מפגמים מולדים ובעיות רבות אחרות.

למרות הסכנות שלו, השימוש בקוקאין ממשיך לגדול – כנראה בגלל שהמשתמשים מוצאים שכל-כך קשה לברוח מהצעדים הראשונים שמובילים לדרך הארוכה והאפלה שמובילה להתמכרות.

קוקאין הוא אחד הסמים המסוכנים ביותר שידועים לאדם. לאחר שאדם מתחיל להשתמש בסם, הוכח שזה כמעט בלתי אפשרי להשתחרר מאחיזתו הן מבחינה פיזית והן מבחינה נפשית. מבחינה פיזית הוא מעורר קולטנים מרכזיים (קצוות של עצבים שחשים שינויים בגוף) בתוך המוח, שבתורם יוצרים אופוריה שהמשתמש מפתח אליה סיבולת במהירות. רק מנות גדולות יותר ושימוש תדיר יותר יכולים לגרום לאותה תוצאה.

כיום הקוקאין הוא עסק שמגלגל מיליארדי דולרים ברחבי העולם. המשתמשים הם מכל



א תה מאמין שקוקאין יגביר את  
הקליטות החושיות שלך, שהוא  
יאפשר לך להתעלות על עצמך,  
שאתה תהיה מסוגל לשלוט בדברים.  
אלה שטויות גמורות. אחרי כמה זמן  
אתה לא משלם יותר את החשבונות  
שלך, אתה לא מתרחץ יותר, אתה  
מוותר על החברים שלך, המשפחה  
שלך, אתה תהפוך להיות חסר הגנה  
ובודד. " - נייג'ל

## בינויי רחוב:

מבין עשרות כינויי רחוב שנמצאים בשימוש  
היום עבור קוקאין, אלו הכי נפוצים:

- |             |              |
|-------------|--------------|
| Sneeze •    | קריסטל •     |
| Sniff •     | שבבים •      |
| Snow •      | הסנפה •      |
| Toot •      | צ'רלי •      |
| Aunt Nora • | שלג •        |
| Bernice •   | לבן •        |
| Binge •     | קוק •        |
| Blow •      | Mojo •       |
| C •         | Nose candy • |
| Coke •      | Paradise •   |
| Dust •      |              |
| Flake •     |              |

# סטטיסטיקות בין לאומיות

אחת בחייהם, 3.5 מיליון בשנה שעברה ועוד 1.5 מיליון בחודש האחרון.

בארצות-הברית, הסקר הלאומי על שימוש בסמים ובריאות לשנת 2006 מדווח ש-35.3 מיליוני אמריקאיים בגילאי 12 ומעלה דיווחו על כך שהשתמשו בקוקאין. בקרב צעירים בגילאי 18 עד 25, שיעור השימוש בשנה שעברה עמד על 6.9%.

בקרב תלמידי תיכון, 8.5% מתלמידי כיתה י"ב השתמשו

קוקאין הוא הסם הלא חוקי שנסחר בהיקף השני בגודלו בעולם. הסטטיסטיקות העדכניות ביותר מראות שתפיסה של קוקאין ברחבי העולם המשיכה לגדול ועכשיו היא עומדת על 756 טונות, כשהכמויות הגדולות ביותר מגיעות מדרום-אמריקה, ואחריה מצפון-אמריקה.

על פי מרכז הפיקוח האירופאי על סמים והתמכרות לסמים, קוקאין הוא גם הסם הלא חוקי השני הנפוץ ביותר באירופה. בקרב צעירים (בני 15 עד 34), ההערכה היא ש-7.5 מיליון השתמשו בקוקאין לפחות פעם



סקרים מראים שבערך חצי מהבעלים של מועדוני ריקודים באירופה חוו "high" של קוקאין.

בר שלי היה על  
סמים במשך ארבע  
שנים, שבשלוש מתוכן  
הוא השתמש בסמים  
קשים כמו קוקאין,  
LSD, מורפיום והרבה  
נוגדי דיכאון ומשככי  
כאבים. למעשה כל  
דבר שהוא היה יכול  
להשיג. הוא התלונן  
כל הזמן על כאבים  
נוראיים בגוף והמצב  
שלו רק נעשה יותר ויותר  
גרוע עד שלבסוף הוא  
פנה לרופא.

"הרופא אמר לו שהוא  
לא יכול לעשות למענו  
שום דבר, ושבגלל  
שהגוף שלו נמצא במצב  
כל-כך ירוד, הוא לא  
יחיה עוד הרבה זמן.  
תוך כמה ימים הוא מת."  
- דוויין

בקוקאין בנקודה כלשהי בצעירותם, על פי מחקר  
מבט אל העתיד משנת 2006, שנערך על-ידי  
המכון הלאומי לגבי שימוש בסמים.

בארצות-הברית, קוקאין ממשיך להיות הסם הלא  
חוקי המזכר בתדירות הגבוהה ביותר כפי שמדווח  
לרשת האזהרה לגבי שימוש בסמים מחדרי מיון  
בבתי-חולים. ב-2005 דווחו 448,481 ביקורים  
בחדרי מיון שהיה מעורב בהם קוקאין.

בישראל, ההערכה היא ש-0.6% מהאוכלוסייה  
(בגילאי 18 עד 40) השתמשו בקוקאין, וזאת על פי  
דו"ח הסמים העולמי של האו"ם לשנת 2008.



# למה קוקאין כל-כך ממכר?

סיבולת לקוקאין מתפתחת במהירות – המכור אליו עד מהרה לא מצליח להשיג את אותו "high" שהוא חווה מוקדם יותר מאותה כמות של קוקאין.

## שילוב קטלני של סמים

לעתים קרובות משתמשים בקוקאין בשילוב עם סמים אחרים, לרבות תרופות הרגעה, אמפטמינים<sup>2</sup>, מריחואנה והרואין. שילובים מעין אלה מגבירים מאוד את הסכנה של השימוש בקוקאין. בנוסף לסבירות של פיתוח הרגל של שימוש בשני סוגי סמים, אדם בקלות יכול ליצור תערובת של סמים נרקוטיים שהוכחו קטלניים.

אחרי מטאמפטמין<sup>1</sup>, קוקאין יוצר את התלות הפסיכולוגית הגדולה ביותר מכל סם אחר. הוא ממריץ מרכזי הנאה עיקריים במוח וגורם לתחושת אופוריה גבוהה ביותר.

1 מטאמפטמין: סם שממריץ את מערכת העצבים המרכזית (המוח ועמוד השדרה) שהוא ממכר ביותר.  
2 אמפטמין: סם ממריץ למערכת העצבים המרכזית, לרוב מכונה "ספיד".





אין לי יותר עתיד. לא ראיתי איך אני יכולה לברוח מהתלות בקוקאין. הייתי אבודה. הרגשתי שאני 'מתפוצצת' ולא הייתי מסוגלת לעצור את עצמי מלהמשיך להיות מכורה כבדה לקוקאין. **היו לי הזיות שחיות זוחלות לי מתחת לעור.** הרגשתי אותן בכל פעם שהזרקתי וגירדתי את עצמי עם קצה המחט עד שהתחלתי לדמם כדי לגרום להן לעזוב. פעם אחת דיממתי בגלל זה עד כדי כך שהיו צריכים לקחת אותי לבית-החולים." – סוזן

# ההשפעות של קוקאין

או כשל נשימתי, שכל אחד מהם יכול לגרום למוות פתאומי.

מהן ההשפעות של קוקאין לטווח ארוך? הביטוי "סם השאול" הומצא במקור לפני שנים רבות כדי לתאר את תופעות הלוואי השליליות של שימוש מתמשך בקוקאין. ככל שהסיבולת כלפי הסם יורדת, יש צורך לצרוך כמויות הולכות וגדלות כדי לקבל את אותו "high". שימוש יומיומי ממושך גורם לנדודי שינה ואיבוד התיאבון. אדם יכול להפוך להיות פסיכוטי ולהתחיל לחוות הזיות.

מכיוון שקוקאין מפריע לאופן שבו המוח מעבד כימיקלים, אדם צריך עוד ועוד מהסם רק כדי להרגיש "נורמלי". אנשים שמתמכרים לקוקאין

מהן ההשפעות של קוקאין לטווח קצר? קוקאין גורם ל-"high" חזק שנמשך זמן קצר ושמיד אחריו מגיע ההפך – דיכאון עמוק, עצבנות והשתוקקות למנה נוספת מהסם. אנשים משתמשים בו לעתים קרובות לא אוכלים או ישנים כמו שצריך. הם יכולים לחוות קצב פעימות לב מוגבר מאוד, התכווצויות שרירים ועוויתות. הסם יכול לגרום לאנשים להרגיש פרנואידיים<sup>1</sup>, כועסים וחרדים – אפילו כשהם לא ב-"high".

לא משנה עד כמה משתמשים בסם או באיזו תדירות, קוקאין מגביר את הסיכון שהמשתמש יעבור התקף לב, שבץ, התקף



1 פרנואידיים: חשדנים, לא בטוחים באנשים אחרים או חוששים מהם.



אל תיגע בקוקאין.  
ישבתי שנתיים בכלא  
בגלל הסם הזה. ובשיצאתי,  
החיים היו בל-בך קשים  
שהתחלתי להשתמש בסם שוב.  
אני מכיר 10 בחורות שהפכו  
לפרוצות בגלל קוקאין. זה  
הרבה יותר קיצוני ומשפיל  
ממה שאנחנו מאמינים. כרגע  
אנחנו לא מבינים באיזו מידה  
זה הורס אותנו." – שון

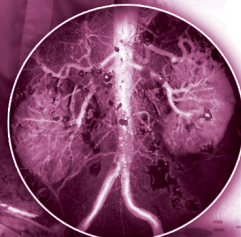
(כמו ברוב הסמים האחרים) מאבדים עניין  
בתחומים אחרים בחיים.

הפסקת השימוש בסם גורמת לדיכאון כל-כך  
עמוק שאדם יעשה כמעט הכול כדי לקבל את  
הסם – אפילו לרצוח.

ואם הוא לא יכול לקבל קוקאין, הדיכאון יכול  
להיות כל-כך חזק עד שהוא יכול להניע את  
המכור להתאבד.

## השפעות לנווח קצר

- איבוד תיאבון
- קצב לב, לחץ דם וטמפרטורת גוף מוגברים
- כלי דם מכווצים
- קצב נשימה מואץ
- אישונים מורחבים
- דפוסי שינה לא סדירים
- בחילה
- המרצת יתר
- התנהגות מזוהר, לא סדירה ולעתים אלימה
- הזיות, התרגשות יתר, אי-שקט
- הזיות של חוש המישוש שיוצרות אשליה של חרקים שמתחפרים מתחת לעור
- אופוריה חזקה
- חרדה ופרנויה
- דיכאון
- השתוקקות חזקה לסם
- פאניקה ופסיכוזה
- עוויתות, התקפים ומוות
- פתאומי בגלל מנות יתר (אפילו מפעם אחת).

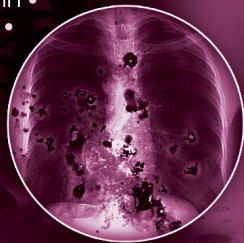


## השפעות לנווח ארוך

- נזק בלתי הפיך לכלי הדם של הלב ושל המוח
- לחץ דם גבוה שמוביל להתקפי לב, שבץ ומוות
- נזק לכבד, לכליות ולריאות
- הרס רקמות באף אם מסניפים אותו
- כשל נשימה אם מעשנים אותו
- מחלות זיהומיות ושלפוחיות אם מזריקים אותו
- תת-תזונה, איבוד משקל
- ריקבון חמור של השיניים
- הזיות שמיעתיות ושל חוש המישוש
- בעיות מיניות, נזק למערכת הרבייה והיעדר פרויון (לנשים ולגברים כאחד)

• חוסר התמצאות, אפתיה, תשישות מבולבלת

- אי-שקט והפרעות למצבי רוח
- תדירות מוגברת של התנהגות מסוכנת
- הזיות או פסיכזה
- דיכאון עמוק
- סיבולת והתמכרות (אפילו לאחר שימוש אחד)





# ילדים: הקורבנות התמימים ביותר של קוקאין

מדי שנה. אלה שאינן מכורות לעתים קרובות  
סובלות מבעיות פיזיות שיכולות לכלול לידה  
מוקדמת, משקל נמוך בלידה, גדילה מואטת.  
פגמים מולדים ונזק למוח ולמערכת העצבים.

תינוקות עם משקל נמוך בלידה הם בעלי סיכוי  
גדול פי 20 למות בחודש הראשון לחייהם  
מאשר תינוקות במשקל רגיל, והם עומדים מול  
סיכון מוגבר של מוגבלויות לכל החיים כגון  
פיגור שכלי ונזק מוחי.

ההשפעה של טרגדיה אנושית זו על החברה  
עדיין לא נמדדה במלואה.

אתה שומע לעתים קרובות את ההצהרה  
"כן, אני לוקח סמים, אבל זה ענייני!" אבל  
לשימוש בסמים יש את הקורבנות התמימים  
שלו, מאלה שנופלים טרף למכורים שמנסים  
באמצעים נואשים לממן את הרגלי צריכת  
הסמים שלהם. ועד לאלה שמתים בתאונות  
דרכים שנגרמו על-ידי נהגים תחת השפעת סם.

הקורבנות הטרגיים ביותר של קוקאין הם  
תינוקות שנולדים לאימהות שמשמשות  
בסם במהלך ההיריון. בארצות-הברית לבדה,  
עשרות אלפי תינוקות שנחשפו לקוקאין נולדים

# קוקאין: היסטוריה קצרה

הכימאי הגרמני אלברט נימן. אבל רק בשנות ה-80 של המאה ה-19 הוא התחיל להיות פופולארי בקהילה הרפואית.

הפסיכואנליטיקן האוסטרי זיגמונד פרויד, שהשתמש בסם בעצמו, היה הראשון שקידם את הקוקאין באופן נרחב כסם חיזוק לריפוי דיכאון ואימפוטנציה.

ב-1884, הוא פרסם מאמר שנקרא "Über Coca" (על אודות קוקה) שקידם את ה-"תועלת" בקוקאין, כשהוא קורא לו חומר "קסום".

עם זאת, פרויד לא היה צופה אובייקטיבי. הוא השתמש בקוקאין בדרך קבע, רשם אותו לחברתו ולחברו הטוב ביותר והמליץ עליו לשימוש כללי.



קוקה הוא אחד מסמי המרץ הישנים ביותר, החזקים ביותר והמסוכנים ביותר שמקורם טבעי. שלושת אלפי שנים לפני הספירה, בני האינקה הקדמונים שבהרי האנדים לעסו את עלי הקוקה כדי להגביר את פעימות לבם ולהאיץ את נשימתם כתגובת נגד להשפעות החיים באוויר ההרים הדליל.

ילידי פרו לעסו את עלי הקוקה רק במהלך טקסים דתיים. הטאבו הזה נשבר כשהחיילים הספרדים פלשו לפרו ב-1532. הספרדים כל הזמן סיפקו עלי קוקה לאינדיאנים שעבדו בכפייה במכרות הכסף, כי זה אפשר לשלוט בהם ולנצל אתם ביתר קלות.

הקוקאין בודד לראשונה (הופק מעלי קוקה) ב-1859 על-ידי

**מה שהתחיל בתור מסורת דתית בהרי האנדים הפך להיות להתמכרות ברחבי העולם.**

המעמדות החברתיים. דמויות ידועות שקידמו את ההשפעות "הפלאיות" של סמי חיזוק ושיקויים שהכילו קוקאין, כללו את הממציא תומס אדיסון והשחקנים שרה ברנהרדט. הסם הפך להיות פופולארי בתעשיית הסרטים האילמים, ומסרים שתומכים בקוקאין שהגיעו מהוליווד באותה תקופה השפיעו על מיליונים.

השימוש בקוקאין בחברה גבר והסכנות של הסם הפכו בהדרגה לברורות יותר ויותר. לחץ ציבורי אילץ את חברת קוקה-קולה להוציא את הקוקאין מהמשקה הקל ב-1903.

עד 1905 זה נעשה פופולארי להסניף קוקאין ותוך חמש שנים, בתי-חולים והספרות הרפואית החלו לדווח על מקרים של נזק לאף שנובע מהשימוש בסם הזה.

בעוד שפרויד הבחין שקוקאין הוביל ל-"ניוון גופני ומוסרי", הוא המשיך לקדם את הקוקאין לחבריו הקרובים, שאחד מהם בסופו של דבר סבל מהזיות פרנואידיות של "נחשים לבנים שזוחלים לו על העור".

הוא גם האמין ש"מידת ההרעלה (של קוקאין) עבור בני אדם היא גבוהה מאוד, ונראה שאין מנה קטלנית". בניגוד לאמונה הזו, אחד מהמטופלים של פרויד מת ממנת יתר שפרויד רשם לו.

ב-1886, הפופולאריות של הסם קיבלה דחיפה נוספת כאשר ג'ון פמברטון כלל עלי קוקה כמרכיב במשקה הקל החדש שלו, קוקה-קולה. ההשפעות המחזקות והאופוריות של הקוקאין עזרו להזניק את הפופולאריות של קוקה-קולה בתחילת המאה העשרים.

משנות החמישים של המאה ה-19 ועד תחילת המאה ה-20, קוקאין ושיקויים שמכילים אופיום (בשיקויי קסם או שיקויים רפואיים), סמי חיזוק ויינות היו בשימוש נרחב בקרב אנשים מכל



ב-1912, ממשלת ארצות-הברית דיווחה על 5,000 מקרי מוות שקשורים לקוקאין בשנה אחת ועד 1922 הסם נאסר באופן רשמי.

בשנות ה-70, קוקאין עלה בתור הסם האופנתי החדש עבור בדרנים ואנשי עסקים. נראה שקוקאין היה בן הלוויה המושלם להתקדמות בסביבה מלחיצה. הוא "סיפק אנרגיה" ועזר לאנשים להישאר במצב רוח "מרומם".

באוניברסיטאות מסוימות באמריקה, אחוז הסטודנטים שהתנסו בקוקאין עלה פי עשרה בין 1970 ל-1980.

בשלהי שנות ה-70, סוחרי סמים קולומביאנים החלו להקים רשת מורכבת להברחת קוקאין לארה"ב.

באופן מסורתי, קוקאין היה סם של עשירים, עקב ההוצאות הגדולות שכרוכות בהרגל צריכת קוקאין. עד סוף שנות ה-80, קוקאין כבר לא נחשב לסם המועדף על עשירים. באותו זמן, הוא קיבל את המוניטין של הסם

המסוכן והממכר ביותר באמריקה, והיה מקושר לעוני, פשע ומוות.

בתחילת שנות ה-90. קרטלי הסמים הקולומביאנים ייצרו וייצאו 500 עד 800 טונות של קוקאין בשנה, ושלחו אותו לא רק לארה"ב אלא גם לאירופה ולאסיה. הקרטלים הגדולים פורקו על-ידי רשויות אכיפת החוק באמצע שנות ה-90, אבל הם הוחלפו על-ידי קבוצות קטנות יותר – עם יותר מ-300 ארגונים פעילים ידועים להברחת סמים בקולומביה היום.

נכון ל-2008, קוקאין הפך לסם הלא-חוקי השני מבחינת נפח המסחר בעולם.

# מה שסוחרים סמים יגידו לך

סוחרים סמים, שמונעים על-ידי הרווחים שהם עושים, יגידו כל דבר כדי לגרום לך לקנות את הסמים שלהם. הם יגידו לך ש-"קוקאין יהפוך את חיך למסיבה".

לא אכפת להם הם הסמים הורסים את החיים שלך כל עוד מקבלים את התשלום. כל מה שמעניין אותם זה כסף. סוחרים סמים לשעבר הודו שהם ראו בקונים שלהם כ"כלי במשחק שחמט".

למד את העובדות על סמים. החלט את ההחלטות שלך.

כשנערך סקר בקרב בני נוער כדי לגלות למה הם התחילו להשתמש בסמים מלכתחילה, 55% השיבו שזה היה בגלל לחץ מהחברים שלהם. הם רצו להיות גזעיים ופופולאריים. סוחרים סמים יודעים את זה.

הם ייגשו אליך בתור חברים שלך ויציעו "לעזור לך" עם "משהו שישפר לך את מצב הרוח". הסם "יעזור לך להשתלב" או "להפוך אותך למגניב".

אם קוקאין, אתה כמו עש  
שתקוע על מנורה. הוא מושך  
אותך עוד ועוד ואתה לא יכול  
לעצור. זה לא פיזי. זה אצלך  
בראש. ככל שיש לך אותו יותר,  
כך אתה משתמש בו יותר.  
הזרקתי אותו לעצמי כל 10 דקות.  
לווייתי כסף מהבנק כדי לקנות  
אותו. יום אחד פוטרתי מהעבודה.  
זה היה גרוע יותר. נהגתי להזריק  
אותו כל הזמן. הדבר הזה גרם לי  
לאבד את השפיות. ידעתי את  
זה, אבל הנשבעתי. הפכתי להיות  
בישלוין גמור." – מרילין

# האמת על סמים

סמים חוסמים את כל התחושות, הרצויות והלא רצויות. לכן, בעוד שהם עוזרים להקל על הכאב בטווח הקצר, הם גם מוחקים את היכולת והערנות ומעכירים את החשיבה.

תרופות הן סמים שמיועדים להאיץ או להאט או לשנות משהו לגבי הדרך שבה גופך פועל, בניסיון לגרום לו לפעול טוב יותר. לפעמים הן נחוצות. אבל הן עדיין סמים: הן פועלות כממריצות או כמדכאות, וכמות גדולה מדי מהן יכולה להרוג אותך. לכן אם אתה לא משתמש בתרופות כפי שאתה אמור להשתמש בהן, הן יכולות להיות מסוכנות כמו סמים לא חוקיים.

סמים הם ביסודו של דבר רעלים. המידה שבה לוקחים אותם קובעת את השפעתם.

כמות קטנה פועלת כחומר מעורר (ממריץ). כמות גדולה יותר פועלת כחומר מרדים (מדכא פעילות). כמות גדולה עוד יותר פועלת כרעל ויכולה להרוג את האדם.

זה נכון לגבי כל סם. רק הכמות הנדרשת להשגת ההשפעה משתנה.

אך יש סמים רבים שיש להם חסרון נוסף: הם משפיעים ישירות על המינד. הם יכולים לעוות את הקליטה החושית של המשתמש לגבי מה שקורה סביבו. כתוצאה מכך, פעולותיו של האדם עלולות להיות מזרות, לא רציונליות, לא הולמות ואפילו הרסניות.



**התשובה האמיתית היא  
לדעת את העובדות  
ולא להשתמש בסמים  
מלכתחילה.**



## למה אנשים משתמשים בסמים?

הם חושבים שסמים הם פתרון אבל בסופו של דבר, הסמים הופכים להיות הבעיה.

עד כמה שזה יכול להיות קשה לאדם להתמודד עם הבעיות שלו, ההשלכות של שימוש בסמים הן תמיד גרועות יותר מהבעיה שהאדם מנסה לפתור בעזרתן. התשובה האמיתית היא לגלות את העובדות ולא לקחת סמים מלכתחילה.

אנשים משתמשים בסמים בגלל שהם רוצים לשנות משהו בחיים שלהם.

הנה כמה מהסיבות שצעירים נתנו לשימוש בסמים:

- כדי להשתלב
- כדי לברוח או להירגע
- כדי להפיג שעמום
- כדי להראות בוגרים
- כדי למרוד
- כדי להתנסות



## סימוכין

מרכז הפיקוח האירופאי על סמים והתמכרות לסמים, "מצב בעיית הסמים באירופה, 2008"

גיליון עובדות על קוקאין של הסוכנות לאכיפה בנושא סמים של ארה"ב

המכון הלאומי לגבי שימוש בסמים (NIDA): "דף מידע של NIDA, עובדות: קראק וקוקאין", אפריל 2008

משרד האומות המאוחדות לסמים ולפשיעה, דו"ח על סמים 2008

"עובדות ומספרים על קוקאין", המשרד הלאומי למדיניות בקרת הסמים, 2008

"מבט אל העתיד: התוצאות הלאומיות של סקירת ממצאים עיקריים של שימוש בסמים בקרב מתבגרים לשנת 2007", המוסד הלאומי לגבי התמכרות לסמים

קרדיטים לתצלומים:

עמוד 2, 8: קורביס;  
עמוד 16: ספריית התצלומים של מזיאון פרויד

מיליוני עותקים של חוברות כמו זו חולקו לאנשים ברחבי העולם ב-22 שפות. כשסמים חדשים מופיעים ברחובות ומידע רב יותר על ההשפעות שלהם מתגלה, החוברות הקיימות מתעדכנות וחוברות חדשות מיוצרות.

החוברות מוצאות לאור על-ידי ה-Foundation for a Drug-Free World, ארגון ללא מטרת רווח לתועלת הציבור שהמטה שלו נמצא בלוס אנג'לס, קליפורניה.

המוסד מספק חומרים חינוכיים, יעוץ ותיאום עבור הרשת הבינלאומית שלו למניעת השימוש בסמים. הוא עובד עם בני נוער, הורים, מחנכים, ארגוני מתנדבים וסוכנויות ממשלה – כל מי שיש לו אינטרס לעזור לאנשים לנהל חיים נקיים משימוש בסמים.

# עובדות שאתה צריך לדעת

חברת זאת היא אחת מתוך סדרת פרסומים המתארים את העובדות לגבי שימוש במריחואנה, אלכוהול, אקסטזי, קוקאין, קראק קוקאין, קריסטל מט' ומטאמפטמינים, חומרים נדיפים, הרואין, LSD ותרופות מרשם. כשברשותו המידע הזה, הקורא יכול להחליט לחיות חיים נקיים מסמים.

**למידע נוסף או כדי להשיג עותקים נוספים של חברת זו  
או של חברות אחרות בסדרה, צור קשר עם:**

המרכז לסיינטולוגיה ישראל  
רחוב שונצינו 12  
info@notodrugs.co.il  
תל-אביב 61573  
טלפונים: 03-6270300  
03-6270304

Foundation for a DrugFree World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org  
1-818-952-5260

